

༤༩

ལྷ་པ་འི་རལ་པོ་འི་པ་ཕྱོད་པ་མེགས་པ་ལུ་ཕྱོད་པ་

མེས་པུ་པ་པུགས་སོ།

༡༩། བཤེས་པ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་པ་
 འཕགས་པ་མཁུ་པ་མཁུ་པ་ བཤེས་པ་
 འཕགས་པ་ བཤེས་པ་མཁུ་པ་
 པ། བཤེས་པ་མཁུ་པ་མཁུ་པ་མཁུ་པ་
 བཤེས་པ་མཁུ་པ་མཁུ་པ་མཁུ་པ་ བཤེས་པ་



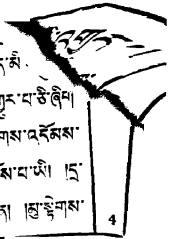
གཤེས་པ་མཁུ་པ་མཁུ་པ་མཁུ་པ་ !
 བཤེས་པ་མཁུ་པ་ བཤེས་པ་མཁུ་པ་
 བཤེས་པ་ བཤེས་པ་མཁུ་པ་མཁུ་པ་
 བཤེས་པ་མཁུ་པ་མཁུ་པ་མཁུ་པ་ བཤེས་པ་
 བཤེས་པ་མཁུ་པ་མཁུ་པ་མཁུ་པ་ བཤེས་པ་



ཨོཾ་ ཁྱིམ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 བཞིན་གྱིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། །འཛིག་
 ཁྱིམ་གྱི་པ་རྩི་སྒྲིག་པ། །དེ་ཡི་ཙུ་བ་མ་
 སྐྱེ་ཡེ། །ཁང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་སྒྲིག་པ། །
 ཁྱིམ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་བརྟུང་སྐྱེ། །དེ་



མོ་མོ་དང་ཐུན་བ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ལམ། ཁྱོད་ཀྱི་བཟུན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། ཁྱི་ལྟར་ཁོད་དུ་ཆུད་མི་
 དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོན་ཁྱོད་ལ། བཟུང་བའི་མོར་ནི་སྤྲ་ཞིག་གིས། བཏེན་ནས་འབྲུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁོ་མཚར་གྱུར་བ་ཅི་ཞིག་
 ཆེད། ཁང་གང་ཀྱིས་ལ་རག་ལས་པ། དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་ཞེས། ཁགསུང་བ་འདི་ལས་ལ་མཚན་བའི། ལེགས་འདོམས་
 ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁང་དུ་བརྒྱུང་བས་བྱིས་བ་ནམས། མཐའ་འཛིན་འཛིང་བ་བཏན་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྒྲོས་བ་ཡི། དྲ་
 བ་མ་ལུས་གཙོད་བའི་རྒྱ། བཟུན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། ཉེན་བ་ཞེས་བྱ་ཁྱོད་ཉིད་དེ། ཁྱེ་ཞེས་ལ་ནི་སེཾ་བཞིན། ཁྱེ་ཞེས་



༄༅། །ཅན་ལ་འདྲ་གཙམ་བྱའི་ཚོག་ །ཨེ་མའོ་ལྷོན་པ་ཨེ་མའོ་སྐྱབས། །ཨེ་མའོ་སྐྱ་མཚོག་ཨེ་མའོ་མགོན། །དྲིན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྲུང་ལེགས་གསུང་བའི། །ལྷོན་པ་དེ་པ་བདག་བྱག་འཚེལ། །པན་མཇུང་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ། །སྐྱན་པའི་སྐྱད་དུ་བཀའ་སྐྱེལ་པ། །
བལྟན་པའི་སྐྱིང་བོ་སྐྱོང་བ་ཉིད། །ངེས་པའི་བྱ་མཚན་རྒྱ་མེད་པ། །དྲིན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་ཚུལ། །འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་
པར། །མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་དུ་ཆུད་པར་རུས། །ཁྱོད་ནི་མམ་ཞིག་སྐྱོང་བ་ཉིད། །དྲིན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་
ས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྐྱོངས་པ་རང་། །བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་གྱིང་། །དེ་ལས་ཐོག་པར་མཐོང་བ་ན། །སྐྱོང་ལ་བྱ་བ་མི་རུང་།

གང་། བྱ་དང་བཅས་པ་སྟོང་མེད་པས། ཉམ་ངན་གཡང་དུ་སྦྱང་བར་བཞེད། དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། ཉན་འབྲུང་མཐོང་བ་
ལེགས་པར་བསྒྲགས། དེ་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བསྟོས་མེད་ནས་མཁའ་མེད་ཀྱི་བཞིན། །
དེས་ན་མ་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན། རི་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འབྲུག་པ། བྱ་དང་ཀྱེན་ལ་བསྟོས་པར་འགལ། དེ་ཕྱིར་བདེན་ནས་འབྲུང་བ་
ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོངས་པ་ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། །
རང་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། བྱ་ངན་འདས་པ་མི་ཅུང་ཞིང་། ཁྱོས་ཀུན་ཐོག་པ་མེད་པར་

ལྷ། གསུངས། རེ་སྤྱིར་རང་བཞིན་ནམ་བུལ་ཞེས། ལེ་རྩེ་རི་རྩ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། ལམས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་
 གསུངས་པ། རྒྱུ་འདི་ལ་སུ་ཡིས་འགོང་བར་ནས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། རྣམ་
 ལྷ། གཞག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་གཉིས། ལམ་འགའ་ལ་འདྲ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྩ་མཚན་གྱིས། ལམས་ལྟ་བུ་ལ་ལ་མི་བརྟེན་
 ཞེས། ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཏྲེ་གྱི། རྩ་བ་རྩ་ན་མེད་པའི་རྩ། རྒྱུ་འདི་ཀུན་ཏེ་ལོ་སྤྱིར་བ་དང་། རྒྱུ་འདི་ལས་འདི་འབྱས་འབྱུང་
 བ་ཡོ། རེས་བ་གཉིས་ལོ་བར་ཅད་དུ། ལེགས་མེད་པར་ཅི་གྲོགས་ཅེད་པ། རྒྱུ་འདི་ལས་ཏེ་མཚན་ལྷུང་བ་དང་། རྒྱུ་འདི་ལས་མེད་དུ་བྱུང་

བ་གང་། རྒྱལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། མེད་ས་པས་བྲན་དུ་བརྒྱུད་བ་ཡིས། གང་ཞིག་ཁྱོད་
 རང་ཞེ་འགྲུས་པ། རེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བདེན་
 ནས་འབྱུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཁྱོད་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་བའི་སྒྲ། ལྷ་
 མེད་དེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། མེད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛོན་ན་དཀོ་སྟེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནམས་ཀྱིས་ལེ་བཞུད་
 པའི། འཕུག་ངོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། ཁྱོད་རྒྱུས་གྱུར་པའི་ལས་བཟང་དེ། ཐུབས་གང་གིས་ནི་རྒྱི་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

ལྷ། མིན་བཟླས་མེད་དང་། ཉིན་འབྲེལ་བཟླས་དང་བཅས་མ་གཉིས། ཁྱེ་རྩ་ལུང་ན་གཞི་གཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། ཉི་ཕྱིར་བཟླས་ནས་འབྲུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གདོད་མ་ནས། རྣམ་པར་དཔེན་ཡང་དེར་སྒྲུང་བས། འདི་ཀུན་
 ལྷ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེ་རྩ་བཟླས་པ་ལ། ཁྱོད་པ་འགས་ཀྱང་རྩོམ་སྐུན་དུ། ལྷ་གས་མི་ཉིད་པར་གསུངས་པ་
 ཡང་། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལེགས་པར་ཁུམས། ཅི་སྒྲུང་ཅེན་འདི་བཤད་བས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། ཁྱོད་འདོགས་བ་དང་
 ལྷར་འདེབས་ཀྱི། ཁོ་སྐབས་དེར་དུ་མཛད་ཕྱིར་པོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་བ་རྒྱ་མེད་པར། མཐོང་པའི་ལྷ་སཙན་དེན་འབྲུང་གི། ལམ་འདི་ཉིད་

ཀྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། ཚད་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། རོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་པ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོད་པ་ལ། རྒྱུད་
པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀུན་ཅ་བ་ཐོག་ཕྱིར་དོ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། ཡུན་རིང་རལ་བ་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་།
ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་བོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་ཅ་བ་བདུན་ཕྱིར་དོ། ཁེ་མའོ་མཁས་ངས་འདི་གཉིས་ཀྱི། ཁྱུང་བར་ཁོང་དུ་ཅུང་གྱུར་
པ། རེ་ཆོག་གི་ཁོང་ནས་ནི། ཁྱོད་ལ་ཅི་ཕྱིར་གྱས་མི་འགྱུར། ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞེས་སྟོས། རེ་གས་དེ་ཡི་དོན་ཅེས་ལའང་།
དེལ་སྤྱི་ཅས་ཀྱི་དེས་རྟེན་པ། རེ་ལའང་མཆོག་གི་བདེ་བ་ལྟེན། ཀྱི་དུང་བདག་སྟོན་ཅེས་པས་བཅོས། འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་སྤང་བོ་ལ།

ལྷ། རིང་ནས་སྐབས་སུ་སོང་བྱུང་གྱང་། ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ་མ་འཚལ་དོ། རོན་གྱང་འཆི་བདག་ཁར་ཕྱོགས་པའི། བློག་
 བོ་བྱུང་ནི་མ་རྣམ་པར། བྱོར་པ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། འདི་ཡང་སྐལ་བ་པའང་སྙམ་པ་བྱིན། ། སྔོན་པའི་ནང་ན་
 ཏིན་འབྲེལ་སྔོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ནང་ན་ཏིན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་གྱལ་པའི་དབང་པོ་པའི་ཤུལ་བྱུང་ཕྱེགས་
 པར་བྱོར་མཆེན་གཞན་གྱིས་མིན། བྱོར་གྱིས་ཇི་སྟེང་པ་འདྲ་ལ། ཏིན་འབྲེལ་ཏིན་པས་བརྒྱུ་མས་དེ་འདྲུག་ རི་ཡང་སྤྱང་པ་འདྲའ་
 ཕྱིར་དེ། ཞི་འབྱུང་མིན་མཇོན་བྱོར་པ་མེད། ཁྱེ་མའོ་བྱོར་གྱི་དཔྱད་པ་ནི། ཁང་གི་ན་པའི་ལམ་སོང་པ། རེ་དག་ཐུང་ས་ཅན་ནི་འབྱུང་

ཕྱིར། ཁྱོད་བཟུན་འཛིན་པར་སྤྱི་མི་གྲས། །ཕམ་ཆོལ་མཐའ་དག་འཛེམས་པ་དང་། །རྟུག་འོག་འགལ་འདུས་སྟོངས་པ་དང་། །སྒྲི་
དབྱའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །ལྷགས་འདྲིར་ཁོ་བོ་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྒྱུ་དང་གཞན་དུ་སྟོག། །
སྤྱག་བའི་གཉིན་དང་ལོངས་སྟོད་ཆོགས། །བྲངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བདང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ལྷགས་ཀྱས་
ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བྲངས་ཆོས་དེ་ནི། །ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་སྤྱངས་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱག་བའི་བྱ་ལ་
མ་ཡི་ཡིད། །ཇིས་སྤྱ་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལའང་ཁྱོད་གསུང་བསམས་པ་ན། །མཚན་དཔའི་དབལ

༡། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། ཁྱོན་པ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འཁོར་ཞི་འཁོར་ལྷ་
 གསུང་སྒྲུབ་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། ཤར་བ་ཙམ་ཡང་ཚ་བ་ཡིས། གསུངས་ལ་རྒྱ་ཐེང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ། དེ་ལྷ་རྒྱུ་
 དུ་བྱུང་བ་ཡི། རྒྱགས་བཟང་དེ་ཡང་སི་མཁས་པའི། རྩེ་ལོས་བལ་བ་ཚ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འཛོལ་བར་བྱས། ཚལ་འཁོར་
 མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་བ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། རྩེ་ལྷ་འབྱུངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། དགོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུམ།
 དེ་ཚོ་རང་གཞན་སྡེ་བ་ཡི། གཞུང་མང་དག་པ་རྒྱུངས་པ་ན། བྱི་བྱིར་ཐེ་ཚོས་དུ་བ་ཡི། འདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་

ལྷ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུ་ལ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། །ཇི་བཞིན་འགྲེལ་བར་ལུང་བརྟན་པ། །ཁྱུ་ཁྱུ་པ་གཞུང་ཅུགས་ཀྱན་དཔེ་
 ཚུ་ལ། །དྲི་མེད་མཐུན་པའི་གྲིལ་འཁོར་བྱས། །གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་ཅིད་ལྷ། །མཐའ་འཛོན་སྒྲིང་གི་ཅུན་པ་སེལ། །ཡོག་སྒྲིའི་
 ལྷ་སྒྲིང་རྒྱལ་གཞོན་པ། །དང་པ་རྩན་ཆུ་བའི་ལེགས་བཤེད་གྱི། །འོད་དཀར་སྤེང་བས་གསལ་བྱས་པ། །ལྷ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་
 མོ། །བདག་གི་ཡིད་གྱིས་ངལ་གསོ་བྱོལ། །མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཚོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་
 མཁས་པ་ཡིས། །འདི་ལས་སངས་བྱས་རྗེས་དྲན་བྱོས། །རྩོན་དེད་རྗེས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུང་ཏེ། །བྱུང་བའི་གསུང་པ་སྤྱངས་པ་མི་

༡༡། འཇམ་མཁའ་ལྷོ་ལ་བཅོམ་བའི་དགེ་སྤྲོད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྲུས། སྤོམ་པ་རྩ་ན་མེད་
 བའི་བསྟན་པ་དང་། མཐའ་པ་འདི་འདྲ་རྩ་མའི་རྩི་ཡིན་པས། འདེག་པ་འདི་ཡང་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། འབྲེལ་གཉེན་དམ་པས་
 འཛོན་བའི་རྒྱ་ཅུ་བཅའི། སྤུང་མཆད་དེ་ཡི་བསྟན་པ་འདྲ་མིན་པའི་མཐའ་། འཇམ་ཏོག་རྒྱ་པོས་ནམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་། འཇམ་པའི་ངང་
 རྒྱལ་ཤེས་ནས་སྤོན་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་རྩེད་པས་དག་ཏུ་གང་བར་ཤོག། འཇམ་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཅིད་གསལ་མཆོད་པ། ལྷུང་བའི་
 ལྷགས་བཟང་སྤེལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷུང་དང་སྤོག་གྲུང་པར་ནས་འཛོན་པ་ལ། རྒྱན་ཅིག་ཅིག་ཡང་རྩེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། འཇམ་པ་

མཆག་དེས་དཀར་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དྲན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་བ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
སྒྲུབ་བའི། །ནམ་པར་དཔྱོད་པས་ཉིན་མཚན་འདྲའ་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བརྩོན་བ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
དེན་སྒྲིང་བ་དང་། །ཡེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེར་
བ་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཕོར་དང་སྒྲུ་ཚོའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱིད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྒྲོན་པ་འཛིག་དེན་ཁམས་སུ་བྱོན་བ་ཏྱར། །བཟླན་བ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བཟླན་འཛིན་

ལྷོ་ཁུ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། བཟུན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀུ་ཤིས་ཤོག ། ། འདི་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་
བྲགས་པའི་དཔལ་བྱིས་མཛད་པའོ། ། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་། འཇམ་མགོན་ཆུལ་པ་གཉིས་པའི་གསུངས་ཡིགས་བཤད་
མདུ་བུང་པ་ཟབ་མོ་དོན་འབྲེལ་བྱི་བཞེད་པ་འདི་ཉིད་དགོ་འདུན་འདུས་སྟེ་ཁག་ལ་འབྲེལ་ས་སྒྲིལ་བྱ་ཆེད་ཞལ་གྲངས་སྟོང་༡༥༠༠
མེད་གུས་པ་འབའ་ལྷུང་ར་སྐལ་བཟང་ཡིགས་བཤད་ནས་པར་གསར་འདེབས་བྱས་པ་ནི། འདི་ལས་འོངས་པའི་དགོ་ཆོགས་
གང་གཤི་རྒྱན། ཁངས་ཅན་མགོན་དབུས་བཟུན་འཛོན་སྒྲིལ་འཕགས་ནམས། ཞབས་པར་བསྐལ་བཟུར་བདུན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་

ཐུས། ཁྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་མི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀུན་གྲོད་ཅུན་རབ་བསྐྱེལ་བདེ་རྒྱུད་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྲུར་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས། ཁྱུར་བར་སྒྲ་བཞིའི་ཁྱལ་ཐབས་མངོན་རྒྱུ་ཤོག། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྒྲུག་མ་ཐི་པི་རིན་ཁིང་བར་ཁང་དུ་བར་དུ་བསྒྲུན་བཤོ། ॥

༢༩ ལྷུ་པ་འི་དབང་པོ་འི་བསྟོད་པ་ལེགས་པ་ཤད་མྱོང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། ཁ་མོ་གྲུ་ཅུ་མཉུ་གོ་ཏུ་ཡ།
 འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། ཆད་པ་
 འགོ་མེད་པ། ཐང་དང་རོན་མིན་རོན་
 པ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་རྣམས་
 ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུང་པ་ཡིས། །



གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང། །
 མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འཛིང་པ་མེད་པ་
 གཅིག་མིན། སྐྱོས་པ་ཉིས་ཞི་ཞི་བཅུན་
 ཀྱི། ཁམ་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། གང་
 མཆིན་དང་ལྟོན་པ་སྐྱེ་ན་མེད། བྱུང་པ་

མོ་མོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། འདྲིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ལམ། ཁྱིེད་ཀྱི་བརྟན་བའི་གནད་ཉིད་དུ། ཁྱིེ་ལྟར་ཁྱིེད་དུ་ཅུད་མི་འབྱུང་། །
 དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོ་ན་ཁྱིེད་ལ། བརྟན་བའི་མོར་ནི་སྤྱུ་ཞིག་གིས། བརྟན་ནས་འབྲུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁྱིེ་མཚན་གྱུར་བ་ཅི་ཞིག་
 ཅེད། ཁྱིེ་གང་གྱིན་ལ་རབ་ལས་པ། ཁྱིེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིས། ཁྱིེ་སྤྱོད་བ་འདི་ལས་ལ་མཚན་བའི། ལེགས་འདོམས་
 ཅུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁྱིེ་དུ་བརྟུང་བས་བྱིས་པ་ནམས། མཐུན་འདོན་འཛིང་བ་བརྟན་ཅེད་པ། ཁྱིེ་ཉིད་མཐུན་ལ་སྤྱོད་པ་ཡི། ཁྱིེ་
 བ་མ་ལུས་གཙོད་བའི་མོ། བརྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། ཁྱིེ་བ་ཞིས་བྱ་ཁྱིེད་ཉིད་དེ། ཁྱིེ་སྤྱོད་ལ་ནི་སྤྱོད་བཞིན། ཁྱིེ་སྤྱོད་ལས་



༡༩། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
གཞིར་གྱིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། །འཛིག་
རྟེན་གྱིད་པ་ཆི་སྟེད་པ། །དེ་ཡི་ཅུ་བ་མ་
རིག་སྟེ། །ཁང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་སྟོབ་པ། །
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་



༡། ཅན་ལའང་གཅན་བུའི་ཚིག་ཤེ་མའོ་ཉྱན་པ་ཤེ་མའོ་སྒྲུབ་ས། ཤེ་མའོ་སྒྲུ་མཚོག་ཤེ་མའོ་མགོན། ཉྱན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྲུང་ལེགས་གསུང་བའི། ཉྱན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། ཤན་མཇུང་བྱིད་ཀྱིས་འགོ་བ་ལ། སྒྲན་པའི་སྒྲད་དུ་བཀའ་སྒྲུལ་བ། །
 བཙུན་པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོང་བ་ཉིད། ཤེས་པའི་བྱ་མཚན་ཆེ་མེད་པ། ཉྱན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཅུལ། འབལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་
 པར། མཐོང་བ་འདི་ཡིས་བྱིད་ཀྱི་ཅུག་ས། རེ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཅུད་པར་ནུས། བྱིད་ནི་ནམ་ཞིག་སྒྲོང་བ་ཉིད། ཉྱན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་
 ས། འང་བཞེན་གྱིས་ནི་སྒྲོངས་པ་དང་། བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འབལ་ཤིང་། དེ་ལས་ཐོག་པར་མཐོང་བ་ན། ཉྱོང་ལ་བྱ་བ་མི་ཅང་

ཤང་། ལྷ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། ཉམ་འདི་ག་ཡང་དུ་སྟུང་བར་བཞིན། འདི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ། འདི་ན་འབྱུང་མཐོང་བ་
 རྟེན་གསུངས་པར་བསྟན་གས། འདི་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བཟོས་མེད་ནས་མཁའ་དེ་མེ་ཏོག་བཞིན། འ
 དེས་ན་མ་བརྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། འདི་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འབྱུང་བ། ལྷ་དང་ཀྱེན་ལ་བཟོས་པར་འགལ། འདི་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
 ལས། ལམ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོངས་པ་ལས། ལམ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། འ
 རང་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། ལྷ་དང་འདས་པ་མི་རུང་གིང་། སྟོས་ཀུན་ཐོག་པ་མེད་པར་

༡༡། གསུངས། རེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནམ་བུ་ལ་ཞེས། མེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་
 གསུངས་པ། རྒྱུ་ལ་སྤྱི་ཡིས་འགོང་བར་རྒྱས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནམ་འདི་འབྱུང་བའི། རྣམ་
 གཞིག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་གཉིས། མི་འགའ་འདྲ་པ་སྤྱོད་ཅི་དགོས། བརྟེན་ནམ་འབྱུང་བའི་སྤྱི་བཙུན་གྱིས། མཐར་ཉ་པ་ལ་མི་བརྟེན་
 ཞེས། ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་པོའི་ཀྱི། ལྷ་པ་ལྷ་ན་མེད་པའི་སྤྱི། རྒྱུ་ལ་ཁོ་ལོ་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་འདི་འབྱུང་བའི་འབྱུང་
 པ་ཡོ། རེས་པ་གཉིས་པོ་མན་ཅོད་དུ། ལེགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་ཅིད་པ། རྒྱུ་ལ་ཁོ་ལོ་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་ཁོ་ལོ་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་ཁོ་ལོ་སྤྱོད་པ་དང་།

བ་གང་། རྩལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། མེད་ས་པས་བྲན་དུ་བརྒྱང་བ་ཡིས། ཁང་ཞིག་ཁྱོད་
 རང་ཞེ་འགྲུས་པ། རེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བདེན་
 བས་འགྱུར་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཁྱོད་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། ཁྱེ་
 མེད་དེན་ཅིང་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། མིང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་སྒྲ། འཛིན་ན་ད་ཀོ་སྒྲེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་བགྱོད་
 པའི། འཕུག་ངོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། ཁྱོད་རྩེས་གྱུར་པའི་ལས་བཟང་དེ། ཐུགས་གང་གིས་ནི་རྩེ་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

ལྷ། མིན་བཏྲོས་མེད་དང་། ཉིན་འབྲེལ་བཏྲོས་དང་བཅས་མ་གཉིས། རེ་རྩ་བུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་ཏུ་འབྱུང་། ཉི་ཕྱིར་བཏྲོས་ནས་འབྱུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཤོར་མ་ནས། རྣམ་པར་དཔེར་ཡང་དེར་སྒྲུང་བས། འདི་ཀུན་
 ལྷ་མ་བཞིན་ཏུ་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཟི་རྩུང་བསྟན་པ་ལ། ཁྱོད་པ་འགས་ཀྱང་ཆོས་སྐུར་ཏུ། ལྷ་གས་མི་ཉིད་པར་གསུངས་པ་
 ཡང་། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཕེགས་པར་བྱས་ས། ཅི་སྒྲུང་ཅེན་འདི་བཤད་བས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། ཁྱོད་འདོགས་པ་དང་
 ལྷར་འདེབས་ཀྱི། ཁོ་སྐབས་རིང་ཏུ་སེད་ཕྱིར་པོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མེད་པར། མཐོང་པའི་ལྷ་སྐྱེན་ཉིན་འབྱུང་གི། རམ་འདི་ཉིད་

ཁྱེ་གསུང་གཞན་ཡང་། ཁྱོད་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། རོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་པ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོད་པ་ལ། ཁྱུང་
 པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀུན་ཅ་པ་ཐོག་ཕྱིར་དོ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། ཡུན་རིང་ངལ་བ་བཅུན་བྱས་ཀྱང་།
 ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་བོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་ཅ་པ་བཅུན་ཕྱིར་དོ། ཁེ་མའོ་མཁས་པས་ངའི་གཉིས་ཀྱི། ཁྱུང་པར་ཁོང་དུ་ཅུང་གྱུར་
 པ། རེ་ཚོ་གང་གི་ཁོང་ནས་ནི། ཁྱོད་ལ་ཅི་དྲིར་གསུང་མི་འགྱུར། ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ནིག་སྟོས། རུ་གསུང་པ་ཡི་དོན་ཅམ་ལའང་།
 དེལ་སྟེ་ཅ་པ་གྱི་དེས་ཅེད་པ། རེ་ལའང་མཚོག་གི་བའི་བ་ཕྱིར། ཀྱེ་ཅུང་བདག་སྟོན་མོངས་པས་བཅོམ། རེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་སྤང་པོ་ལ།

ལྷ། རིང་ནས་སྐབས་སྐྱ་སོང་གུར་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་ཆ་ཅས་མ་འཆམ་དོ། འོན་ཀྱང་འཆི་བར་ག་ཁར་སྐྱབས་ངའི། སྐྱེ་ག་
 གི་གྲུ་དེ་གི་མ་རྒྱལ་བར། ཁྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟེ་མ་བཞིན། ། རྩོམ་པའི་ནང་ན་
 རྩོམ་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། ཡེས་རབ་ནང་ན་དེ་ལ་ཡེས་པ་གཉིས། འཛིག་དེ་དག་ན་གྲུ་ལ་ངའི་དབང་ལོ་བཞིན། གྲུ་ལ་གྲུང་ཡེ་གས་
 ངར་ཁྱོད་མཆེན་གཞན་གྱིས་མིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱལ་པ། དེ་ལ་ཡེས་ཀྱིས་ལས་བཅུ་མས་དེ་འཇུག། རི་ཡང་སྐྱེ་བ་ན་འདྲའ་
 སྐྱེ་དེ། འི་འགྲུ་ལ་མིན་མཇུག་ཁྱོད་ལ་མེད། ཀྱེ་མཇུག་ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། གང་གི་ན་བའི་ལས་སོང་པ། རེ་དག་ཐུགས་ཅད་ཆེ་འགྲུ་

སྤྱིར། ཁྱོད་བཟུན་འཛིན་པར་སྤྱི་མི་གུས། །ཕམ་ཆོལ་མཐའ་དག་འཛེམས་བ་དང་། །ཁྱུག་འོག་འགལ་འདུས་སྟོངས་བ་དང་། །སྤྱི་
 དགའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །ཕྱགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྟོ་བ་འཕེལ། །འདི་ཡི་སྤྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྤྱིར་གཞན་དུ་སྟོག། །
 སྤྱིག་བའི་གཉིན་དང་ལོངས་སྟོད་ཆོགས། །བྱངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བདང་། །ཁང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ཁྱུགས་ཀྱས་
 ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དྲངས་ཆོས་དེ་ནི། །ཁྱོད་ལས་ས་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་བྱངས་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱིག་བའི་བྱ་ལ་
 མ་ཡི་ཡིད། །ཇིས་སྤྱི་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལའང་ཁྱོད་གསུང་བསམས་བ་ན། །མཚན་དཔེའི་དབལ

༡༡། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐོར་པའི། ཁྱོན་བ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་རྩ་
གསུང་སྟུང་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། ཤར་བ་ཅམ་ཡང་ཚ་བ་ཡིས། གདུངས་ལ་ཁྲ་ཟེར་བཞིན་དུ་སྟུང་། དེ་རྩ་མ་ད་
དུ་བྱང་བ་ཡི། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། སྒྲེ་བོས་བལ་བ་ཆ་བཞིན་དུ། རྣམ་བ་ཀུན་དུ་འཛོངས་པར་བྱས། མཆོལ་འདི་
མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་བ་དུ་མས་མཁས་བ་ཡི། རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་ཕྱོད་ཀྱི་ནི། དགོངས་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅལ། །
དེ་ཚེ་རང་གཞན་སྡེ་བ་ཡི། གཞུང་མང་དག་ལ་རྩུངས་བ་ན། སྤྱི་སྤྱིར་ཐེ་ཚོས་དུ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། ཕྱོད་ཀྱིས་

བླ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། འཕྲོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། ཁྱི་བཞིན་འབྲེལ་བར་ལྷང་བསྟན་པ། ཁྱུ་རྒྱུ་བ་གཞུང་ཅུགས་ཀྱན་དེ་
 ཚུལ། འདྲི་མེད་མཐུན་པའི་ཀྱིལ་འཁོར་བྱས། ཁག་རྒྱུང་རབ་མཐའ་ལ་ཐོགས་མེད་ལྷ། མཐའ་འཛིན་སྒྲིང་གི་ཅུན་པ་མེད། འཕྲོག་སྒྲིང་
 ལྷ་རྒྱུང་ཐེལ་གཞོན་པ། འདམ་ཐུན་རྒྱུ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། འོད་དཀར་སྤེང་བས་གསལ་བྱས་པ། བླ་མའི་དྲོན་གྱིས་མཐོང་བའི་
 མོ། འབད་ག་གི་ཡིད་ཀྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། མཛད་པ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛད་པ་མཚོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། འདྲི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་
 མཐའ་བ་ཡིས། འདྲི་ལས་སངས་བྱམ་རྗེས་དྲན་བྱོས། ཁྱོན་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུང་ཏེ། བྱུང་བའི་གསུང་ལ་སྤྱངས་པ་ནི་

༡༡། འཇམ་མཁའ་ལ། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་ལ་བཅོན་བའི་དགེ་སྤྱོད་ཅིག འཇམ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྲུས། སྤོན་པ་ཁྲ་ན་མེད་
 བའི་བརྟན་པ་དང་། མཐའ་པ་འདི་འདྲ་ཁྲ་མའི་རྒྱ་ཡིན་པས། འདག་པ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ཁྲས་པ། འབཤེས་གཉེན་དམ་ངས་
 འཛོན་པའི་གྲུ་ཅ་བསྟོ། འཇམ་མཁའ་དེ་ཡི་བརྟན་པ་འདྲ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་། འཇམ་རྟོག་རྒྱུ་གིས་ནམ་ངར་མི་གཡོ་ཞིང་། འཇམ་པའི་ངང་
 ཅུམ་གཤེས་ནས་སྤོན་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་ཆེད་པས་རྟོག་ཏུ་གང་བར་གྲོག འཇམ་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཅིད་གསལ་མཛད་པ། ལྷུ་པའི་
 ལྷགས་བཟང་སྟེ་བ་ལྷམས་ཅན་ཏུ། ལྷས་དང་སྟོག་ཀྱང་དང་ནས་འཛོན་པ་ལ། རྣམ་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཆེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག འཇམ་པ་

མཆག་དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དྲན་སྦྱིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
 སྐྱམ་པའི། །ནམ་པར་དབྱོད་པས་ཉིན་མཆན་འདེམ་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཅོན་པ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
 ཉེན་སྦྱང་བ་དང་། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེད་
 པ་བྱེད་སྒྲ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཕོར་དང་སྒྲ་ཚོད་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱོད་ཀྱི་མཆན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
 བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྟོན་པ་འཛིག་དེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་རྩུབ། །བརྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བརྟན་འཛིན་

[illegible]

ཀྱིས། །ཀྱུ་པ་བསྟན་ཆབ་མིང་མི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀུན་གྱིས་ཐུན་རབ་བསྡེལ་བདེ་རྒྱུད་འཕེལ། །ཁད་ག་སོགས་
མ་གྱུར་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྤྱངས་ནས། །ཁྱུར་བར་སྒྲ་བཞིན་ཀྱུ་པ་ཐབས་མངོན་ཟེན་ཤོག། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀུན་གྱི་མཉམ་པ་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལོ། ॥



ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
གཟིར་ཤིང་འདོམས་བ་དེ་ལ་འདུད། །འཛིག་
ཏེན་གྱི་པ་ཐི་སྟེད་པ། །དེ་ཡི་ཅུ་བ་མ་
རིག་སྟེ། །གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་སྟོག་པ། །
ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་



ཆོ་རྒྱལ་ལྷན་པ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ལམ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། ཁྱིམ་ཁོད་དུ་ཅུད་མི་འབྱུང་།
དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོ་མཁྱེད་ལ། བསྟོད་པའི་སྒོར་ནི་སྤྱི་ཞིག་གིས། བརྟེན་ནས་འདྲུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁོ་མཚར་གྱུར་བ་ཅི་ཞིག་
ཅེད། ཁག་གང་ཀྱེན་ལ་རག་ལས་པ། དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་ཞེས། གསུང་བ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་བའི། ལེགས་འདོམས་
ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁག་དུ་བརྒྱུང་བས་བྱིས་པ་ནམས། མཐའ་འཛོན་འཛིང་བ་བརྟན་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྒྲོས་པ་ཡི། ཁྱི་
བ་མ་ལུས་གཙོད་པའི་སྒོ། བསྟན་པའི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། ཉེན་པ་ཞེས་བྱ་བྱོད་ཉིད་དེ། ཁྱེས་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། སྤྱི་ཞིག་སྤྱི་ཞིག་

༡། ཅན་ལའང་གཙམ་བུའི་ཚོག་ཡེ་མའོ་སྟན་བ་ཡེ་མའོ་སྟབས། ཡེ་མའོ་སྟ་མཚོག་ཡེ་མའོ་མགོན། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྲུང་ཡིགས་གསུང་བའི། སྟན་བ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཛམ། ཡན་མཛད་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་བ་ལ། སྟན་བའི་སྟད་དུ་བཀའ་སྟུང་བ། །
 བསྟན་བའི་སྟོང་པོ་སྟོང་བ་ཉིད། རིས་པའི་བྱ་མཚན་ཆེ་མེད་ལ། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚུལ། འབག་ལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་
 པར། མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས། རི་རྩེ་ཁོང་དུ་ཆུད་བར་རྟུལ། ཁྱོད་ནི་ནམ་ཞིག་སྟོང་བ་ཉིད། ཉིན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་
 ལ། འང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོངས་བ་རང་། བྱ་བྱེད་འཐད་བའང་མི་འགལ་ཤིང་། རི་ལས་ཐོག་བར་མཐོང་བ་ལ། སྟོང་ལ་བྱ་བ་མི་ཅང་

གང་། བྱ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། ཉམ་འདི་ག་པར་དུ་སྦྱང་བར་བཞིན། ཁྱིམ་ཁྱོད་ཀྱི་བཅུན་པ་ལ། ཁྱིམ་འབྲུང་མཐོང་བ་
ཡིགས་པར་བསྐྱགས། ཁྱིམ་པར་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བསྐྱོས་མེད་ནས་མཁའ་འདི་མེད་ཀྱི་བཞིན། །
དེས་ན་མ་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན། ཁྱིམ་གྱི་བཅུན་པ་དེ་འབྲུག་པ། བྱ་དང་ཀྱེན་ལ་བསྐྱོས་པར་འགལ། ཁྱིམ་བཅུན་ནས་འབྲུང་བ་
ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་ས་པ་ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། །
རང་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། བྱ་རན་འདས་པ་མི་རུང་ཞིང་། སྐྱོས་ཀུན་ཐོག་པ་མེད་པར་

༡༡

གསུངས། རེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནམ་བུལ་ཞེས། ཁེ་རྩེ་རི་རྩ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། ཁམས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་
གསུངས་པ། རྒྱུ་ལ་སུ་ཡིས་འགོང་བར་ནས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། རྣམ་
གཞག་ཐབས་ཅན་འབྱུང་བ་གཉིས། ལི་འགའ་འདྲ་བ་སྒྲོམ་ཅི་དགོས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཁམས་རྩ་བ་ལ་མི་བརྟེན་
ཞེས། ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་པོ་དེ་གྱི། སྒྲ་བ་རྩ་ན་མེད་པའི་རྒྱ། རྒྱུ་ལ་རྩ་བོ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་སུ་འདི་འབྱུང་
བ་ཡོ། རེས་བ་གཉིས་པོ་ཐན་ཅན་དུ། ལེགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་ཅིང་པ། རྒྱུ་ལ་སུ་རྩ་བོ་མཚན་རྒྱུ་ལ་དང་། རྒྱུ་ལ་སུ་རྩ་བོ་མཚན་རྒྱུ་ལ་

བ་གང་། རྒྱལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། མེད་ས་པས་བྲན་དུ་བརྒྱང་བ་ཡིས། གང་ཞིག་ཁྱོད་
 རང་ནི་འགྲུས་པ། རྟེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། ཁྱི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བརྟན་
 བས་འགྱུར་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཁྱོད་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། ཁྱེ་
 མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། མེད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛོན་ན་ད་ཀེ་སྒྲེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་བགྱོད་
 པའི། འཛུག་ངོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། ཁྱོད་རྟེན་གྱུར་པའི་ལས་བཟང་དེ། ཐབས་གང་གིས་ནི་རྟེན་པར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

ལྟོ། མིན་བརྟོས་མེད་དང་། ཁྱིམ་འབྲེལ་བརྟོས་དང་བཅས་མ་གཤིས། ཁྱེ་རྩ་བུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འབྱུང་། ཁྱེ་ཕྱིར་བརྟོན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཤོད་མ་ནས། རྣམ་པར་དཔེན་ཡང་དེར་སྦྱང་བས། འཇི་ཀའ་
 ལྟོ། མ་བཞིན་དུ་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་རི་རྩུབ་བརྟན་པ་ལ། ཁྱོད་པ་འགས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་དུ། ལྷགས་མི་ཆེད་པར་གསུངས་པ་
 ཡང་། འཇི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཕེགས་པར་ཁུསས། ཅི་སྤྱད་ཅེ་ན་འདི་བཤད་པས། མཐོང་རང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། ལྟོ་འདོགས་པ་དང་
 ལྟོ་འདོགས་ཀྱི། ཁྱོད་ལྟོ་ལ་རི་རྩུབ་ཕྱིར་པོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྩུབ་པར། མཐོང་བའི་ལྟོ་མཆོད་དེན་འབྱུང་གི། ལམ་འཇི་ཉིད་

ཀྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། ཚད་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། རོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་པ། བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོད་པ་པ། བྱིད་
པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀྱན་ཅ་བ་ཐོག་ཕྱིར་རོ། བྱིད་ཀྱི་བཟུན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། ཡུན་རིང་ངལ་བ་བཏྲེན་ཐུས་ཀྱང་། །
ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་ཤོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་ཅ་བ་བཟུན་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་མའོ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། བྱིད་པར་ཁོང་དུ་ཅད་གྱུར་
པ། རིཾ་གང་གི་ཁོང་ནས་ནི། བྱིད་པ་ཅི་དྲིར་གྱས་མི་འགྱུར། བྱིད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞེས་སྟོས། ཚེ་ཤས་དེ་ཡི་དོན་ཅུང་ལའང་། །
འོལ་སྤྱི་ཅུང་ཕྱེ་ངེས་ཅིད་པ། རིཾ་ལའང་མཚོག་གི་བདེ་བ་ཕྱིར། ཀྱེ་དྲུག་པདག་སྟོ་སྟོངས་པས་བཅོམ་། འདི་འདྲི་ཡོན་དུ་སྤང་བོ་ལ། །

ལྷ། རིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་གུར་ཀྱང་། འོན་ཏེ་ཆ་ཙམ་མ་འཚལ་དོ། འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་ཁར་ཕྱོགས་པའི། གྲོག་
 གི་ཕྱོད་ནི་མ་རྒྱལ་བར། ཁྱོད་ལ་ཚུར་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟེ་མ་བཤིད། ། རྩོམ་པའི་ནང་ན་
 རྩོམ་འབྲེལ་སྟོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ནང་ན་རྩོམ་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། འདི་ག་རྩོམ་དག་ན་ཕྱལ་པའི་དབང་ལོ་བཞིན། ལྷ་ལ་ཕྱུང་ཡོགས་
 བར་ཁྱོད་མཁུམ་གཞན་གྱིས་མིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ངི་སྟེང་བཀའ་སྐུལ་པ། རྩོམ་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་དེ་འདྲུག། རི་ཡང་སྐྱུ་རྩ་འདྲེལ་
 སྤྱིར་དེ། ཞི་འགྱུར་མིན་མཁོད་ཁྱོད་ལ་མེད། ཀྱེ་མའོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། ཁག་གི་ན་བའི་ལམ་སོང་པ། རི་དག་ཐུགས་ཅད་ཆེ་འདྲེལ་

ཕྱིར། བྱོད་བཟུན་འཛིན་པར་སྤྱི་མི་གྲས། །ཕྱི་མོལ་མཐའ་དག་འཛེམས་བ་དང་། །རྩྭ་འོག་འགལ་འདུས་སྟོངས་བ་དང་། །སྒྲི་
 དགའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །ལྷགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྒྱུ་དང་གཞན་དུ་སྟོག། །
 སྤྱག་པའི་གཉེན་དང་ལོངས་སྟོད་ཆོགས། །གྲངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བདང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ལྷགས་ཀྱིས་
 ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་དངས་ཆོས་དེ་ནི། །བྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་སྤྱང་ན་ཤྱགས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱག་པའི་བྱ་ལ་
 མ་ཡི་ཡིན། །ཇིས་སྤྱ་སོང་བ་ཇི་བཞིན། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལའང་བྱོད་གསུང་བསམས་བ་ན། །མཚན་དཔེའི་དཔལ

༡། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། ཁྱོན་པ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་ལྟར་
གསུང་སྟུང་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། འཤར་བ་ཙམ་ཡང་ཆ་བ་ཡིས། གདུངས་ལ་རྒྱ་ཐེར་བཞིན་དུ་སྟོན། དེ་ལྟར་མཉེ་
དུ་བྱུང་བ་ཡི། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་བའི། སྒྲེ་བོས་བལ་བ་རྩ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འཛོངས་པར་བྱས། རྩལ་འདི་
མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་པ་དུ་མས་མཁས་བ་ཡི། རྩེས་སུ་འབྱངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། དགོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ།
དེ་ཙམ་རང་གཞན་སྟེ་བ་ཡི། གཞུང་མང་དག་ལ་རྒྱུངས་པ་ན། སྤྱི་སྤྱིར་ཐེ་ཚོས་དུ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་

ལྷ་མེད་ཐེག་བའི་ཚལ། ཡོད་དང་མེད་བའི་མཐའ་སྤངས་དེ། ཁྱི་བཞིན་འགྲེལ་བར་ལུང་བརྟན་པ། ཁྲུ་རྒྱུ་བ་གཞུང་ཅུགས་ཀྱན་དའི་
 ཚལ། འདྲི་མེད་མ་བྱེན་བའི་ཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། གཞུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་ལྷ། མཐའ་འཛོན་སྒྲིང་གི་རྩན་པ་སེལ། འོག་རྒྱུ་འི་
 ལྷ་རྒྱུང་ཐེལ་གཞོན་པ། ཏང་ལ་ལྷན་རྒྱུ་བའི་ལེགས་པ་འདྲ་གྱི། འོད་དཀར་སྤེང་བས་གསལ་བྱས་པ། ལྷ་མའི་བྱིན་གྱིས་མཐོང་བའི་
 མོ། འདག་གི་ཡིད་གྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། མཛེད་བ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛེད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། འདྲི་མེད་ཡིན་ཕྱིར་
 མཁའ་བ་ཡིས། འདྲི་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་བྱོས། ཁྱོན་དའི་རྗེས་སྤྱོད་རབ་དུ་བྱུང་བྱུང་དེ། ཀྱུལ་བའི་གསུང་ལ་རྒྱུངས་པ་མི་

༡། འཇམ་མེད་། རྣམ་འབྱུང་སྤྱོད་ལ་བཅོན་བའི་དགེ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྱུ་ས། རྣམ་པ་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་
 བའི་བཅུན་པ་དང་། མཐའ་བ་འདི་འདྲ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་པ་ལས། འདོད་པ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། འབྲེལ་གཉེན་དཔེ་རེ་
 འཛོན་བའི་གྲུ་རུ་བསྒྲོ། ལན་མཛད་དེ་ཡི་བཅུན་པ་འདྲ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་། འདྲོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་མི་གཡོ་ཞིང་། འབཅུན་པའི་ངང་
 རྣམ་པའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་ཆེད་པས་དྲག་དྲུག་གང་བར་ཤོག། འདྲོད་ཀྱི་རྣམ་པ་འབྱུང་བའི་དེ་ཅིང་གསལ་མཛད་པ། རྣམ་པའི་
 ལྷགས་པ་ཆར་སྤྱོད་པ་ལས་ཅད་དུ། ལྷགས་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡང་ཡང་རེ་འཛོན་པ་ལ། རྣམ་པའི་ཅིག་ཅིག་ཡང་ཆེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། འདྲོད་པ་

མཆག་དེས་དཀར་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དྲན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་བ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
 སྐྱེས་བའི། །རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བརྩོན་བ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
 ཉེན་སྒྲོང་བ་དང་། །ཡིགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེད་
 པ་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྒྲུ་ཚོའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱིད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
 བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྒྲོན་བ་འཛིག་དེན་ཁམས་སྒྲུ་བྱོན་བ་ལྟར། །བརྟན་བ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བརྟན་འཛིན་

[illegible]

ཀྱུས། །ཀྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་མི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྒྲུབ་རབ་བསྐྱེད་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྱུར་ཆོགས་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱངས་ནས། །ཀྱུར་བར་སྐྱབ་བཞིའི་ཀྱལ་ཐབས་མངོན་ཟིན་ཤོག། །དག་ལེགས་འཕེལ། །

ཀ་སྐྱུག་མ་ཁི་པི་རིན་ཁིང་བར་ཁང་དུ་བར་དུ་བསྐྱུན་པའོ། །

༢༧། ལྷུབ་པའི་དབང་པོ་འི་བསྟོད་པ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། ཁ་མོ་གུ་ཅ་མཉེ་གོ་ཏུ་ཡ།
 འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། ཆད་པ་
 འགྲོ་མེད་པ། ཐུ་དད་རོན་མིན་རོན་
 པ། རྫོགས་པའི་སངས་ཀྱས་སྐྱེ་རྣམས་
 ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུང་པ་ཡིས། །



གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང། །
 མེད་པ་དྲག་མེད་པ། འཛིང་པ་མེད་པ་
 གཅིག་མིན། རྫོགས་པ་ཉིད་ཞི་ཞི་བརྟན་
 ཀྱི། རྣམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། གང་
 མཆེན་དང་ལྡོན་པ་ཆེན་མོ། ཀྱུལ་པ་

५३२.



༡༡། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
གཟིར་ཤིང་འདོམས་བ་དེ་ལ་འདུད། །འཛིག་
ཉིན་གྱི་དུང་པ་རྩི་སྒྲིབ་པ། །དེ་ཡི་ཙུ་བ་མ་
དིག་སྒྲིབ། །ཁ་ཁ་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་སྒྲིབ་པ། །
ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་



མོ་མོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ལས། ཁྱིེད་ཀྱི་བསྟན་བའི་གནད་ཉིད་དུ། ཁྱིེ་ལྟར་ཁྱིེད་དུ་ཅུང་མི་འབྱུང་། །
 དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོན་ཁྱིེད་ལ། བསྟན་བའི་མོར་ནི་སྤྱུ་ཞིག་གིས། བསྟན་ནས་འབྲུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁྱིེ་མཚར་གྱུར་བ་ཅི་ཞིག་
 ཅིད། ཁང་གང་ཉེན་ལ་རག་ལས་པ། ཁྱིེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་ཞེས། ཁགསུང་བ་འདི་ལས་ལ་མཚན་བའི། ལེགས་འདོམས་
 ཅུང་མི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁང་དུ་བཟུང་བས་བྱིས་པ་ནམས། ཁམ་ཐང་འཛོན་འཛིང་བ་བདན་བྱེད་པ། ཁྱིེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྟོས་པ་ཡི། ཁྱིེ་
 བ་མ་ལུས་གཙོད་བའི་མོ། བསྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། ཁྱིེན་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱིེད་ཉིད་དེ། ཁྱིེ་སྟོས་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། ཁྱིེ་ལྟེགས་

༡། ཅན་ལ་འདྲ་གཅེན་བུའི་ཚིག་། ཨེ་མའོ་སྟོན་པ་ཨེ་མའོ་སྟུབ་སྟེ། ཨེ་མའོ་སྟུ་མཚོག་ཨེ་མའོ་མགོན། ཅིན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྲུང་ལེགས་གསུང་བའི། སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་བྱ་ག་འཆོལ། བན་མཛད་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ། སྟུན་བའི་སྟུད་དུ་བཀའ་སྟུལ་པ། །
བསྟན་བའི་སྟེང་པོ་སྟོང་བ་ཅིན། ཇེས་བའི་བྱ་མཚན་རྒྱ་མེད་པ། ཅིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚུལ། འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་
དར། མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས། ཇེ་ལྷར་ཁོང་དུ་ཅུད་བར་རུས། ཁྱོད་ནི་མཁ་ཞིག་སྟོང་བ་ཅིན། ཅིན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་
ས། ཁང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོངས་པ་དར། བྱ་བྱེད་འཐད་བའང་མི་འགལ་གིང་། ཇེ་ལས་སྟོག་བར་མཐོང་བ་ས། སྟོང་ལ་བྱ་བ་མི་ཅུང་

ཤང་། ལྷ་དང་བཅས་པ་སྟོང་མེད་པས། ཉམ་འདི་ག་པར་དུ་སྦྱང་བར་བཞེད། ཏེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ། ཏེན་འབྱུང་མཐོང་བ་
 རེགས་པར་བསྐྱབས། ཏེ་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བསྟོས་མེད་ནས་མཁའ་མི་མེད་ཀྱི་བཞིན། །
 དེས་ན་མ་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན། རི་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འགྲུབ་པ། ལྷ་དང་ཀྱེན་པ་བསྟོས་པར་འགལ། ཏེ་ཕྱིར་བདེན་ནས་འབྱུང་བ་
 པས། ཁ་གདོགས་ཚོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་ས་པ་ལས། ཁ་གདོགས་ཚོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། །
 རང་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ནམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། ལྷ་དང་འདས་པ་མི་ཐུང་ཞིང་། ལྷོས་ཀུན་ཐོག་པ་མེད་པར་

༡༡། གསུངས། ་དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནམ་བུ་ལ་ཞེས། ་སེའི་སྒྲ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། ་མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་
གསུངས་པ། ་འདི་ལ་སྒྲ་ཡིས་འགོར་བར་རྒྱས། ་རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། ་འདི་ལ་བདེན་ནམ་འདི་འབྱུང་བའི། ་ནམ་
གཞིག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་གཉིས། ་མི་འགལ་འདུ་བ་སྒྲེས་ཅི་དགོས། ་བདེན་ནམ་འབྱུང་བའི་གྲུ་མཚན་གྱིས། ་མཐར་ལྷ་བ་ལ་མི་བདེན་
ཞེས། ་ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཁྱིེ་གྱི། ་སྒྲ་བ་ལྷ་ན་མེད་པའི་གྲུ། ་འདི་ཀུན་ངོ་པོ་སྒྲོང་བ་དང་། ་འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་
བ་ཡོ། ་ངེས་པ་གཉིས་པོ་པན་ཅུང་དུ། ་ལེགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་ཕྱེད་པ། ་འདི་ལས་ངོ་མཚན་ཕྱུར་པ་དང་། ་འདི་ལས་མད་དུ་རྒྱུང་

བ་གང་། རྒྱལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ན་ནི། བརྟེན་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། ཁྱོངས་པས་བྲན་དུ་བརྒྱང་བ་ཡིས། ལག་ཞིག་ཁྱོད་
དང་ཞེ་འགྲམ་པ། དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བརྟེན་
ནས་འགྱུར་བར་ཁས་སྒྲངས་ནས། ཁྱོད་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། ཁྱེ་
མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འགྱུར་གི། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛོན་ན་ད་ཀོ་སྒྲེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་བགྱོད་
པའི། འཕུག་ངོགས་སྒྲ་དང་བལ་གྱུར་པ། ཁྱོད་རྟེན་གྱུར་པའི་ལས་བཟང་དེ། ཐུབས་གང་གིས་ནི་རྟེན་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

གྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། ཚད་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། རོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་པ། བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོད་པ་ལ། བྱིད་
 པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀུན་ཅ་བ་ཐོག་ཕྱིར་རོ། བྱིད་ཀྱི་བརྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། ལྷན་རིང་རལ་བ་བཞེད་བྱས་ཀྱང་། །
 ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་བོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་ཅ་བ་བརྟན་ཕྱིར་རོ། ཁེ་མའོ་མཁས་པས་འདི་གཞིས་ཀྱི། བྱིད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་གྱུར་
 པ། རི་ཚོ་གང་གི་ཁོང་ནས་ནི། བྱིད་ལ་ཅི་དྲིར་གྱས་མི་འགྱུར། བྱིད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ནིག་སྟོས། ཚེ་གས་རེ་ཡི་དོན་ཅེས་ལའང་། །
 རེལ་སྤྱི་ཅེས་གྱེ་རེས་རྟེན་པ། རེ་ལའང་མཚོག་གི་བརེ་བ་ཕྱིར། ཀྱི་རྟེན་བདག་སྟོ་སྟོངས་པས་བཅོམ། འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་སྤང་བོ་ལ། །

རིང་ནས་སྐྱབས་སྐྱོང་གུར་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་མ་འཆམ་དོ། འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་ཁར་སྦྱགས་པའི། གྲོག་
 བོ་ཐུན་ནི་མ་རྒྱལ་བར། ཁྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟེས་བགྱིད། ། རྩོམ་པའི་ནང་ན་
 རྩོམ་པའི་སྟེན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ནང་ན་རྩོམ་པའི་སྟེན་པ་གཉིས། འཛིག་རྩོམ་པའི་སྟེན་པ་དང་འོ་བཞིན། ལུ་ལ་བྱུང་པེགས་
 བར་ཁྱོད་མཆོད་པའི་གྲིས་མིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ངེས་པར་སྐྱེས་པ། རྩོམ་པའི་སྟེན་པས་བརྒྱམས་དེ་འདྲུག། རི་ཡང་སྐྱེས་པ་འདྲེས་
 ཐུང་དོ། བྱི་འགྲུང་མིན་མཇོན་ཁྱོད་ལ་མེད། ཁྱེ་མཇོན་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། ཁང་གི་ན་བའི་ལམ་སྟོང་པ། རི་དག་ཐམས་ཅད་ཆེ་འདྲེས་

ཕྱིར། ཁྱོད་བསྟན་འཛིན་པར་སྤྱི་གྲས། །པས་གྲོ་མ་མཐའ་དག་འཛོམས་པ་དང་། །རྟུག་འོག་འགལ་འདུས་སྟོངས་པ་དང་། །སྤྱི་
དགའ་དོན་གཉིས་ཕྱིར་བྱེད་པ། །ལྷགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྤྱོ་བ་འཕེལ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྤྱ་དང་གཞན་དུ་སྟོག་། །
སྤྱག་བའི་གཉིན་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས། །བྱངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བདང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ལྷགས་ཀྱས་
ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དྲངས་ཚོས་དེ་ནི། །ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་བྱ་ངན་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱག་བའི་བྱ་ལ་
མ་ཡི་ཡིད། །ཇིས་སྤྱ་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལའང་ཁྱོད་གསུང་བསམས་པ་ན། །མཚན་དབའི་དབལ་

ལྷ། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། རྩོན་བ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་རྩེ་ར་
 གསུང་སྒྲུམ་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། འཤར་བ་ཅས་ཡང་ཚ་བ་ཡིས། གདུངས་ལ་ཁྱེ་མེར་བཞིན་དུ་སྒྲུབ། ཁི་རྩེ་མེར་
 དུ་བྱུང་བ་ཡི། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། རྩོམས་བལ་བ་ཇ་བཞིན་དུ། རྣམ་བ་ཀུན་དུ་འཛོེངས་པར་བྱས། མཚམ་འདི་
 མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་པ་དུ་མས་མཁས་བ་ཡི། རྩེ་སྒྲུ་འབྲངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་མི། འགོངས་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ།
 དེ་ཚོ་རང་གཞན་སྒྲེ་བ་ཡི། གཞུང་མང་དག་ལ་སྒྲུངས་བ་ན། སྒྲི་སྒྲིར་ཐེ་ཚོམ་དུ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་

བླ་མེད་ཐེག་བའི་ཚུལ། ཡོད་དང་མེད་བའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། ཁྱི་བཞིན་འབྲེལ་བར་ཕྱང་བརྟན་པ། ཁྱུ་ལྟུབ་གཞུང་ཅུགས་ཀྱན་དཔེ་
 ཚུལ། འདྲི་མེད་མཁྱེན་བའི་ཀྱིལ་འཁོར་བྱས། གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་ལྟ། མཐའ་འཛོལ་སྒྲིང་གི་ཕྱན་པ་སེལ། ཡོག་སྒྲུའི་
 ལྟ་སྒྲུང་ཐེལ་གཞོན་པ། ཏེ་པལ་ལྟན་ལྟུང་བའི་ལེགས་པ་འཛུགས། འོད་དཀར་སྒྲེང་བས་གསལ་བྱས་པ། བླ་མའི་བྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་
 མོ། བདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། མཛད་པ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། འདྲི་མེད་ཡིན་ཕྱིར་
 མཁའ་པ་ཡིས། འདྲི་ལས་སངས་བྱས་རྗེས་དྲན་བྱོས། ཁྱོན་དཔེ་རྗེས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུང་ཏེ། ཀྱེལ་བའི་གསུང་པ་སྤྱངས་པ་མི་

༡༡། །དམན་ཞིང་། །ནལ་འབྱོར་སྒྲོན་ལ་བཙོན་བའི་དགེ་སྒྲོང་ཞིག །དང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྱུ་ས། །སྒོན་བ་སྒྲ་ན་མེད་
 བའི་བསྟན་བ་དང་། །མཐལ་བ་འདི་འདྲ་སྒྲ་མའི་རྒྱན་ཡིན་པས། །དགེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་ངས་
 འཛོན་བའི་གྱུ་རུ་བསྒྲོ། །ཕན་མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་བའང་སྤྱིད་ངའི་མཐུར། །ངན་རྟོག་སྒྲུང་གོས་ནམ་ངར་མི་གཡོ་ཞིང་། །བསྟན་ངའི་ངང་
 ཚུལ་ཤེས་ནས་སྒོན་བ་ལ། །ཡིད་ཆེས་རྒྱེད་ངས་རྟག་དུ་གང་བར་ཤོག །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་པ། །བྱུང་བའི་
 ལུགས་བཟང་སྒྲེ་བ་ཤམས་ཅད་དུ། །ལུས་དང་སྒྲོག་ཀྱང་བཟང་ནས་འཛོན་བ་ལ། །རྒྱན་ཅིག་ཅམ་ཡང་རྒྱེད་ངར་མ་གྱུར་ཅིག །འཕྲེན་བ་

མཆག་དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དྲན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། །བབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
 སྐྱམ་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཚན་འདུལ་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བརྩོན་པ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
 ཏེན་སྒྲིང་བ་དང་། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེད་
 པ་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྒྲུ་ཚོད་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱིད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
 བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྒྲོན་པ་འཛིག་དྲིན་ཁམས་སྒྲུ་བྱོན་པ་ལྟར། །བརྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བརྟན་འཛིན་

ཀུས། །ཀྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་སི་ཉམས་སྟོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྒྲུབ་རབ་བསྟོལ་བདེ་སྦྱོར་འཕེལ། །བདག་སོགས་
ས་གུར་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས། །ཁུར་བར་སྐྱབ་པའི་ཀྱལ་ཐབས་མངོན་ཟིན་ཤོག། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྟག་མ་ཁི་ཁི་རིན་ཁིང་པར་ཁང་དུ་བར་དུ་བསྐྱུན་བའོ། ॥

༢༣། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འི་བསྟོན་པ་ལེགས་བཤད་མྱིང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཉུ་མོ་ཏྲུ་ཡ།
 འགག་བ་མེད་བ་སྐྱེ་མེད་བ། ཁྱད་བ་
 འགྲོ་མེད་བ། བླ་དད་རོན་མིན་རོན་
 བ། རྒྱུ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་རྣམས་
 ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུང་བ་ཡིས། །



གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 མེད་བ་རྟག་མེད་བ། འཛོལ་བ་མེད་བ་
 གཅིག་མིན། རྒྱུ་གས་པ་ཉི་ཤེས་ལྷོ་ལྷོ་བསྐྱེད་
 གྱི། རྣམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གང་
 མཆོད་དང་ཕྱོད་བ་སྐྱེ་ན་མེད། རྒྱལ་བ་



རྒྱུ་ལྡན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་། །
 བཞིན་ཤིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདྲུང་། །འཛིག་
 རྒྱུ་ལྡན་པ་ཞི་མྱོང་ལ། །དེ་ཡི་ཅུ་བ་སྒྲིག་
 རྒྱུ་ལྡན་པ་ཞི་མྱོང་ལ། །འཛིག་པ་ཞི་མྱོང་ལ། །
 རྒྱུ་ལྡན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བར་གསུངས་པ། །



ཆོ་བོད་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ལམ། ཁྱིེད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། ཁྱིེད་ཀྱི་ཁྱིེད་དུ་ཆུད་མི་འགྲུང་།
དེ་ལྟར་ལགས་ན་མགོན་ཁྱིེད་ལ། བསྟན་པའི་སྒོར་ནི་སྤྱི་ཞིག་གིས། བསྟན་ནས་འབྲུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁྱིེད་མཚན་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་
ཆེད། ཁྱིེད་ཁྱིེད་ཀྱི་ལ་རག་ལས་པ། ཉེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས། ཁྱིེད་ཀྱི་ལ་འདི་ལས་ལ་མཚན་བའི། ལེགས་འདོམས་
ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁྱིེད་དུ་བསྐྱུང་བས་བྱིས་པ་ནམས། མཐུན་འདོན་འཛིང་བ་བདུན་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་མཐུན་ལ་སྤྱོད་པ་ཡི། ཉེ་
བ་མ་ལུས་གཅོད་པའི་སྒོ། བསྟན་པའི་གནད་དུ་མ་མཐོང་བས། ཉེན་པ་ཞེས་བྱ་བྱེད་ཉིད་དེ། ཁྱིེད་ཀྱི་ལ་ནི་སྤྱོད་བཞིན། ཁྱིེད་ཀྱི་ལས་

༡། ཅན་ལ་འདྲ་བ་ཅན་བྱའི་ཚིག་། ཨེ་མའོ་སྟོན་པ་ཨེ་མའོ་སྟུབ་ས། ཨེ་མའོ་སྟུ་མཚོག་ཨེ་མའོ་མགོན། ཅན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྲུང་ཡེགས་གསུང་བའི། ཅོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཚེལ། བན་མཛད་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་བ་ལ། སྟུན་བའི་སྟུང་དུ་བཀའ་སྟུལ་བ། །
 བསྟན་བའི་སྟོང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། ཇིས་བའི་སྟུ་མཚོན་རྒྱ་མེད་པ། ཅན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚེལ། འབག་ལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་
 དར། མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཅུགས། རྩི་རྩེ་ཁོང་དུ་ཅུད་བར་དུས། ཁྱོད་ནི་མཁ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད། ཅན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་
 ས། འདྲ་བ་ཞེས་གྱིས་ནི་སྟོང་ས་པ་དང་། བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་གིང་། ཇི་ལས་ཐོག་པར་མཐོང་བ་ན། སྟོང་ལ་བྱ་བ་མི་ཅང་

གང་། ལྷ་དང་བཅས་པ་སྟོང་མེད་པས། ཉམ་འདི་ག་ཡང་དུ་སྟུང་བར་བཞིན། ཁྱིམ་ཁྱོད་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ། ཁྱིམ་འབྲུང་མཐོང་བ་
ལེགས་པར་བསྟུགས། ཁྱིམ་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བཟློས་མེད་ནམ་མཁའ་དེ་མེད་ཀྱི་བཞིན། འ
དེས་ན་མ་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན། ཁོ་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འབྲུབ་པ། ལྷ་དང་ཀྱེན་པ་བཟློས་པར་འགལ། ཁྱིམ་བཞིན་ནམ་འབྲུང་བ་
ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོངས་པ་ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། འ
རང་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། ལྷ་དང་འདས་པ་མི་རུང་ཞིང་། བཟློས་ཀུན་ཐོག་པ་མེད་པར་

༡། གསུངས། རེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནས་བྲལ་ཞེས། མེད་ཅེ་རི་རྩ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་
 གསུངས་པ། རྒྱུ་ལ་སྤྱི་ཡིས་འགོང་བར་ནུས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་བཞིན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། མཁས་
 གསུངས་པ་ལ་འགོང་བར་ནུས། མེད་ཅེ་རི་རྩ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་
 གསུངས་པ། རྒྱུ་ལ་སྤྱི་ཡིས་འགོང་བར་ནུས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་བཞིན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། མཁས་
 གསུངས་པ་ལ་འགོང་བར་ནུས། མེད་ཅེ་རི་རྩ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་
 གསུངས་པ། རྒྱུ་ལ་སྤྱི་ཡིས་འགོང་བར་ནུས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་བཞིན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། མཁས་
 གསུངས་པ་ལ་འགོང་བར་ནུས། མེད་ཅེ་རི་རྩ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་
 གསུངས་པ། རྒྱུ་ལ་སྤྱི་ཡིས་འགོང་བར་ནུས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་བཞིན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། མཁས་

བ་གང་། རྩལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། ཁྱོད་པས་བྲན་དུ་བརྒྱུང་བ་ཡིས། གང་ཞིག་ཁྱོད་
དང་ཞེ་འགྲས་པ། དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ། མི་བཟོད་ཀྱི་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བདེན་
ནས་འབྱུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཁྱོད་ཉིད་ང་འོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་རྒྱ། ལྷ་
མེད་དེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛིན་ན་དཀོ་སྤྱེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་བགྱོད་
པའི། འཕྲུག་ངོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། ཁྱོད་དཔྱེས་གྱུར་པའི་ལས་བཟང་དེ། ཐུགས་གང་གིས་ནི་རྒྱི་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

ལྷ། ལིན་བཞེས་མེད་དང་། རྟོན་འབྲེལ་བཞེས་དང་བཅས་ས་གཉིས། རྩེ་རྩེ་བུར་ན་བཞི་གཅིག་ལ། ལི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འབྱུང་། རྟེ་ཕྱིར་བཞེས་ནས་འབྱུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཞོན་ས་ནས། རྣམ་པར་དབེན་ཡང་རེས་སྒྲུང་བས། རའི་ཀུན་
 ལྷ་ས་བཞིན་དུ་གསུངས། རྟོན་གྱིས་རྩེ་རྩེ་བུར་བཞུན་པ་ལ། རྟོན་བ་འགས་ཀྱང་ཆོས་སྐུན་དུ། རྟེགས་མི་ཉིད་པར་གསུངས་པ་
 ཡང་། རའི་ཉིད་གྱིས་ནི་ཕེགས་པར་ཁུསས། རི་སྐྱོད་ཅིན་འདི་བཤད་པས། རམྱེང་དང་ས་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། རྟོན་འདོགས་བ་དང་
 རྟེར་འདེབས་ཀྱི། རྟོན་སྐབས་རིང་དུ་སའོད་ཕྱིར་པོ། རྟོན་གྱི་སྐྱེ་བ་རྩེ་མེད་པར། རམྱེང་པའི་སྐྱེ་ས་ཆོན་དེན་འབྱུང་གི། རམ་འདི་ཉིད་

ཀྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། ཁོད་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། འོན་པའིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་པ། བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོད་པ་ལ། ལྷན་
 པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀུན་ཅ་པ་ཐོག་ཕྱིར་དོ། བྱིད་ཀྱི་བརྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། ལྷན་རིང་རལ་བ་བརྟེན་ཅུས་གྱུར། །
 ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་བོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་ཉ་བ་བདུན་ཕྱིར་དོ། ཁེ་མའོ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། བྱིད་པར་ཁོང་དུ་ཅད་གྱུར་
 པ། འདི་ཆོག་གི་ཁོང་ནས་ནི། བྱིད་ལ་ཅི་ཕྱིར་གྱས་མི་འགྱུར། བྱིད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞིག་སྟོས། རྩ་གས་དེ་ཡི་དོན་ཅུང་ལའང་། །
 འོས་སྟེ་ཅུང་གི་དེས་ཅེད་པ། འདི་ལའང་མཆོག་གི་བདེ་བ་ཕྱིར། ཀྱེ་ཉུང་བདག་སྟོན་ཅེས་པས་བཅོམ། འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་སྤུང་བོ་ལ། །

༡༩། རིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་བྱུང་ཀྱང་། འོན་ཏེ་ཆ་ཅམ་མ་འཚལ་དོ། འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་ཁར་སྒྲིགས་ངའི། སྒྲིག་

གི་བྱུང་ནི་མ་ལྟོ་བར། ཁྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། འདི་ཡང་སྐལ་བ་ལ་ཟུང་སྟེ་བཤུད། ། རྩོམ་པའི་ནང་ན་

ཡུ རྟེན་འབྲེལ་རྩོམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། འཛིག་རྟེན་དག་ན་གྲུལ་ངའི་དབང་པོ་བཞིམ། ལྷུ་ལ་བྱུང་ཡེགས་

པར་བྱོད་མཁུན་གཞན་གྱིས་མིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྟེང་བཀའ་སྒྲུབ་པ། རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྒྱལ་ས་ཏེ་འཇུག། རེ་ཡང་སྤྱི་ཡོན་འདུང་

ཕྱིར་དེ། ཞི་འགྱུར་མིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་མེད། ཁྱེ་མའོ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱད་པ་ནི། ཁག་གི་ན་བའི་འམ་སོང་པ། རེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འགྱུར་

ཕྱིར། ཁྱེད་བཟུན་འཛིན་པར་སྤྱི་གྲུ་ས། །པས་ཆེ་ལ་མཐའ་དག་འཛོམས་པ་དང་། །རྟུག་འོག་འགལ་འདུས་སྟོངས་པ་དང་། །སྤྱི་
དགའ་འོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །ཐུགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྟོ་བ་འཕེལ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྤྱད་པ་ཞེན་དུ་སྟོག་། །
སྤྱི་བའི་གཉིས་དང་ཡོངས་སྟོད་ཆོག་ས། །བྱངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བདང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ཐུགས་ཀྱིས་
ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དངས་ཆོས་དེ་ནི། །ཁྱེད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞེན། །དེ་ཡི་སྤྱད་པ་ལྷགས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱི་བའི་བྱ་ལ་
མ་ཡི་ཡིད། །ཇིས་སྤྱ་སྟོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །འདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལའང་ཁྱེད་གསུང་བསམས་པ་ན། །མཆོད་དཔེའི་དབལ་

ལྷ། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་པའི། ཁྱོན་པ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་རྩར་
 གསུང་སྒྲུལ་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། འཤར་བ་ཅས་ཡང་ཆ་བ་ཡིས། གདུངས་ལ་རྒྱ་ཟེར་བཞིན་དུ་སྒྲུབ། རེ་རྩར་མད་
 ལྷ། དུ་བྱུང་བ་ཡི། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་སི་མཁས་པའི། སྐྱེ་བོས་བལ་བ་རྩ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འཛོལ་བར་བྱས། ཆེས་འདི་
 མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་བ་དུ་མས་མཁས་བ་ཡི། རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། རྟོགས་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅལ། །
 དེ་ཅོ་རང་གཞན་མེ་བ་ཡི། གཞུང་མང་དག་པ་རྣམས་པ་ན། སྤྱི་སྤྱིར་ཐེ་ཚོས་དུ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་

རྒྱ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། འཕྲོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་དེ། རི་བཞིན་འགྲེལ་བར་བྱང་བརྟན་པ། རྒྱ་ལྷུ་པ་གཞུང་ཅུགས་ཀྱན་དའི་
 ཚུལ། རྒྱ་མེད་མཐུན་པའི་ཀྱིལ་འཁོར་བྱས། གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་ཅིང་བྱ། མཐའ་འཛོན་སྤྱིང་གི་ལྷན་པ་སེལ། འོག་སྤྱི་
 ལྷུ་སྤང་ཐེལ་གཞོན་པ། ཏང་ལ་ལྷན་ཆུང་པའི་ལེགས་བཤམ་གྱི། འོད་དཀར་སྤེང་བས་གསལ་བྱས་པ། རྒྱ་མའི་རྩོན་གྱིས་མཐོང་བའི་
 མོ། འབདག་གི་ཡིད་གྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། མཛེད་པ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛེད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་
 མཁས་པ་ཡིས། འདི་ལས་སངས་བྱས་རྗེས་རྟོན་བྱོས། རྩོན་དའི་རྗེས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུང་དེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་པ་སྤྱངས་པ་མི་

[illegible]

མཆག་དེས་དཀར་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། འན་དན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་བ་འདི། ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
སྒྲུབ་བདི། འཛམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཚན་འདུལ་བར་ཤོག། ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཅོན་བ་ན། ཆངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
དེན་སྒྲིང་བ་དང་། འཕེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། ལག་ཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། དེ་བཞིན་གཤེར་
པ་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། འཕོར་དང་སྒྲུ་ཆེད་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། བྱོད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། ལྷོན་བ་འཛིག་དེན་ཁམས་སྒྲུ་བྱོན་བ་ལྟར། བཟླན་བ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། བཟླན་འཛོན་

ཀྱུས། །ཀྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་མི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀུན་གྱི་ཕྱོད་རབ་བསྐྱེད་བདེ་རྒྱུད་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྱུར་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས། །ཀྱུར་བར་སྐྱབ་པའི་དེ་ཀྱལ་ཐབས་མངོན་རྒྱུ་དོག། །དག་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྒྲུག་མ་ཁི་བི་རིན་ཁིང་པར་ཁང་དུ་པར་དུ་བསྒྲུན་པའོ། ॥

༡༣། བྱུང་པའི་དབང་གོ་ནི་བསྟོད་པ་ལེགས་བཤད་སྙིང་གོ་
ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

༡། ར་མོ་གུ་རུ་མཉུ་མོ་ལྷ་ཡ།
 འགག་པ་མེད་པ་སྦྱེ་མེད་པ། ཆད་པ་
 འགྲོ་མེད་པ། བྱ་དད་རོན་མིན་རོན་
 པ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་རྒྱུ་ས་
 རྒྱུ་གཞིགས་ཤིང་གསུང་པ་ཡིས། །



གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང། །
 མེད་པ་དག་མེད་པ། འཛིང་པ་མེད་པ་
 གཅིག་མིན། རྩོམ་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བཟུན་
 ཀྱི། རྩམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ཡོ། གང་
 མཁུན་དང་སྟོན་པ་སྦྱ་ན་མེད། རྒྱལ་པ་



༡༡། ཏིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
གཟིར་ཤིང་འདོམས་བ་དེ་ལ་འདུད། །འཛིག་
ཏིན་གྱིད་པ་ཆི་སྟེད་པ། །དེ་ཡི་ཅུ་བ་མ་
རིག་སྟེ། །གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་ལྟོག་པ། །
ཏིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་



མོ་མོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་ལམ། ཁྱིེད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། རི་ལྷོ་ཁོད་དུ་ཆུང་མི་འབྱུང་། །
དེ་ལྟར་ལགས་ན་མགོན་ཁྱོད་ལ། བསྟན་པའི་སྒྲོལ་ལྷོ་ལྷོ་ཞིག་གིས། བསྟན་ནས་འབྲུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁོ་མཆོང་གྲུང་པ་ཅི་ཞིག་
ཆེད། ཁང་གང་ཀྱེན་ལ་རག་ལས་པ། རེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ས་ཞེས། གསུང་བ་འདི་ལས་ཡ་མཆོན་བའི། ། ལེགས་འདོམས་
ཆུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁང་དུ་བརྒྱུང་བས་བྱིས་པ་རྣམས། མཐུན་འཛིན་འཆིང་བ་བསྟན་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྟོས་པ་ཡི། རྩ་

༡། ཅན་ལའང་གཙམ་བུ་རི་ཚོག་ ཨེ་མའོ་ཕྱོད་པ་ཨེ་མའོ་སྐྱབས། ཨེ་མའོ་སྐྱ་མཚོག་ཨེ་མའོ་མགོན། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྲུང་ལེགས་གསུང་བའི། ཉོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། བཅོམ་མཛད་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ། ལྷན་པའི་སྤྱད་དུ་བཀའ་སྩལ་བ། །
 བཅོམ་པའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་བ་ཉིད། རེས་པའི་བྱ་མཚན་རྒྱ་མེད་པ། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚུལ། འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་
 བར། མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཅུགས། རི་རྩུང་ཁྱོད་དུ་ཅུད་བར་བྱས། ཁྱོད་ནི་ནམ་ཞིག་སྤོང་བ་ཉིད། ཉིན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་
 ན། འང་བཞེན་གྱིས་ནི་སྤོངས་པ་དང་། བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་གྱིང་། དེ་ལས་ཐོག་པར་མཐོང་བ་ན། ཁྱོད་ལ་བྱ་བ་མི་ཅང་

ཤང་། བྱ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་སྒྱུང་བར་བཞིན། རེ་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱི་བཟུང་བ་ལ། རྟོན་འབྱུང་མཐོང་བ་
 ལེགས་པར་བསྒྲགས། རེ་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བཟོས་མེད་ནམ་མཁའ་མི་རྟོག་བཞིན། །
 དེས་ན་མ་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན། རྫོང་གི་གུ་བ་ན་དེ་འབྲུག་པ། བྱ་དང་རྟོན་ལ་བཟོས་པར་འགལ། རེ་ཕྱིར་བདེན་ནས་འབྱུང་བ་
 ལས། ཁ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་ས་པ་ལས། ཁ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། །
 རང་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། བྱ་ངན་འདས་པ་མི་བྱེད་ཅིང་། སྟོན་ཀུན་ཐོག་པ་མེད་པར་

ལྷ། གསུངས། རེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནམ་གཤམ་ཞེས། མེ་རྩེ་རི་རྩེ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁའ་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་
 གསུངས་པ། འདི་ལ་སྤྱི་ཡིས་འགོ་བར་ནས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། འདི་ལ་བདེན་ནམ་འདི་འབྱུང་བའི། མམ་
 ལེགས་ཐམས་ཅད་འཕྲད་པ་གཉིས། མི་འགའ་འདྲུ་པ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། བདེན་ནམ་འབྱུང་བའི་ལྷ་མཚན་གྱིས། མཐར་ཏྲ་བ་ལ་མི་བདེན་
 ཞེས། ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་སྤྱི་ཡོན་ཁྱེད་ཀྱི། ལྷ་པ་རྩེ་ན་མེད་པའི་ལྷ། འདི་ཀུན་ངོ་པོ་མེད་པ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་
 བ་ཡོ། རེས་བ་གཉིས་པོ་པར་ཅོད་དུ། ལེགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་ཁྱེད་པ། འདི་ལས་ངོ་མཚན་ལྷ་པ་དང་། འདི་ལས་མེད་དུ་བྱུང་

བ་གང་། རྩལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། ཁྱོདས་པས་བྲན་དུ་བཟུང་བ་ཡིས། ཁང་ཞིག་ཁྱོད་
 རང་ཞེ་འགྲས་པ། རེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། ཁི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བདེན་
 ནས་འབྱུང་བར་ཁས་སྒྲངས་ནས། ཁྱོད་ཉིད་ང་འོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། ཁྱ་
 མེད་དེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛོན་ན་ད་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནས་ཀྱིས་ཡེ་བགྱོད་
 པའི། འཕུག་ངོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། ཁྱོད་དབྱེས་གྱུར་པའི་ལས་བཟང་དེ། ཁུབས་གང་གིས་ནི་ད་ཀྱི་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

ལྷ། མིན་བཟླས་མེད་དང་། ཉིན་འབྲེལ་བཟླས་དང་བཅས་མ་གཉིས། ཁྱེ་རྩ་བུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། ཁྱེ་ཕྱིར་བཏེན་ནས་འདུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཤོད་ས་ནས། རྣམ་པར་དཔེན་ཡང་དེར་སྒྲུང་བས། འཇི་ཀུན་
 གྲུ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་རི་རྩུབ་བཟུན་པ་ལ། ཁོལ་བ་འགས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་དུ། གྲུགས་མི་ཉིད་པར་གསུངས་པ་
 ཡང་། འཇི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཕེགས་པར་ཁུསས། ཅི་སྒྲུབ་ཅེ་ན་འཇི་བཤད་པས། ཁམ་ཐོང་དང་མ་ཁམ་ཐོང་དཔོན་པོ་ལ། ཁྱོད་འདོགས་པ་དང་
 སྒྲུབ་འདེབས་ཀྱི། ཁོ་སྒྲུབས་རིང་དུ་མཛད་ཕྱིར་དོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་རྒྱ་མེད་པར། ཁམ་ཐོང་བའི་གྲུ་མ་ཆོན་ཉིན་འདུང་གི། རམ་འཇི་ཉིད་

ཀྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། ཁོད་མར་གུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། འོན་པའིན་གཟིགས་ནས་ཡེགས་གསུང་པ། ཁྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པ་ལ། ཁྱུད་
པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀུན་ཅ་བ་ཞོག་ཕྱིར་རོ། ཁྱིད་ཀྱི་བརྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། ཡུན་རིང་ངལ་བ་བརྟེན་བྱས་ཀྱང་། །
ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་ཤོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་ཉ་བ་བརྟན་ཕྱིར་རོ། ཁེ་མའོ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། ཁྱུད་པར་ཁོང་དུ་ཅུད་གྱུར་
པ། འེ་ཆོ་གང་གི་ཁོང་ནས་ནི། ཁྱིད་ལ་ཅི་དྲིར་གྱས་མི་འགྱུར། ཁྱིད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞེག་སྟོས། ཁེ་ཤས་རེ་ཡི་དོན་ཅུང་ལའང་། །
འོལ་སྟེ་ཅུང་གི་དེས་ཅེད་པ། འེ་ལའང་མཆོག་གི་བདེ་བ་ཕྱིར། ཀྱི་ཉུང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པས་བཅོམ། འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་སྤང་བོ་ལ། །

ལྷ། འིང་ནས་སྐབས་སུ་སོང་གུང་གུང་། འོན་ཏན་ཆ་ཙམ་མ་འཆམ་དོ། འོན་ཀྱང་འཆི་བར་གཤམ་ཕྱོགས་པའི། མཚོག་
 གི་ཕྱོད་ནི་མ་རྒྱལ་བར། ཁྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྒྲུབ་པ་གྱི་དུ། ། རྩོམ་པའི་ནང་ན་
 རྩོམ་འབྲེལ་ཕྱོད་པ་དང་། འཤེས་རབ་ནང་ན་རྩོམ་འབྲེལ་འཤེས་པ་གཞིས། འཚོག་རྩོམ་རག་ན་ཕྱུལ་པའི་རང་ལོ་བཞིན། ལྷལ་ཕྱུང་ཡེགས་
 པར་ཁྱོད་མཁྱེན་གཞན་གྱིས་མིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྟེང་བཀའ་སྐུལ་པ། རྩོམ་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྒམས་ཏེ་འཇུག། འི་ཡང་སྐུ་རམ་འདུལ་
 ཕྱིར་དེ། འཁྱིལ་གྱི་མིན་མཇོང་ཁྱོད་ལ་མེད། ཁྱེ་མའོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། ཁག་གི་རྩ་བའི་ལམ་སོང་པ། འེ་དག་ཐུགས་ཅན་ཆེ་འཕྱུར་

སྤྱིར། ཁྱོད་བསྟན་འཛིན་པར་སྤྱི་གྲུ་ས། །ཕམ་ཆོལ་མཐའ་དག་འཛེམས་པ་དང་། །ཁྱུ་ལཱ་འུལ་འུལ་འདུས་སྟོངས་པ་དང་། །སྤྱི་
 དབྱའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །ཕྱགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྟོབ་འཕེལ། །འདི་ཡི་སྤྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྤྱི་དང་གཞན་དུ་སྟོབ། །
 སྤྱི་བའི་གཉིན་དང་ཡོངས་སྟོད་ཆོགས། །བྱངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བདང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ཕྱགས་ཀྱས་
 ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་དྲངས་ཆོས་དེ་ནི། །ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་སྤྱི་དན་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱི་བའི་བྱ་ལ་
 མ་ཡི་ཡིད། །ཇིས་སྤྱི་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །འདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལ་འདྲ་ཁྱོད་གསུང་བསམས་པ་ན། །མཆོན་དཔེའི་དཔལ་

༡། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། ཁྱོན་པ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་རྩ་
 གསུང་སྒྲུལ་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྒྱན་ནི། འཤར་བ་ཙམ་ཡང་ཚ་བ་ཡིས། གདུངས་ལ་ལྷ་ཟེར་བཞིན་དུ་སྒྲུལ། རི་རྩར་མར་
 དུ་བྱུང་བ་ཡི། འབྲུགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་བའི། སྤྱོད་པས་བལ་བ་རྩ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འཛོལས་བར་བྱས། ཚུལ་འདི་
 མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འཕད་པ་དུམས་མཁས་བ་ཡི། རྩེས་སུ་འབྱུངས་ནས་བྱོད་ཀྱི་ནི། འགོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ།
 དེ་ཚོ་རང་གཞན་སྤེ་བ་ཡི། གཞུང་མར་དག་ལ་རྩུངས་བ་ན། ཕྱི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་དུ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། བྱོད་ཀྱིས་

ལྷ་མེད་ཐེག་པའི་ཚལ། ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་དེ། ཁི་བཞིན་འབྱེལ་བར་ལུང་བརྟན་པ། ཁྲུ་སྐྱུ་བ་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་དའི་
 ཚལ། འདྲི་མེད་མཁུན་པའི་ཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་ཅིད་ལྷ། མཐའ་འཛིན་སྡིང་གི་ཚུན་པ་སེལ། ཡོག་སྐྱུ་འི་
 ལྷ་སྐྱུ་རྩིལ་གཞོན་པ། ཏང་པ་ལྷན་ལྷ་བའི་ལེགས་པ་ཤད་ཀྱི། འོད་དཀར་སྤེང་བས་གསལ་བྱས་པ། ལྷ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་
 མོ། འདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། མཛད་པ་ཀྱན་ངས་གསུང་གི་ནི། མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། འདྲི་མེད་ཡིན་ཕྱིར་
 མཁའ་པ་ཡིས། འདྲི་ལས་སངས་རྒྱས་རྩིས་དྲན་ཕྱོས། ཁྱོན་དའི་རྩིས་སྤྲུ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུང་དེ། ཀྱུལ་བའི་གསུང་པ་སྤྲུངས་པ་སྤྲི་

༡། འཇམ་མེད་། འཇམ་མེད་ལྷོ་ལ་བཙོན་བའི་དགེ་སྤྱོད་ཅིག འཇམ་མེད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྲུས། འཇམ་པ་སྒྲ་ན་མེད་
 བའི་བཙུན་པ་དང་། མཐུང་བ་འདི་འདྲ་སྒྲ་མའི་རྒྱ་ཡིན་པས། འཇམ་པ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། འབྲེས་གཉིས་དམ་པས་
 འཇོན་པའི་གྲུ་ཅུ་བསྒྲོ། འཇམ་མེད་དེ་ཡི་བཙུན་པ་འདྲ་སྤྱོད་པའི་མཐུང་། འཇམ་པོ་ལྷོ་ལ་མེས་ནས་རང་གི་གཡོ་ཞིང་། འཇམ་པའི་རང་
 རྒྱལ་ཤེས་ནས་ཆོན་པ་ལ། འཇམ་མེས་ཆོན་པས་དྲག་དྲུག་པར་བར་ཤོག འཇམ་ནས་འཇམ་པའི་དེ་ཅིང་གསལ་མཐུང་པ། འཇམ་པའི་
 ལྷགས་བཟང་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། འཇམ་དང་སྒྲོག་ཀྱང་རང་ནས་འཇོན་པ་ལ། འཇམ་ཅིག་ཅོས་ཡང་ཆོན་པར་མ་གྲུར་ཅིག འཇམ་པ་

མཆག་དེས་དཀར་བ་དབག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དྲན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
སྒྲུབ་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཚན་འདྲ་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཅོན་པ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
དེན་སྒྲིང་བ་དང་། །ཡེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེད་
པ་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྒྲུ་ཚེད་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱོད་ཀྱི་མཚན་མཚལ་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྟོན་པ་འཛིག་དེན་ཁམས་སྒྲུ་བྱོན་པ་ལྟར། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་

ལྷ། ལྷ་ཏུ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། ལུས་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། འདི་རྩེ་བཅུན་ཅིང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་། འཇམ་མགོན་ཆུལ་བ་གཉིས་པའི་གསུངས་ལེགས་བཤད་
 མཉུན་ལྷུང་བ་ཟབ་མོ་དེན་འབྲེལ་གྱི་བརྟོད་པ་འདི་ཉིད་དགོ་འདུན་འདུས་སྡེ་ཁག་ལ་འབྲེམས་སྡེལ་བྱ་ཆེད་ཞུས་གྲངས་སྟངས་༡༥༠༠
 མཉུན་གྱིས་པ་འབྲེལ་སྡུང་ར་སྐལ་བཟང་ལེགས་བཤད་ནས་བར་གསུང་འདིབས་བྱས་པ་ནི། འདི་ལས་འོངས་པའི་དགོ་ཆོགས་
 གང་གའི་ཆུན། གངས་ཅན་མགོན་དབུས་བཟུན་འཛིན་སྡེས་འཕགས་ནམས། ཞེས་པར་བསྐལ་བཟུར་བདུན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་

ཀྱུས། །ཀྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་མི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀྱན་གྲོད་ཐུན་རབ་བསྐྱེད་བདེ་རྒྱུད་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྱུར་ཆོགས་བསགས་སྐྱིབ་སྐྱོངས་ནས། །ཀྱུར་བར་སྐྱ་བཞིའི་ཀྱལ་ཐབས་མངོན་ཟིན་ཤོག། །དག་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྐྱལ་མ་ཁི་པི་རིན་ཁིང་པར་ཁང་དུ་པར་དུ་བསྐྱུན་བའོ། ॥

༣། བྱམ་པའི་དབང་པོ་འི་བསྟོད་པ་ལེགས་པ་ཤད་སྟོང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། ཀ་མོ་གུ་རུ་མཉུ་གོ་ཏུ་ཡ།
 འགག་པ་མེད་པ་སྒྲེ་མེད་པ། ཆད་པ་
 འགྲོ་མེད་པ། ཐུ་དད་རོན་མིན་རོན་
 པ། རྫོགས་པ་འི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་རྒྱས་
 ཞིག་གཞིགས་ཤིང་གསུང་པ་ཡིས། །



གང་གིས་དེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །
 མེད་པ་དག་མེད་པ། རྫོང་པ་མེད་པ་
 གཅིག་མིན། རྫོང་པ་ཉིང་ཞི་ཞི་བཅུན་
 གྱི། རྒྱ་པ་དེ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། གང་
 མཁུན་དང་སྒྲོན་པ་རྒྱ་ན་མེད། རྒྱལ་པ་



༡༩། རྩོམ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 བཞིན་གྱིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། །འཛིག་
 རྩོམ་གྱིད་པ་རྩི་སྤྱོད་པ། །དེ་ཡི་ཅུ་བ་མ་
 རིག་སྟེ། །གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་སྟོན་པ། །
 རྩོམ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་



ཆོ་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ལམ། ཁྱིེད་ཀྱི་བསྟན་བའི་གནད་ཉིད་དུ། ཁྱིེ་ལྟར་ཁྱིེད་དུ་རྒྱུད་མི་འབྲུང་། །
དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོ་ན་ཁྱིེད་ལ། བསྟན་བའི་སྒོར་ནི་སྤྱུ་ཞིག་གིས། བསྟན་ནས་འབྲུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁྱིེ་མཚན་གྱུར་བ་ཅི་ཞིག་
རྒྱེད། ཁག་གང་ཀྱིན་ལ་རག་ལས་པ། ཁྱིེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིས། ཁག་སྤྱོད་བ་འདི་ལས་ལ་མཚན་བའི། ལེགས་འདོམས་
རྒྱལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁག་དུ་བཟུང་བས་གྱིས་བ་ནམས། མཐའ་འཛིན་འཛིང་བ་བདན་བྱེད་པ། ཁྱིེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྤྱོད་བ་ཡི། ཁྱིེ་
བ་མ་ལུས་གཅོད་བའི་སྒོ། བསྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་མགོང་བས། ཁྱིེ་བ་ཞིས་བྱ་ཁྱིེད་ཉིད་དེ། ཁྱིེ་སྤྱོད་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། ཁྱིེ་སྤྱོད་ལས་

༡། ཅན་པར་གཙམ་པུའི་ཚོག་ །ཨེ་མའོ་ཕྱོན་པ་ཨེ་མའོ་སྐྱབས། །ཨེ་མའོ་སྐྱ་མཚོག་ཨེ་མའོ་མགོན། །དྲིན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྲུང་མེགས་གསུང་པའི། །ཕྱོན་པ་དེ་པ་བདག་ཕྱག་འཛུགས། །ཐན་མཇུང་བྱིན་གྱིས་འགྲོ་བ་ལ། །སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །
བཙན་པའི་སྐྱེང་པོ་སྐྱེང་བ་ཉིད། །ངེས་པའི་བྱ་མཚན་སྒྲ་མེད་པ། །དྲིན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་པའི་ཅུལ། །འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་
པར། །མཐོང་བ་འདི་ཡིས་བྱིན་གྱི་ཅུགས། །ཇི་ཅྱང་ཁོང་དུ་ཅུད་པར་ལྷུས། །བྱིན་ནི་མཇུག་ཉིག་སྐྱོང་བ་ཉིད། །དྲིན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་
ས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྐྱོངས་པ་རང་། །བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་ཡིང་། །དེ་ལས་སྒོག་པར་མཐོང་བ་ས། །སྐྱོང་པ་བྱ་བ་མི་ཅུང་

གང་། བྱ་དང་བཅས་ལ་ཕྱོང་མེད་པས། ཉམ་རེ་གཡང་དུ་ལྷུང་བར་བཞིན། ཉེ་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ། ཉེན་འབྱུང་མཐོང་བ་
ལེགས་པར་བསྒྲགས། ཉེ་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བཟོས་མེད་ནས་མཁའ་མི་ཉོག་བཞིན། ཉེ་
དེས་ན་མ་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན། རོ་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འབྲུག་པ། བྱ་དང་ཀྱེན་ལ་བཟོས་པར་འགལ། ཉེ་ཕྱིར་བདེན་ནས་འབྱུང་བ་
ལས། མ་གཏོགས་ཚོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཕྱོངས་པ་ལས། མ་གཏོགས་ཚོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། ཉེ་
རང་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ནམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། བྱ་རན་འདས་པ་མི་ཅུང་ཞིང་། ལྷོས་ཀུན་ཐོག་པ་མེད་པར་

བ་གང་། རྩལ་འདིས་བྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། མེད་ས་པས་བྲན་དུ་བརྒྱང་བ་ཡིས། གང་ཞིག་བྱོད་
དང་ཞེ་འགྲུས་པ། རེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། བྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བདེན་
ནས་འབྱུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། མེད་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། མེ་
མེད་དེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། མེད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛོན་ན་ད་ཀོ་སྟེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་བགྱོད་
པའི། འཕུག་ངོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། བྱོད་རྒྱེས་གྱུར་པའི་ལས་བཟང་དེ། ཐུགས་གང་གིས་ནི་རྒྱི་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

ལྷ། ལིན་བཞེས་མེད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བཞེས་དང་བཅས་མ་གཞིས། རེ་རྩ་ཡུར་ན་མ་ཞི་གཅིག་ལ། ལི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། རེ་ཕྱིར་བཞེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཤོད་མ་ནས། རྣམ་པར་དཔེན་ཡང་དེར་སྒྲུང་བས། རའི་ཀུན་
 རྒྱ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། རྟོན་གྱིས་རི་རྩར་བཞུན་པ་ལ། རྟོན་བ་འགས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་དུ། རྒྱགས་མི་ཆེད་པར་གསུངས་པ་
 ཡང་། རའི་ཉིད་གྱིས་ནི་ཕེགས་པར་བསྐྱུངས། རི་སྒྲུང་ཅེན་འདི་བཤད་བས། རམའོ་དང་མ་མམའོ་དཔོན་པོ་ལ། རྟོན་འདོགས་པ་དང་
 རྩར་འདེབས་གྱི། རོ་སྐབས་རིང་དུ་མཇར་ཁྱིར་པོ། རྟོན་གྱི་སྒྲ་པ་རྩ་མེད་པར། རམའོ་བའི་ལྷ་མ་ཆོན་ཅེན་འབྱུང་གི། རམ་འདི་ཉིད་

ཀྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། ཚད་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། རོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་པ། བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོས་པ་ལ། བྱུང་
པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀུན་ཅ་བ་ཐོག་ཕྱིར་རོ། བྱིད་ཀྱི་བརྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། ཡུན་རིང་ངལ་བ་བཅུན་བྱས་ཀྱང་།
ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་བོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་ཅ་བ་བརྟན་ཕྱིར་རོ། ཁེ་མའོ་མཁས་ངས་འདི་གཉིས་ཀྱི། བྱུང་པར་ཁོང་དུ་ཅུན་གྱུར་
པ། རེ་ཆོག་གི་ཁོང་ནས་ནི། བྱིད་ལ་ཅི་དྲིར་གྱས་མི་འགྱུར། བྱིད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞེས་སྟོས། རེ་གས་དེ་ཡི་དོན་ཅུང་ལའང་།
འོལ་སྟེ་ཅུང་གི་དེས་ཆེད་པ། རེ་ལའང་མཆོག་གི་བདེ་བ་ཕྱིར། ཀྱི་ཅུན་བདག་སྟོ་སྟོངས་པས་བཅོམ། འདི་འདྲི་ཡོན་དན་སྤང་པོ་ལ།

༡༩༩ རིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་བུར་གྱུང་། འོན་ཏེ་ཆ་ཅས་མ་འཛུལ་དོ། འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་ཁར་སྟོགས་པ་དེ། མོག་
གི་བྱུང་ཁྱིམ་རྒྱལ་པར། ཁྱོད་པ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། འདི་ཡང་སྐལ་བ་པ་རྩེ་རྩེ་མ་བཤིག། ཨོཾ་ མེད་པའི་ནང་ན་
དེ་འབྲེལ་མེད་པ་དང་། འཕེལ་རབ་ནང་ན་དེ་འབྲེལ་ཕེལ་བ་གཉིས། འཛིག་དེ་དག་ན་བྱུང་པའི་དབང་པོ་བཞིན། ལྷ་པ་བྱུང་ཕེགས་
པར་ཁྱོད་མཁེེལ་གཞན་གྱིས་མིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ངེ་སྟེང་པ་འཛུལ་པ། དེ་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྒམས་དེ་འཇུག། དེ་ཡང་སྐྱུང་ན་འདྲང་
ཕྱིར་དོ། ཁྱིམ་ལྷ་མིན་མཛད་ཁྱོད་པ་ཅེས། འཕེལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་པ་སྟེང་པ་ནི། ཁྱང་གི་རྩ་བའི་ལས་སོང་པ། དེ་དག་ཐོས་པ་ཅན་ཞི་འབྲུང་།

ཕྱིར། ཁྱེད་བཟུན་འཛིན་པར་སྤྲ་མི་གྲས། །ཕམ་ཆོལ་མཐའ་དག་འཛེམས་པ་དང་། །རྩྭ་འོག་འགལ་འདུས་སྟོངས་པ་དང་། །སྤྱི་
དབྱུང་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །ཁྱམས་འདིར་ཁོ་བོ་སྟོ་བ་འཕེལ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྤྲ་དང་གཞན་དུ་སྟོག། །
སྤྲ་བའི་གཉིན་དང་ཡོངས་སྟོད་ཆོགས། །གྲངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བདང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ཁྱམས་ཀྱས་
ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དངས་ཆོས་དེ་ནི། །ཁྱེད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་སྤྲ་དན་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། །སྤྲ་བའི་བྱ་ལ་
མ་ཡི་ཡིད། །ཇིས་སྤྲ་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལ་འདྲ་ཁྱེད་གསུང་བསམས་པ་ན། །ཁམས་དབའི་དབལ་

༡༡། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་པའི། ཁྱོན་བ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་རྩར་
གསུང་སྒྲུལ་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། འཤར་བ་ཙམ་ཡང་ཚ་བ་ཡིས། གདུངས་ལ་རྒྱ་རེར་བཞིན་དུ་སྒྲུབ། དེ་རྩར་སྒྲུབ་
དུ་བྱུང་བ་ཡི། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། སྐྱེ་བོས་བལ་བ་ཇ་བཞིན་དུ། རྣམ་བ་ཀྱན་དུ་འཛོངས་པར་བྱས། མཚལ་འདི་
མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་བ་དུས་ས་མཁས་བ་ཡི། རྩེས་སུ་འབྱངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། འགོངས་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ།
དེ་ཚོ་རང་གཞན་སྡེ་བ་ཡི། གཞུང་མང་དག་ལ་རྩུངས་པ་ན། སྤྱི་སྤྱིར་བྲེ་ཚོས་དུ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀྱན་དུ་གདུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་

ལྷ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། འཛོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། ཁྱི་བཞིན་འབྲེལ་བར་ལྷང་བསྟན་པ། ལྷ་སྐྱུ་པ་གཞུང་ལྷ་གས་ཀྱན་དའི་
 ཚུལ། འདྲི་མེད་མཐུན་པའི་ཀྱིལ་འཁོར་བྱས། ལམ་སྤྱང་རབ་མཁའ་འ་ཐོགས་ཅིད་ལྷ། མཐའ་འཛོན་སྒྲིང་གི་ལྷན་པ་སེལ། འོག་སྐྱུ་འི་
 ལྷ་སྐྱུ་རྩིལ་གཞོན་པ། འདུལ་པ་རྩན་ལྷ་པའི་ལེགས་པ་ཤར་གྱི། འོད་དཀར་སྤེང་བས་གསལ་བྱས་པ། ལྷ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་
 མོ། འདག་གི་ཡིད་གྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། མཛོད་པ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛོད་པ་མཚོག་ཡོན་དེ་ཡང་ནི། འདྲི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་
 མཁའ་པ་ཡིས། འདྲི་ལས་སངས་བྱས་རྩིས་དྲན་བྱོས། ཁྱོན་དའི་རྩིས་སྤྱ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུང་ཏེ། ལྷལ་པའི་གསུང་འ་སྤྱངས་པ་མི་

[illegible]

མཆག་དེས་དཀར་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དྲན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་བ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
སྐྱེས་པའི། །ནམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཚན་འདྲ་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚལ་དེར་བཅོན་པ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
དེན་སྒྲིང་བ་དང་། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་རར་དྲག་དུ་གྲོགས་ཕྱིད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེར་
པ་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྒྲུ་ཚོའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱིད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་ག། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཕྱོན་པ་འཛིག་དེན་ཁམས་སྒྲུ་བྱོན་པ་ལྟར། །བཟུན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བཟུན་འཛིན་

ལྷ་ཀྱུ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། བུན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ། འདི་ཆེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་
བྲགས་པའི་དབལ་བྱིས་མཛད་བཤོ། ། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་། ། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསུངས་ལེགས་བཤད་
མདུ་ཡུང་བ་ཟབ་མོ་དོན་འབྲེལ་བྱི་བསྟོད་པ་འདི་ཉིད་དགོ་འདུན་འདུས་སྟེ་ཁག་ལ་འབྲེལས་སྟེལ་ཁྱེད་ཞེས་བྲངས་སྟོང་༡༥༠༠
སྟོར་བྱས་པ་འབྲེལ་ཡུང་ར་སྒྲུལ་བཟང་ལེགས་བཤད་ནས་པར་གསར་འདེབས་ཁྱེས་པ་ནི། ། འདི་པས་འོངས་པའི་དགོ་ཚལས་
གང་གྱུ་རི་རྒྱན། ། ཁངས་ཅན་མགོན་དབུས་བུན་འཛོན་སྒྲེས་འཕགས་ནམས། ། ཞབས་པར་བསྐལ་བརྒྱུར་བདུན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་

ཀྱུས། །ཀྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་མི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀུན་ཀྱང་ཅུན་རབ་བསྐྱེད་བདེ་རྒྱུད་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྱུར་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྲུངས་ནས། །ཕྱར་བར་སྒྲ་བཞིའི་ཀྱལ་ཐབས་མངོན་རྒྱུ་ཤོག། །དག་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྒྲུག་མ་ཁི་ཁི་རིན་ཁིང་པར་ཁང་དུ་བར་དུ་བསྒྲུན་བཤོ། ॥

༢༧ ལྷུབ་པའི་དབང་པོ་འི་བསྟོན་པ་ཡེགས་བཤད་སྟིང་པོ་
ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། ཁ་མོ་གུ་ཅུ་མཉུ་གོ་ཕུ་ཡ།
 འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། ཁྱད་པ་
 འགྲོ་མེད་པ། བུ་དད་རོན་མིན་རོན་
 པ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་རྣམས་
 རིག་གཞིགས་ཤིང་གསུང་བ་ཡིས། །



གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འཛིང་པ་མེད་པ་
 བཅིག་མིན། རྩོམ་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བཅུན་
 གྱི། རྣམ་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ཡོ། གང་
 མཁུན་དང་སྟོན་པ་སྐུ་ན་མེད། རྒྱལ་བ་



༡༡། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
གཟིར་གྱིང་འདོམས་པ་རེ་ལ་འདྲུན། །འཛིག་
རྟེན་གྱི་པ་རྟེན་ཅིང་པ། །རེ་ཡི་ཅུ་བ་མ་
རིག་སྟེ། །གང་ཞིག་མཐོང་བས་རེ་སྟོབ་པ། །
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །རེ་



ཆོ་མྱོ་དང་ཐུན་པ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་ལམ། ཁྱིེད་ཀྱི་བཟུན་བའི་གནད་ཉིད་དུ། ཁྱིེ་རྩུབ་ཁྱིེད་དུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །
 དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོ་མྱོད་ལ། བཟུང་བའི་སྒོར་ནི་སྤྱུ་ཞིག་གིས། བཟུན་ནས་འབྲུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁྱིེ་མཚར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་
 ཆེད། ཁྱིེ་ཁྱིེ་ཁྱིེ་ལ་རབ་ལས་པ། ཁྱིེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོངས་ཞེས། ཁྱིེ་སྤོང་བ་འདི་ལས་ལ་མཚན་བའི། ལེགས་འདོམས་
 ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁྱིེ་དུ་བཟུང་བས་གྱིས་པ་རྣམས། མཐུན་འདོན་འཛིང་བ་བཟུན་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྤོངས་པ་ཡི། ཁྱིེ་
 བ་མ་ལུས་གཅོད་བའི་སྒོ། བཟུན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། ཉེན་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱིེད་ཉིད་དེ། ཁྱིེ་སྤོངས་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། ཁྱིེ་སྤོངས་

422

༡། ཅན་པ་འདྲ་གཅན་བུ་འི་ཚོག་། ཨེ་མའོ་སྟོན་པ་ཨེ་མའོ་སྟུབས། ཨེ་མའོ་སྟུ་མཚོག་ཨེ་མའོ་མགོན། ཁྱིན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྲུང་ལེགས་གསུང་པའི། སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་པུག་འཆོལ། ཤན་མཇུང་བྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ། སྟུན་པའི་སྟུང་དུ་བཀའ་སྟུལ་པ།
བཟུན་པའི་སྟུང་པོ་སྟུང་བ་ཉིད། ཁེས་པའི་བྱུ་མཚན་ཆེ་མེད་པ། ཁྱིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཆུལ། འབྲུང་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་
པར། མཐོང་བ་འདི་ཡིས་བྱོད་ཀྱི་ཐུགས། རེ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས། བྱོད་ནི་ནམ་ཞིག་སྟུང་བ་ཉིད། ཁྱིན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་
ན། འདྲ་བ་ཞེན་བྱིས་ནི་སྟུངས་པ་དང་། བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་གྱིང་། ཁྱིན་ལས་སྟོག་པར་མཐོང་བ་ན། སྟུང་པ་བྱ་བ་མི་ཆུང་།

གང་། བྱ་དང་བཅས་ལ་སྒྲོང་མེད་པས། ཉམ་པའི་གཡང་དུ་སྒྱུང་བར་བཞེད། རེ་སྤྱིར་བྱོད་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ། རེན་འབྱུང་མཐོང་བ་
 ལེགས་པར་བསྒྲགས། རེ་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བསྐྱེས་མེད་ནས་མཁའ་འཁོར་གྱི་བཞིན། རེས་ན་མ་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན། རོ་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འགྲུབ་པ། བྱ་དང་ཀྱིན་ལ་བསྐྱེས་པར་འགལ། རེ་སྤྱིར་བདེན་ནས་འབྱུང་བ་
 ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྒྲོངས་པ་ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། རང་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། བྱ་དང་འདས་པ་མི་ཅུང་ཞིང་། སྐྱོས་ཀུན་ཐོག་པ་མེད་པར་

༡༡། གསུངས། ཉེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནམ་གྲུ་ཞེས། མེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ཡེགས་
གསུངས་པ། འདི་ལ་སྤྱི་ཡིས་འགོང་བར་ནུས། རང་བཞིན་འགང་ཡང་མེད་པ་དང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནམ་འདི་འབྱུང་བའི། ནམ་
གཞན་གྱི་མཁས་ཅན་འབྱུང་བ་གཉིས། མི་འགའ་པ་དུ་བ་སྒྲེས་ཅི་དགོས། བརྟེན་ནམ་འབྱུང་བའི་ལྷ་མཚན་གྱིས། མཁས་ལྷ་བ་ལ་མི་བརྟེན་
ཞེས། ཡེགས་གསུངས་འདི་ནི་མཁོ་ཤིང་གི། ལྷ་བ་ལྷ་ན་མེད་པའི་ལྷ། འདི་ཀྱན་ངོ་ཤོ་རྩོད་པ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྱས་འབྱུང་
བ་ཡི། རེས་བ་གཉིས་ཤོ་མཚན་ཅོད་དུ། ཞེགས་མེད་པར་ནི་ཤོགས་ཅིང་པ། འདི་ལས་ངོ་མཚན་ལྷ་ར་པ་དང་། འདི་ལས་མེད་དུ་རྩོད་
བ་ཡི། རེས་བ་གཉིས་ཤོ་མཚན་ཅོད་དུ། ཞེགས་མེད་པར་ནི་ཤོགས་ཅིང་པ། འདི་ལས་ངོ་མཚན་ལྷ་ར་པ་དང་། འདི་ལས་མེད་དུ་རྩོད་

བ་གང་། རྩམ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ན་ནི། བརྟེན་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། མེད་ས་པས་བྲན་དུ་བརྒྱང་བ་ཡིས། བཤང་ཞིག་ཁྱོད་
དང་ཞེ་འགྲས་པ། དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཚོད། བརྟེན་
ནས་འགྱུར་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཁྱོད་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་བའི་སྒྲ། ཁྱེ་
མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། མེད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛིན་ན་དུ་གོ་སྒྲེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནམས་ཀྱིས་ལེ་བགྱོད་
པའི། འཕུག་ངོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། ཁྱོད་དཔེས་གྱུར་པའི་ལས་བཟང་དེ། ཐུབས་གང་གིས་ནི་རྒྱི་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

ཨོཾ། མིན་བརྩོས་མེད་དང་། ཉིན་འབྲེལ་བརྩོས་དང་བཅས་ས་གཞིས། རིེ་རྩ་བུར་ན་པ་ནི་གཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། རིེ་ཕྱིར་བརྩོས་ནས་འབྱུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཞོན་ས་ནས། རྣམ་པར་དཔེར་ཡང་དེར་སྒྲུང་བས། རའི་ཀུན་
 གྲུ་ས་བཞིན་དུ་གསུངས། བྱོན་གྱིས་རིེ་རྩར་བཅུན་པ་ལ། རྩོལ་བ་འགས་ཀྱང་ཆོས་སྒྲུབ་དུ། རྒྱགས་མི་ཉིད་པར་གསུངས་པ་
 ཡང་། རའི་ཉིད་གྱིས་ནི་ཕེགས་པར་ཁམས། རི་སྒྲུབ་ཅེན་ཉིད་པའད་པས། རམྱེང་རང་ས་མམྱེང་དངོས་དོ་ལ། རྩོེ་འདོགས་པ་དང་
 རྩར་འདེབས་གྱི། རོ་སྒྲུབས་རིེ་དུ་མཇོད་མིར་དོ། རྩོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་རྩེ་མེད་པར། རམྱེང་པའི་བྱ་སྒྲུབ་ཅེན་ཉིད་འབྱུང་གི། རལས་འདི་ཉིད་

གྱེ་གསུང་གཞན་ཡང་། རྩོད་མར་གྱུར་བར་ངེས་པ་སྟེ། རོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ཡེགས་གསུང་པ། བྱིད་ཀྱི་རྩིས་སྤྲོས་པ་ལ། རྒྱུད་
 བ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀུན་ཅ་བ་ཞོག་ཕྱིར་དོ། བྱིད་ཀྱི་བརྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་བས། རྟུན་རིང་རལ་བ་བརྟེན་བྱས་ཀྱང་། འ
 ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་བོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་ལྟ་བ་བརྟན་ཕྱིར་དོ། ཁེ་མའོ་མཁས་པས་དཔྱད་གཞིས་ཀྱི། བྱུང་བར་ཁོང་དུ་ཅུད་གྱུར་
 པ། རེ་ཆོག་གི་ཁོང་ནས་ནི། བྱིད་ལ་ཅི་དྲིར་གྱས་མི་འགྱུར། བྱིད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞེས་སྟོས། རྩོད་པས་རེ་ཡི་རོན་ཅེས་ལའང་། འ
 རོལ་སྟེ་ཅམ་གྱི་རེས་ཅེད་པ། རེ་ལའང་མཆོག་གི་བའེ་བ་ཕྱིར། གྱེ་ཅུད་བདག་སྟོ་སྟོངས་པས་བཅོམ། རེ་རི་རེད་མོན་དམ་སྤང་བོ་ལ། འ

ལྷ། འིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་གུང་གྲང་། འོན་དུང་ཆ་ཅས་མ་འཆལ་དོ། འོན་གྲང་འཆི་བར་གྲང་སྐྱབས་པའི། འོག་
 བོ་གྲུང་ནི་མ་དུ་བར། འོྱོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡིན་ཆེས་པ། འདི་ཡང་སྐུ་པ་བ་པའང་སྐྱུ་པ་པའི། ། རྩོམ་པའི་བར་ན་
 རྩོམ་པའི་ཕྱོག་པ་དང་། འཕེས་པ་བ་བར་ན་རྩོམ་པའི་ཕྱོག་པ་བ་བཞིས། འཕེས་པའི་ཕྱོག་པ་བ་བཞིས། འཕེས་པའི་ཕྱོག་པ་བ་བཞིས། འཕེས་པའི་ཕྱོག་པ་བ་བཞིས།
 འཕེས་པའི་ཕྱོག་པ་བ་བཞིས། འཕེས་པའི་ཕྱོག་པ་བ་བཞིས། འཕེས་པའི་ཕྱོག་པ་བ་བཞིས། འཕེས་པའི་ཕྱོག་པ་བ་བཞིས། འཕེས་པའི་ཕྱོག་པ་བ་བཞིས།
 འཕེས་པའི་ཕྱོག་པ་བ་བཞིས། འཕེས་པའི་ཕྱོག་པ་བ་བཞིས། འཕེས་པའི་ཕྱོག་པ་བ་བཞིས། འཕེས་པའི་ཕྱོག་པ་བ་བཞིས། འཕེས་པའི་ཕྱོག་པ་བ་བཞིས།
 འཕེས་པའི་ཕྱོག་པ་བ་བཞིས། འཕེས་པའི་ཕྱོག་པ་བ་བཞིས། འཕེས་པའི་ཕྱོག་པ་བ་བཞིས། འཕེས་པའི་ཕྱོག་པ་བ་བཞིས། འཕེས་པའི་ཕྱོག་པ་བ་བཞིས།

[illegible]

ལྷ། ཁྱིམ་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། ཁྱོན་བ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་རྩ་
 གསུང་སྒྲུལ་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། འཤར་བ་ཙམ་ཡང་ཆ་བ་ཡིས། གདུངས་པ་རྒྱ་རེར་བཞིན་དུ་སྒྲུབ། འདི་རྩ་མཉེ་
 སུ་བྱུང་བ་ཡི། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། སྐྱེ་བོས་བལ་བ་རྩ་བཞིན་དུ། རྣམ་བ་ཀུན་དུ་འཛོེངས་བར་བྱས། མཚམ་འདི་
 མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་བ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། རྩེས་སུ་འབྱུངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། འགོངས་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ།
 དེ་ཆོ་རང་གཞན་སྡེ་བ་ཡི། གཞུང་སང་དག་ལ་སྒྱུངས་པ་ན། སྤྱི་སྤྱིར་ཐེ་ཆོས་དུ་བ་ཡི། འདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་

ལྷ་མེད་ཐེག་བའི་ཚལ། ཡོད་དང་མེད་བའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། ཁྱི་བཞིན་འབྲེལ་བར་ལུང་བརྟན་པ། ཁྲུ་སྐྱུ་བ་གཞིང་ཆུ་གས་ཀྱན་དཔེ་
 ཚལ། འདྲི་མེད་མ་བྱེན་བའི་ཀྱིལ་འཁོར་བྱས། ཁག་སྤང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་ཅིད་ལྷ། མཐའ་འཛོལ་སྤྱིང་གི་ལྷན་པ་སེལ། ཡོག་སྐྱུ་འི་
 ལྷ་སྐྱུ་རྩལ་གཞོན་པ། འདྲེལ་ལྷན་སྐྱུ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། འོད་དཀར་སྤེང་བས་གསལ་བྱས་པ། ལྷ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་
 མོ། འདྲེལ་གི་ཡིད་གྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། མཛེད་པ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛེད་པ་མཚོག་ཡོན་དེ་ཡང་ནི། འདྲི་ཅིན་ཡིན་ཕྱིར་
 མཁས་པ་ཡིས། འདྲི་ལས་སངས་བྱས་རྩིས་དྲན་བྱོས། ཁྱོན་དཔེ་རྩིས་སྤྱ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུང་ཏེ། ལྷལ་བའི་གསུང་ལ་སྤྱངས་པ་མི་

མཆག་དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དྲན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་བ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
སྒྲུལ་པའི། །ནམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཆན་འདེམ་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བརྩོན་བ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
དེན་སྒྲིང་བ་དང་། །ཡེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེད་
བ་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཕོར་དང་སྒྲུ་ཚའི་ཚར་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །ལྷོན་བ་འཛིག་དེན་ཁམས་སྒྲུ་བྱོན་བ་ལྟར། །བཟླས་བ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བཟླས་འཛིན་

[illegible]

ཀྱིས། །ཀྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་སི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀུན་གྱི་ཐུན་རབ་བསྐྱེལ་བདེ་སྦྱོང་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྱུར་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས། །ཁྱུར་བར་སྐྱབ་པའི་དེ་ཀྱལ་ཐབས་མངོན་རྒྱན་ཤོག། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྒྲུབ་མ་ཁི་པི་རིན་ཏིང་པར་ཁང་དུ་པར་དུ་བསྐྱུན་བཤོ། ॥

༢༦། ལྷུ་པ་རི་དབང་པོ་རི་བརྟོད་པ་ཡེགས་པ་ཤར་མྱིང་པ་
ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། ག་མོ་གུ་ཅུ་མཆོ་གོ་ཏུ་ཡ།
 འགག་པ་མེད་པ་སྒྲེ་མེད་པ། ཆད་པ་
 འགྲོ་མེད་པ། ཐུང་དང་རོན་མིན་རོན་
 པ། རྫོགས་པ་འདི་སངས་རྒྱས་སྐུ་རྣམས་
 ཞིག་གཞིགས་ཤིང་གསུང་པ་ཡིས། །



གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འཛིང་པ་མེད་པ་
 གཅིག་མིན། རྫོགས་པ་ཉིད་ཞི་ཞི་བརྟན་
 གྱི། རྣམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། གང་
 མཆེན་དང་ཕྱོད་པ་སྒྲེ་ན་མེད། རྒྱལ་བ་

۷۲۰



ཨོཾ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
གཟིང་གིང་འདོམས་བ་དེ་ལ་འདུད། །འཛིག་
རྟེན་གྱི་དཔ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཡི་ཅུ་བ་མ་
རིག་སྟེ། །གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་ལྟོག་པ། །
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་



ཆོ་བྱོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ལམ། ཁྱིེད་ཀྱི་བསྟན་བའི་གནད་ཉིད་དུ། ཁྱིེ་ལྷར་ཁྱིེད་དུ་ཆུད་མི་འགྲུལ། །
དེ་ལྷ་ལགས་ན་མགོན་ཁྱིེད་ལ། བསྟོད་བའི་སྒོར་ནི་སྤྱུ་ཞིག་གིས། བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁྱིེ་མཚར་གྱུར་བ་ཅི་ཞིག་
ཆེད། ཁྱིེ་གང་གྱིན་ལ་རག་ལས་པ། ཁྱིེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོངས་ཞེས། ཁྱིེ་སྤང་བ་འདི་ལས་ལ་མཚན་བའི། ། ལེགས་འདོམས་
ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁྱིེ་དུ་བཟུང་བས་གྱིས་བ་ནམས། མཐའ་འཛིན་འཛིང་བ་བརྟན་བྱེད་པ། ཁྱིེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྒྲོས་བ་ཡི། ཁྱིེ་
བ་མ་ལུས་གཅོད་བའི་སྒོ། བསྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། ཁྱིེ་བ་ཞེས་བྱ་ཁྱིེད་ཉིད་དེ། ཁྱིེ་སྤྱེས་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། ཁྱིེ་སྤྱེས་

༡། ཅན་ལ་འདྲ་གཙམ་བུའི་ཚོགས། ཡེ་མའོ་ཕྱོད་པ་ཡེ་མའོ་སྐྱབས། ཡེ་མའོ་སྐྱ་མཚོག་ཡེ་མའོ་མགོན། ཁྱིམ་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྲུང་ལེགས་གསུང་བའི། ཕྱོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཛུལ། ལན་མཇུང་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ། སྐྱུན་བའི་སྐྱད་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། །
 བཟུན་བའི་སྐྱིང་པོ་སྐྱོང་བ་ཞིད། ཁེས་བའི་སྐྱ་མཚོན་རྒྱ་མེད་པ། ཁྱིམ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚུལ། འབགས་བ་དང་མི་མ་གྲུབ་
 བར། མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས། རེ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་བར་རུས། ཁྱོད་ནི་ལམ་ཞིག་སྐྱོང་བ་ཞིད། ཁྱིམ་ཅིང་འབྲེལ་དུ་མཐོང་བ་
 མ། འདྲ་བཞིན་གྱིས་ནི་སྐྱོངས་པ་དང་། བྱ་བྱེད་འཕྲན་པའདྲ་མི་འགལ་གྱིང་། ཁོ་ལས་ཐོག་པར་མཐོང་བ་མ། སྐྱོང་ལ་བྱ་བ་མི་ཕྱིང་

ཤང་། ལྷ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་ལྷུང་བར་བཞིན། ཏེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ། ཏེན་འབྱུང་མཐོང་བ་
 ལེགས་ངར་བཟུགས། ཏེ་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་རིན། བཟློས་མེད་ནམ་མཁའ་འི་མེ་ཏོག་བཞིན། །
 དེས་ན་མ་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན། རྫོང་གི་ལྷ་ལ་འགྲུབ་པ། ལྷ་དང་ཁྱེད་ལ་བཟློས་བར་འགལ། ཏེ་ཕྱིར་བདེན་ནས་འབྱུང་བ་
 ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མེད་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་ས་པ་ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། །
 རང་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། ལྷ་ངན་འདས་པ་མི་རུང་གིང་། ལྷོས་ཀུན་ཐོག་པ་མེད་པར་

ལྷ། གསུངས། རེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནམ་བུ་ལེས། ཁེའི་རྩ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་
 གསུངས་པ། རྟེན་པ་སུ་ཡིས་འགོང་བར་ནས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། རྟེན་པ་བདེན་ནམ་འདི་འབྱུང་བའི། མཁ་
 གཞག་ཐབས་ཅན་འབྲན་པ་གཉིས། ཁྱིའི་འགའ་འདྲ་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། བདེན་ནམ་འབྱུང་བའི་ཤུ་མཚན་གྱིས། མཐར་ཁྱ་བ་ལ་མི་བདེན་
 རེས། ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཁྱེད་གྱི། རྩ་བ་རྩ་མེད་པའི་ཤུ། རྟེན་གྱི་རྩ་ལོ་ལོ་སྒྲོང་བ་དང་། རྟེན་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་
 པ་ལོ། རིས་བ་གཉིས་ལོ་མཚན་ཅན་དུ། མེད་པར་ནི་མེད་པར་ཤེད་པ། རྟེན་ལས་རྩ་མེད་ཤུར་པ་དང་། རྟེན་ལས་མཚན་དུ་བྱུང་

བ་གང་། རྩམ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། མེད་ས་བས་བྲན་དུ་བརྒྱུད་བ་ཡིས། ཁང་ཞིག་ཁྱོད་
དང་ཞེ་འགྲམ་པ། རེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅིས་པའི་མཚོད། བཏེན་
ནས་འབྱུང་བར་ཁས་སྒྲངས་ནས། ཁྱོད་ཉིད་ང་འོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་གྱི་པའི་སྒྲ། ལྷ་
མེད་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། མེད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛོན་ན་ད་ཀོ་སྒྲེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནམས་ཀྱིས་ལེ་བགྱོད་
པའི། འཕུག་ངོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། ཁྱོད་རྩེས་གྱུར་པའི་ལམ་བཟང་དེར། ཐབས་གང་གིས་ནི་རྩེ་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

ལྷ། མིན་བརྗོས་མེད་དང་། ཁྱིན་འབྲེལ་བརྗོས་དང་བཅས་ས་གནིས། ཁྱེ་རྩ་ཡུར་ན་བཞི་བཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། ཁྱི་ཕྱེད་བཞིན་ནས་འབྲུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཤོད་ས་ནས། རྣམ་པར་དཔེན་ཡང་དེར་སྦྱང་བས། འདི་ཀྱན་
 ལྷ་ས་བཞིན་དུ་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེ་རྩ་བ་ལྟན་པ་ལ། འོ་པ་བ་འགས་ཀྱང་ཅོས་མཐུན་དུ། ལྷ་གས་མི་ཉིད་པར་གསུངས་པ་
 ཡང་། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཕེགས་པར་ཁུས་ས། ཅི་སྒྲན་ཅེ་ན་འདི་བཤད་བས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དེས་པོ་ལ། ལྷོ་འདོགས་པ་དང་
 ལྷན་འདེབས་ཀྱི། འགོ་སྐབས་རིང་དུ་མཛད་ཕྱིར་པོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་པ་རྒྱ་མེད་པར། མཐོང་པའི་ལྷ་ས་ཅན་དེན་འབྲུང་གི། ལམ་འདི་ཉིད་

ཀྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། ཚད་མར་གྱུར་བར་ངེས་པ་སྟེ། འོན་པའིན་གཟིགས་ནས་ཡིགས་གསུང་པ། བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ལ། ལྷན་
བ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀུན་ཅ་བ་ཐོག་ཕྱིར་རོ། བྱིད་ཀྱི་བརྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་བས། ལྷན་རིང་ལ་བ་བརྟན་བུས་ཀྱང་། །
ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་བོས་བ་བཞིན། བདག་དུ་ལྷ་བ་བརྟན་ཕྱིར་རོ། ཤེ་མའོ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། བྱིད་བར་ཁོང་དུ་ཆད་གྱུར་
པ། ཁོ་ཆོག་གི་ཁོང་ནས་ནི། བྱིད་ལ་ཅི་དྲིར་གྱས་སི་འགྱུར། བྱིད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞིག་སྟོས། ར་གས་རེ་ཡི་དོན་ཅེས་ལའང་། །
དེས་སྟེ་ཅེས་ཀྱི་དེས་ཆེད་པ། ཁོ་ལའང་མཆོག་གི་བདེ་བ་ཕྱིར། ཀྱི་ལྷན་བདག་སྟོ་སྟོངས་བས་བཅོམ། འདི་འདྲི་ཡོན་དན་སུང་པོ་ལ། །

ལྷ། རིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་བུར་ཀྱང་། འོན་ཏེ་ཆ་ཙམ་མ་འཚམ་དོ། འོན་ཀྱང་འཆི་བར་གཤམ་ཕྱོད་པ་ཡི། ཞིག་
 གི་ཕྱོད་ནི་མ་ཉམ་བཤ། ཁྱིེ་མ་ཅུང་ཟད་ཡིན་ཆེས་པ། འདི་ཡང་སྐལ་བ་པ་རྩེ་རྩེ་པ་ཡི། རྩེ་རྩེ་པ་ཡི་ནང་ན་
 རྩེ་རྩེ་པ་ཡི་ནང་ན་། འཕེས་རབ་ནང་ན་རྩེ་རྩེ་པ་ཡི་ནང་ན་། འཕེས་རབ་ནང་ན་རྩེ་རྩེ་པ་ཡི་ནང་ན་། འཕེས་རབ་ནང་ན་
 རྩེ་རྩེ་པ་ཡི་ནང་ན་། འཕེས་རབ་ནང་ན་རྩེ་རྩེ་པ་ཡི་ནང་ན་། འཕེས་རབ་ནང་ན་རྩེ་རྩེ་པ་ཡི་ནང་ན་། འཕེས་རབ་ནང་ན་
 རྩེ་རྩེ་པ་ཡི་ནང་ན་། འཕེས་རབ་ནང་ན་རྩེ་རྩེ་པ་ཡི་ནང་ན་། འཕེས་རབ་ནང་ན་རྩེ་རྩེ་པ་ཡི་ནང་ན་། འཕེས་རབ་ནང་ན་

ཕྱིར། ཁྱེད་བཟུན་འཛིན་པར་སྤྱི་གྲུ་ས། །པས་ཆོལ་མཐའ་དག་འཛེམས་པ་དང་། །རྩལ་འོག་འགལ་འདུས་སྟོངས་པ་དང་། །སྤྱི་
དགའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །ལྷགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྟོབ་པ་འཕེལ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྒྱུ་དང་གཞན་དུ་སྟོག། །
སྤྱི་བའི་གཉིན་དང་ཡོངས་སྟོན་ཆོགས། །བྱངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བདང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །རྩལ་སྒྱུས་
ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱངས་ཆོས་དེ་ནི། །ཁྱེད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་བྱངས་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱི་བའི་བྱ་ལ་
མ་ཡི་ཡིད། །རྗེས་སྤྱོད་བཞི་བཞི་དུ། །འདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལའང་ཁྱེད་གསུང་བསམས་པ་ན། །མཆན་དབའི་དབལ་

ལྷ། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། ལྷོན་པ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འཛིན་འཛིན་རྩ་
 གསུང་སྟུང་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། འཤར་བ་ཙམ་ཡང་ཚ་བ་ཡིས། གདུངས་ལ་རྩ་ཟེར་བཞིན་དུ་སྟུང་། དེ་རྩ་མཛད་
 དུ་བྱང་བ་ཡི། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། སྐྱེ་བོས་བལ་བ་ཇ་བཞིན་དུ། རྣམ་བ་ཀྱན་དུ་འཛོངས་བར་བྱས། རྩ་ལ་འཛི་
 མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་བ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། རྩེས་སུ་འབྱངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། དགོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཙུང་། འོད་ཀྱིས་
 དེ་ཚོ་རང་གཞན་སྟེ་བ་ཡི། གཞུང་མང་དག་ལ་སྟུངས་པ་ན། ལྷི་ལྷིར་ཐེ་ཚོས་དུ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀྱན་དུ་གདུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་

ཐུ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། །ཁི་བཞིན་འབྲེལ་བར་ཕྱང་བསྟན་པ། །ཁྲུ་སྒྲུབ་གཞུང་ལྷགས་ཀྱན་དཔེ་
ཚུལ། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་ཀྱིལ་འཁོར་བྱས། །གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་ཅིང་བྱ། །མཐར་འཛིན་སྒྲིང་གི་ཚུན་པ་སེལ། །ཡོག་སྒྲུའི་
བྱ་སྒྲུང་རྩེལ་གཞོན་པ། །དཔལ་ལྷན་ཐུབ་པའི་ལེགས་པ་ཤར་གྱི། །འོད་དཀར་སྤེང་བས་གསལ་བྱས་པ། །ཐུ་མེད་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་
མོ། །བདག་གི་ཡིད་གྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། །མཛད་པ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཚོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་
མཁས་པ་ཡིས། །འདི་ལས་སངས་བྱུང་རྩེས་དྲན་བྱོས། །རྫོན་དཔེ་རྩེས་སྤྱད་པ་དུ་བྱུང་བྱུང་ཏེ། །བྱུལ་བའི་གསུང་པ་སྤྱངས་པ་མི་

五

༡༧ ། དམན་ཞིང་། རྒྱལ་འབྲེང་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་བའི་དགེ་སྤྱོད་ཆེལ། ཁྱེད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྱུས། སྤོན་པ་སྤྲོ་ན་མེད་
བའི་བརྩན་པ་དང་། མཐུང་པ་འདི་འདྲ་སྤྲོ་མའི་རྩོན་ཡིན་པས། འདོ་པ་འདི་ཡང་འགོ་པ་མ་ལྷན་པ། འབྲེས་གཉིས་དམ་པ་ས་
འཛིན་བའི་རྒྱ་རྒྱ་བསྐྱོ། ལན་མཛད་དེ་ཡི་བརྩན་པ་འདྲ་སྤྱོད་དའི་ཆུབ་པ། འདྲོག་སྤྱང་གིས་ནས་རང་མི་གཡོ་ཞིང་། འདྲན་པ་འདི་དང་
ཆུབ་ཤེས་ནས་སྤོན་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་ཆེད་རམ་རྟག་དུ་གང་བར་ཤོག། འདྲོན་ནས་འབྲུང་བའི་དེ་ཆེད་གསལ་མཛད་པ། ལྷུང་པ་འདི་
ལྷགས་བཟང་སྤྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷས་དང་སྤོག་གྲང་རང་ནས་འཛིན་པ་ལ། རྒྱན་ཅིག་ཅིས་ཡང་ཆེད་རང་མ་གྱུར་ཅིག འདྲོན་པ་

མཆག་དེས་དཀར་བ་དབག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དྲན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
སྒྲུབ་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཚན་འདྲའ་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བརྩོན་པ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
དེན་སྒྲིང་བ་དང་། །ཡེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་གྲོགས་ཅུང་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེར་
པ་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཕོར་དང་སྒྲུ་ཚེད་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱོད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྒྲོན་པ་འཛིག་དེན་ཁམས་སྒྲུ་བྱོན་པ་ལྟར། །བརྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བརྟན་འཛིན་

[illegible]

ཀྱུས། །བྱུང་བ་ལྟན་ཆབ་སྤྱོད་མི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀྱན་གྲུང་ལྟན་རབ་བསྐྱེད་བདེ་སྤྱོད་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྱུར་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྲུངས་ནས། །ལྱུར་བར་སྒྲུབ་ཞིའི་བྱུང་ཐབས་མངོན་ཟིན་དོག། །དག་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྒྲུབ་མ་ཁི་བི་རིན་ཁིང་བར་ཁང་དུ་པར་དུ་བསྒྲུབ་པའོ། ॥

༢༡། བྱུང་བའི་དབང་པོ་འི་བསྟོད་པ་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། བུ་བོ་བུ་བོ་མཉམ་པོ་ཡེ།
 འགག་པ་མེད་པ་སྦྱེ་མེད་པ། ཆད་པ་
 འགྲོ་མེད་པ། བུ་བོ་དེ་མེད་པ་
 ཡེ། རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་



གང་གིས་དེ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 མེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 མེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་



རྒྱུ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 བཞིར་གྱིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། །འདྲིལ་
 རྒྱུ་གྱུར་བཞི་སྟེན་པ། །དེ་ཡི་ཅ་བ་མ་
 རིག་སྟེ། །ཁར་ཞིག་སྟོང་བས་དེ་སྟོང་པ། །
 རྒྱུ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་བསྐྱེད་སྟེ། །



མོ་སྒོ་དང་ཐུན་པ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་བའི་གནད་ཉིད་དུ། ཁྱིལ་ཁྱོད་དུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །
 དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོན་ཁྱོད་ལ། བརྟན་བའི་སྒོར་ནི་སྤྱི་ཞིག་གིས། བརྟན་ནས་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁོ་མཚར་གྱུར་བ་ཅི་ཞིག་
 ཆེད། ཁང་གང་ཀྱིན་ལ་རབ་ལས་བ། དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་ཞེས། གསུང་བ་འདི་ལས་ལ་མཚན་བའི། ལགས་འདོམས་
 ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁང་དུ་བརྒྱུང་བས་བྱིས་པ་ནམས། མཐའ་འཛོན་འཛིང་བ་བརྟན་བྱེད་བ། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྒྲོས་པ་ཡི། ཏྲ་
 བ་མ་བྱས་གཙོད་བའི་སྒོ། བརྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཛོང་བས། ཉེན་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱོད་ཉིད་དེ། བྱ་ཆེས་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། ལྷ་རྟེན་གས་

ཨོ། །ཅན་ལ་འདྲ་བ་ཅན་ལུ་མི་ཚོག་ །ཨོ་མཐོ་ཕྱོད་པ་ཨོ་མཐོ་སྐྱབས། །ཨོ་མཐོ་སྐྱ་མཚོག་ཨོ་མཐོ་མགོན། །དྲིན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྲུང་མེགས་གསུང་པའི། །ཕྱོད་པ་རེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཚེ། །པན་མཛད་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་བ་ལ། །སྤྱད་པའི་སྤྱད་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །
 བཅུན་པའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་པ་ཉིད། །ངེས་པའི་གྱུ་མཚན་རྒྱ་མེད་པ། །དྲིན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་པའི་ཚེ། །འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་
 པར། །མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས། །འི་རྩེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས། །ཁྱོད་ནི་མ་ཞིག་སྤྱིང་པ་ཉིད། །དྲིན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་
 ས། །འདྲ་བ་ཞིན་གྱིས་ནི་སྤྱིངས་པ་དང་། །བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་གྱིང་། །དེ་ལས་ཐོག་པར་མཐོང་བ་ན། །སྤྱིང་ལ་བྱ་བ་མི་ཅང་

ཤང་། བྱ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་བས། ཉམ་རེ་གཡང་དུ་སྒྱུར་བར་བཞིན། རེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། རྟོན་འབྱུང་མཐོང་བ་
ལེགས་པར་བསྟར་བས། རེ་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བསྟོས་མེད་ནས་མངའ་མི་དོག་བཞིན། །
དེས་ན་མ་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན། རི་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འབྲུག་པ། བྱ་དང་རྟོན་ལ་བསྟོས་པར་འགལ། རེ་ཕྱིར་བདེན་ནས་འབྱུང་བ་
ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་ས་པ་ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། །
རང་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། བྱ་དང་འདས་པ་མི་ཅུང་ཞིང་། ཁྱོས་ཀུན་ཐོག་པ་མེད་པར་

ལྷ། གསུངས། རིམ་རྒྱུ་རང་བཞིན་ནམ་གཤམ་ཞེས། སེཾ་ལྷ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་
 གསུངས་པ། འདི་ལ་སུ་ཡིས་འགོ་བར་ཉུས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། འདི་ལ་བདེན་ནམ་འདི་འབྱུང་བའི། མམ་
 གཞིག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་གཉིས། སྤྱི་འགའ་འདྲ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། བདེན་ནམ་འབྱུང་བའི་ལྷ་མཚན་གྱིས། མཐར་ལྷ་པ་ལ་མི་བདེན་
 ཞེས། ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོ་བྱེད་ཀྱི། ལྷ་པ་ལྷ་ན་མེད་པའི་ལྷ། འདི་ཀྱན་ངོ་པོ་ལྷ་པ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྱས་འབྱུང་
 བ་ཡོ། རེས་བ་གཉིས་པོ་པན་ཅན་དུ། ལེགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་ཏེད་པ། འདི་ལས་ངོ་མཚན་ལྷ་པ་དང་། འདི་ལས་མེད་དུ་ལྷ་པ་

བ་གང་། རྩལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བཏུང་ན་ནི། བཏུང་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། ཁྱོད་ས་པས་བྲན་དུ་བརྒྱང་བ་ཡིས། གང་ཞིག་ཁྱོད་
དང་ཞེ་འགྲས་པ། དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། མི་བཟོད་ལྟར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བཏུན་
ནས་འགྱུར་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཁྱོད་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། ཁྱེ་
མེད་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། མིང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛོན་ན་དཀོ་སྤྱེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནས་ཀྱིས་ཡེ་བཟོད་
པའི། འཕྲུག་རོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། ཁྱོད་དབྱེས་གྱུར་པའི་ལས་བཟང་དེ། ཐུབས་གང་གིས་ནི་རྒྱི་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

༡༥༥ མིན་བཟོས་མེད་དང་། ཉིན་འབྲེལ་བཟོས་དང་བཅས་མ་གཅིས། རྩེ་རྩེ་རྩེ་ན་བཞི་གཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་བཏེན་ནས་འབྲུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གདོད་མ་ནས། བླ་པ་རང་དཔེན་ཡང་དེར་སྦྱང་བས། འདི་ཀྱན་
 ལྷ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། བྱོར་གྱིས་རི་རྩེ་བཟུན་བ་ལ། རྩོམ་བ་འགས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་དུ། ལྷགས་མི་ཉིད་པར་གསུངས་བ་
 ཡང་། འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་མེགས་པར་ཁུངས། ཅི་སྤྱད་ཅི་ན་འདི་བཤད་བས། མཐོང་རང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། རྩོད་འོགས་བ་དང་
 སྤར་འདེབས་ཀྱི། རྩོད་སྤེལ་རིང་དུ་མཛད་ཕྱིར་པོ། རྩོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྩེ་མེད་པར། མཐོང་པའི་ལྷ་མཆོན་ཉིན་འབྲུང་གི། ལམ་འདི་ཉིད་

ཀྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། ཚད་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། འོན་པའིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་པ། བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོ་བ་པ་ལ། བྱིད་
པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀུན་ཅ་བ་ཞོག་སྤྱིར་རོ། བྱིད་ཀྱི་བརྟན་ལས་སྤྱིར་བྱོགས་པས། ལྷན་རིང་ངལ་བ་བཏེན་བྱས་ཀྱང་། །
སྤྱི་སྤྱིར་སྤྱོན་ནམས་བོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་ཉ་བ་བདན་སྤྱིར་རོ། ཁེ་མའོ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། བྱིད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་གྱུར་
པ། འཛོམས་གི་ཁོང་ནས་ནི། བྱིད་ལ་ཅི་དྲིར་གྱས་མི་འགྱུར། བྱིད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞེས་སྟོས། རྩ་གས་དེ་ཡི་དོན་ཅམ་ལའང་། །
འོལ་སྤྱི་ཅན་གྱི་ངེས་ཆེད་པ། འདི་ལའང་མཚོག་གི་བདེ་བ་ལྟེ། ཀྱི་དྲུང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པས་བཞོམ། འདི་འདྲི་ཡོན་དུ་སྤང་བོ་ལ། །

ལྷ། རིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་བྱུང་ཀྱང་། འོན་ཏེ་ཆ་ཙམ་མ་འཛམ་དོ། འོན་ཀྱང་འཛི་བདག་ཁར་ཕྱོགས་ངའི། མྱོག་
 གི་བྱུང་ནི་མ་རྒྱལ་བར། ཁྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་ང། འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟེ་མ་བཤིད། ། རྩོམ་བའི་ནང་ན་
 རྩོམ་འབྲེལ་ཕྱོད་པ་དང་། འཤམ་རབ་ནང་ན་རྩོམ་འབྲེལ་ཤིས་པ་གསེས། འཛིག་རྩོམ་རག་ན་བྱུང་ངའི་དང་འོ་བཞིན། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་
 བར་ཁྱོད་མཆོད་གཞི་གྱིས་སྤྲིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྟེང་བཀའ་སྤྱུལ་ང། རྩོམ་འབྲེལ་ཕྱོད་ལས་བཅུ་མས་དེ་འདྲུག་ རི་ཡང་སྐྱུང་ན་འདྲེལ་
 ཕྱིར་དོ། གི་འབྱུང་མིན་མཇོན་ཁྱོད་ལ་མེད་ ཁྱེ་མའོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། ཁྱང་གི་ན་བའི་འམ་སོང་ང། རི་དག་ཐུག་མ་ཁར་ཆི་འབྱུང་

ལྷ།

ཕྱིར། ཁྱེད་བསྟན་འཛིན་པར་སྤྱི་གྲས། །ཡས་ཐོལ་མཐའ་དག་འཛེམས་བ་དང་། །སྤྱག་འོག་འགལ་འདུས་སྟོངས་བ་དང་། །སྟེ་
དབྱའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །ལྷགས་འདྲིར་ཁོ་བོ་སྟོབ་འཕེལ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྤྱད་གཞན་དུ་སྟོག། །
སྤྱག་བའི་གཉིན་དང་ཡོངས་སྟོད་ཚོགས། །བྱངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བདང་། །ཁང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ལྷགས་ཀྱས་
ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དངས་ཚས་དེ་ནི། །ཁྱེད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་ཐུང་ན་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱག་བའི་བྱ་ལ་
མ་ཡི་ཡིད། །ཇེས་སྤྱ་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལའང་ཁྱེད་གསུང་བསམས་བ་ན། །མཚན་དབའི་དབལ་

ལྷ། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། ལྷོན་པ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་ལྟར་
 གསུང་སྟུང་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། འཤར་བ་ཅེས་ཡང་ཆ་བ་ཡིས། གདུངས་ལ་ལྷ་མེད་བཞིན་དུ་སྟུང་། དེ་ལྟར་སྟར་
 དུ་བྱུང་བ་ཡི། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། ལྷེ་བོས་བལ་བ་ཆ་བཞིན་དུ། ལྷས་པ་ཀུན་དུ་འཛོལ་བར་བྱས། ལྷ་ལ་འདི་
 མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་བ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ནི། འགོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ།
 དེ་ཆོ་རང་གཞན་སྟེ་བ་ཡི། གཞུང་མང་དག་ལ་སྟུངས་པ་ན། ལྷི་ལྷིར་ཐེ་ཆོས་དུ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། ཁྱེད་ཀྱིས་

ཐུ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུ་ལ། འོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྒྲངས་ཏེ། ཁྱི་བཞིན་འབྱེལ་བར་ལུང་བརྟན་པ། ཁྱུ་སྒྲུབ་གཞུང་ཅུགས་ཀྱན་དེ་
ཚུ་ལ། ཁྱི་མེད་མཁུན་པའི་ཀྱིལ་འཁོར་བྱས། ཁག་སྒྲུབ་རབ་མཐའ་ལ་ཐོགས་ཅིང་བྱ། མཐའ་འཛོན་སྒྲིང་གི་ཐུན་པ་མེལ། འོག་སྒྲུབ་
བྱ་སྒྲུབ་ཐེག་གཞོན་པ། འདྲེན་ཐུན་ཐུན་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། འོད་དཀར་ཐེང་བས་གསལ་བྱས་པ། ཐུ་མེད་ཕྱིན་གྱིས་མཐོང་བའི་
ཚོ། འདྲེན་གི་ཡིད་གྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། མཛད་པ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛད་པ་མཚོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། འདྲེན་ཕྱིན་ཕྱིར་
མཐའ་པ་ཡིས། འདྲེན་ལས་སངས་བྱས་རྗེས་དྲན་བྱོས། ཁྱིན་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུང་ཏེ། ཐུ་མེད་གསུང་པ་སྒྲུངས་པ་ནི།

[illegible]

མཆག་དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དྲན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་བ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
 སྐྱེས་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཚན་འདུལ་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཅོན་བ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
 ཉེན་སྒྲོང་བ་དང་། །ཡེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་གྲོགས་ཅིང་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེད་
 པ་ཁྱེད་སྐྱ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཚོའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
 བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཕྱོད་པ་འཛིག་དེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་ལྟར། །བརྟན་བ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བརྟན་འཛིན་

[illegible]

ཀྱིས། །ཀྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་སི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀྱན་གྲུ་ཅུན་རབ་བསྐྱིལ་བདེ་རྒྱུད་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྱུར་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྱུངས་ནས། །ཁྱུར་བར་སྐྱ་བཞིའི་ཀྱལ་ཐབས་མངོན་རྒྱུ་དོག། །དག་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྐྱལ་མ་ཁི་བི་རིན་ཁིང་བར་ཁང་དུ་བར་དུ་བསྐྱུན་བའོ། ॥

༡༩། བྱུང་པའི་དབང་པོ་འི་བསྟོན་པ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། གཏུག་པུ་མཆོག་པོ་ཡ།
 འགག་པ་མེད་པ་སྤྱི་མེད་པ། ཆད་པ་
 འགྲོ་མེད་པ། བྱ་དང་རྩོད་མིན་རྩོད་
 པ། རྩོགས་པའི་སངས་ཀྱས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུང་བ་ཡིས། །



གང་གིས་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འཛིང་པ་མེད་པ་
 བཅིག་མིན། རྩོགས་པ་ཉིད་ཞི་ཞི་བརྟན་
 གྱི། རྣམ་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆམ་ཡོ། གང་
 མཁྱེན་དང་སྟོན་པ་སྤྱོད་པ་མེད། རྒྱལ་བ་



༄༅། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
གཟིར་གྱིང་འདོམས་པ་རེ་ལ་འདུད། །འཛིག་
རྟེན་གྱི་པ་རྟེན་ཅིང་། །རེ་ཡི་ཅུ་བ་མ་
རིག་ཏུ། །གང་ཞིག་མཐོང་བས་རེ་ཐོག་ལ། །
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །

༄༅། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །



ཆོ་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། ཁྱིལ་ཁྱོད་དུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །
 དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོ་མ་བྱོད་ལ། །བསྟོད་པའི་སྒོར་ནི་སྤྱུ་ཞིག་གིས། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁྱོད་མཚན་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་
 ཆེད། །གང་གང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ། དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་ཞེས། །གསུང་བ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་བའི། །ལེགས་འདོམས་
 ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གང་དུ་བརྒྱུང་བས་བྱིས་པ་ནམས། །མཐའ་འཛིན་འཛིང་བ་བརྟན་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྟོས་པ་ཡི། །
 བ་མ་ལུས་གཙོད་པའི་སྒོ། །བསྟན་པའི་གནད་དུ་མ་མཐོང་བས། །ཉོན་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱོད་ཉིད་དེ། །ཁྱེས་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། །ཁྱེས་ལས་

༡༡། ཅན་ལའང་གཅུ་བུ་ཆོག་ཤིང་། ཡེ་མའོ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མའོ་ལྷོ་མཁའ་། ཡེ་མའོ་ལྷོ་མཁའ་ཡེ་མའོ་ལྷོ་མཁའ་། ཅན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྲེལ་ལེགས་གསུང་བའི། ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་། ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་། ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་།
 ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་། ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་། ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་། ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་།
 ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་། ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་། ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་། ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་།
 ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་། ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་། ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་། ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་།

གང་། བྱ་དང་བཅས་ལ་སྒྲིང་མེད་པས། ཉམ་འདི་གཡང་དུ་སྒྲུང་བར་བཞིན། ཉེ་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ། ཉེན་འབྱུང་མཐོང་བ་
ཡིགས་པར་བསྐྱབས། ཉེ་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བརྟོས་མེད་ནམ་མཁའ་མི་དོག་བཞིན། །
དེས་ན་མ་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན། རི་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འགྲུབ་པ། བྱ་དང་ཀྱེན་ལ་བརྟོས་པར་འགལ། ཉེ་ཕྱིར་བདེན་ནས་འབྱུང་བ་
ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྒྲིངས་པ་ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། །
རང་བཞིན་ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། བྱ་དང་འདས་པ་མི་བྱེད་ཅིང་། སྒྲོས་ཀུན་ལྡོག་པ་མེད་པར་

༡། གསུངས། རེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནམ་བུ་ལ་ཞེས། ལེ་རྩེ་ལྷ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། ལམས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་
 གསུངས་པ། འདི་ལ་སུ་ཡིས་འགོང་བར་ནས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། ལྷ་
 གཞག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་གཉིས། ལི་འག་ལ་འདྲ་བ་སྒྲོམ་ཅི་དགོས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷ་མཚན་གྱིས། ལམས་ལྷ་བ་ལ་མི་བརྟེན་
 ཞེས། ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཁྱེད་གྱི། ལྷ་བ་ལྷ་ན་མེད་པའི་ལྷ། འདི་ཀུན་ངོ་བོ་སྒྲོང་བ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་
 བ་ཡི། རེས་བ་གཉིས་པོ་མཚན་ལྷ་དུ། ལེགས་མེད་པར་ནི་སྒྲོགས་ཀྱིད་པ། འདི་ལས་ངོ་མཚན་ལྷ་བ་དང་། འདི་ལས་མེད་དུ་བྱུང་

བ་གང་། ཚུལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། མཐོངས་པས་བྲན་དུ་བརྒྱུད་བ་ཡིས། ལག་ཞིག་ཁྱོད་
དང་ཞེ་འགྲམ་པ། དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅུས་པའི་མཛོད། བདེན་
ནས་འབྱུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། སྟོང་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། ལྷ་
མེད་དེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་ མིང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛོན་ན་ད་ཀོ་སྒྲེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནམས་ཀྱིས་ལེ་ཏེ་བཟོད་
པའི། འཕུག་ངོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། ཁྱོད་དགྲེས་གྱུར་པའི་ལམ་བཟང་དེ། ཐུབས་གང་གིས་ནི་ད་ཀྱི་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

༡༩༩ །མིན་བརྟེས་མེད་དང་། རྟོན་འབྲེལ་བརྟེས་དང་བཅས་མ་གཉིས། ཁེ་རྩ་བུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། རི་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཤོར་མ་ནས། རྣམ་པར་དཔེན་ཡང་དེར་སྒྲུང་བས། འཇི་ཀུན་
 རྒྱ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་རི་རྩུབ་བཟུན་བ་ལ། ཁོལ་བ་འགས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་དུ། ཁྲིགས་མི་ཉིད་པར་གསུངས་བ་
 ཡང་། འཇི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལེགས་པར་ཁུས་ས། ཅི་སྒྲུང་ཅེན་འདི་བཤད་བས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། རྩོམ་འདོགས་བ་དང་
 རྩུང་འདོགས་ཀྱི། ཁོ་སྐབས་དེར་དུ་མཛད་ཕྱིར་པོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མེད་པར། མཐོང་བའི་བླ་མ་ཆོས་རྟོན་འབྱུང་གི། ལམ་འཇི་ཉིད་

ཀྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། རྒྱུ་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། རོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་པ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ལ། རྒྱུ་
པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀུན་ཅ་བ་ཐོག་ཕྱིར་དོ། ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་བས། རྟུན་རིང་ལ་བ་བཞེན་བས་ཀྱང་།
ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་བོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་ལྷ་བ་བདན་ཕྱིར་དོ། གེ་མའོ་མཁས་ངས་ངའི་གཞིས་ཀྱི། ཁྱུང་བར་ཁོང་དུ་ཅུང་གྱུར་
པ། རེ་ཆོག་གི་ཁོང་ནས་ནི། ཁྱོད་ལ་ཅི་དྲིར་གྱས་མི་འགྱུར། ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞག་སྟོས། ཁ་གས་རེ་ཡི་དོན་ཅམ་འཕྲང་།
འོ་ལ་ཕྱི་ཅམ་གྱི་ངེས་ཅེད་པ། རེ་འཕྲང་མཆོག་གི་བར་བ་ཕྱིར། ཀྱི་ཅུང་བདག་སྟོན་མོངས་པས་བཅོང་། རེ་འཕྲང་ཡོན་ཏན་སྟངས་པོ་ལ།

[illegible]

ཕྱིར། ཁྱོད་བསྟན་འཛིན་པར་སྤྱི་མི་གྲས། ལས་ཆོས་མཐའ་དག་འཛེམས་བ་དང་། རྟུག་འོག་འགལ་འདུས་སྟོངས་བ་དང་། ཁྱིེ་
དགའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། ལྷགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྟོ་བ་འཕེལ། འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། ལ་ལར་སྒྱུ་དང་གཞན་དུ་སྟོག་། །
སྤྱི་བའི་གཉིན་དང་ལོངས་སྟོད་ཆོགས། ཁྲངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བདང་། ཁང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། ལྷགས་ཀྱས་
ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དྲངས་ཆོས་དེ་ནི། ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། དེ་ཡི་སྤྱངས་ཐུགས་ཀྱིས་ནི། སྤྱི་བའི་བྱ་ལ་
མ་ཡི་ཡིན། ཇིས་སྤྱ་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། འདི་ལའང་ཁྱོད་གསུང་བསམས་བ་ན། མཚན་དཔེའི་དབལ

ལྷ། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། སྟོན་བ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་ལྟར་
 གསུང་སྟུང་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། ཤར་བ་ཅས་ཡང་ཆ་བ་ཡིས། གདུངས་ལ་རྒྱ་ཆེར་བཞིན་དུ་སྟུང་། དེ་ལྟར་སྟར་
 དུ་བྱུང་བ་ཡི། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། སྐྱེ་བོས་བལ་བ་ཆ་བཞིན་དུ། རྣམ་བ་ཀུན་དུ་འཛོེངས་བར་བྱས། ཆེམ་འདི་
 མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་བ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་བྱོད་ཀྱི་ནི། དགོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ།
 དེ་ཆོ་རང་གཞན་སྡེ་བ་ཡི། གཞུང་མང་དག་ལ་སྐྱུངས་པ་ན། སྤྱི་སྤྱིར་ཐེ་ཆོས་དུ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། བྱོད་ཀྱིས་

བླ་མེད་ཐེག་པའི་ཚལ། །མོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་དེ། །ཇི་བཞིན་འབྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་པ། །ཁྱུ་སྤྱོད་གཞུང་ཅུགས་ཀུན་དའི་
 ཚལ། །དྲི་མེད་མཁུན་པའི་ཀྱིལ་འཁོར་བྱས། །གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་ཅིང་བྱ། །མཐར་འཇོག་སྤྱིང་གི་ཅུན་པ་སེལ། །ཡོག་སྤྱིང་
 བྱ་སྤྱོད་ཐེག་གཞོན་པ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་པའི་ཡེགས་པ་འདྲ་གྱི། །འོད་དཀར་སྤེང་བས་གསལ་བྱས་པ། །ཁྱུ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་
 མོ། །འདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་ངལ་གསོ་བྱོལ། །མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །འདྲི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་
 མཁའ་པ་ཡིས། །འདྲི་ལས་སངས་བྱས་རྗེས་དྲན་བྱོས། །རྫོན་དེའི་རྗེས་སྤྱོད་རབ་དུ་བྱུང་བྱུང་དེ། །ཀུལ་པའི་གསུང་ལ་སྤྱངས་པ་ནི་

༡༩། །དམན་ཞིང་། །ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་ལ་བཙོན་བའི་དགེ་སྤྱོད་ཅིག །དང་སྤྱོད་ཅིན་པོ་དེ་ལ་དེ་རྩེར་གུས། །སྤོན་པ་རྩ་ན་མེད་
 བའི་བསྟན་པ་དང་། །མཐལ་བ་འདི་འདྲ་སྒྲ་མའི་རྩིན་ཡིན་པས། །དགེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་
 འཛིན་བའི་གྲུ་རུ་བསྟོ། །པན་མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་བའང་སྤྱིད་པའི་མཐུར། །འན་རྟོག་རྒྱུ་གིས་རྣམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་། །བསྟན་པའི་ངང་
 ཚུལ་ཤེས་ནས་སྤོན་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་རྩེད་པས་རྟག་རྟག་གང་བར་ཤོག །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཅིར་གསལ་མཛད་པ། །ཕྱུང་པའི་
 ལུགས་བཟང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལུས་དང་སྟོག་ཀྱང་པར་པས་འཛིན་པ་ལ། །རྒྱན་ཅིག་ཅན་ཡང་རྩེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འདྲེན་པ་

མཆག་དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། འན་ཏན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་བ་འདི། བཟས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
སྒྲུབ་པའི། རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཚན་འདར་བར་ཤོག ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཅོན་བ་ན། ཆངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
དེན་སྒྲིང་བ་དང་། འཕྲུལ་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། ཁག་ཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག འདི་བཞིན་གཤེར་
པ་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། འཕོར་དང་སྒྲུ་ཚོའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། བྱིད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། འདི་འདྲ་ཁོ་ནར་
བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག ལྟོན་བ་འཛིག་དེན་ཁམས་སྒྲུ་བྱོན་པ་ལྟར། བཟུན་བ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། བཟུན་འཛོན་

[illegible]

ཀྱུས། །ཀྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་མི་ཉམས་སྟོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀྱན་གྲན་ཅུན་རབ་བསྐྱེལ་བདེ་སྦྱོང་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྱུར་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས། །ཀྱུར་བར་སྒྲུབ་ཞིང་ཀྱལ་ཐབས་མངོན་ཟིན་ཤོག། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྒྲུག་མ་ཁི་ཕི་རིན་ཏིང་པར་ཁང་དུ་བར་དུ་བསྒྲུབ་བཤོ། ॥

༢༡ ལྷུབ་པའི་དབང་པོ་འི་བསྟོད་པ་ལེགས་པ་ཤད་སྟོང་པོ་
ཞེས་བུ་བ་བཀྲུགས་སོ། །

༡། ག་མོ་གུ་རུ་མཆོ་མོ་ཕྱི་ཡ།
 འགག་པ་མེད་པ་མྱེ་མེད་པ། ཆད་པ་
 འགྲོ་མེད་པ། བྱ་དད་དོན་མིན་དོན་
 པ། རྩོམ་པ་འི་སངས་རྒྱས་སྐུ་ཆུང་མས་
 ཞིག་གཞིགས་ཤིང་གསུང་པ་ཡིས། །



གང་གིས་དེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 མེད་པ་དག་མེད་པ། འོང་པ་མེད་པ་
 གཅིག་མིན། རྩོམ་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བཟུན་
 ཀྱི། རྩམ་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ། ཁང་
 མཆོན་དང་ཕྱོན་པ་ཆེན་མོ། རྒྱལ་བ་



༡༩། རྩེ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
གཞིར་གྱིང་འདོམས་པ་རེ་ལ་འདུག། འཛིག་
རྩེ་གྱུར་པ་རྩེ་ཅིང་པ། རྩེ་ཡི་ཅུ་བ་མ་
རྩེ་གྱེ། བྱང་ཞིག་མཐོང་བས་རེ་མོག་པ། །
རྩེ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། རྩེ་



ཆོ་མོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ལམ། ཁྱིེད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། ཁི་ལྷར་ཁྱིེད་དུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །
དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོ་ན་ཁྱིེད་ལ། བསྟན་པའི་ཆོར་ནི་མུ་ཞིག་གིས། བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁོ་མཆར་གྱུར་བ་ཅི་ཞིག་
ཆེད། ཁང་གང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ། དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་ཞེས། གསུང་བ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་པའི། ། ལེགས་འདོམས་
ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁང་དུ་བརྒྱང་བས་བྱིས་པ་རྣམས། མཐུན་འཛིན་འཆིང་བ་བརྟན་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྟོས་པ་ཡི། ཁྱེད་
བ་མ་ལུས་གཙོད་པའི་ཆོ། བསྟན་པའི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། ཁྱིེད་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱིེད་ཉིད་དེ། ཁྱེད་ལ་མི་སེམས་བཞིན། ཁྱེད་ལགས་

༡། ཅན་ལའང་གཙམ་བུའི་ཚིག་། ཨེ་མའོ་སྟོན་པ་ཨེ་མའོ་སྟབས། ཨེ་མའོ་སྟེ་མཚོག་ཨེ་མའོ་མགོན། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྲུང་ཡེགས་གསུང་བའི། སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། བཅས་མཛད་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ། སྟོན་པ་འི་སྟོན་དུ་བཀའ་སྟུལ་བ། །
 བཅས་པའི་སྟོན་པོ་སྟོན་པ་ཉིད། རེས་པའི་ཕྱུ་མཚན་ཆེ་མེད་པ། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚུལ། འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་
 པར། མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས། རི་རྩེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་རྩས། ཁྱོད་ནི་མམ་ཞིག་སྟོན་པ་ཉིད། ཉིན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་
 ན། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོངས་པ་དང་། འབྲུང་འབྲུང་པའང་མི་འགལ་བེད། ཉི་ལས་ཐོག་པར་མཐོང་བ་ན། སྟོན་པ་བྱ་བ་མི་རྒྱུང་

གང་། བྱ་དང་བཅས་པ་སྟོང་མེད་པས། ཉམ་འདི་ག་ཡང་དུ་སྒྱུང་བར་བཞིན། རེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ། རྟོན་འབྱུང་མཐོང་བ་
ཡིགས་པར་བསྒྲགས། རེ་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བརྟོས་མེད་ནས་མཁའ་མེད་ཀྱི་བཞིན། །
དེས་ན་མ་བརྟན་ཡོད་མ་ཡིན། རྟོག་པ་ལྟར་ཉམ་པ་དེ་འབྲུག་པ། བྱ་དང་ཀྱེན་པ་བརྟོས་པར་འགལ། རེ་ཕྱིར་བརྟན་ནས་འབྱུང་བ་
ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་ས་པ་ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། །
རང་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། བྱ་རན་འདས་པ་མི་ཅུང་ཞིང་། སྟོས་ཀུན་ཐོག་པ་མེད་པར་

༡། གསུངས། རེ་སྤྱིར་རང་བཞིན་ནམ་བུལ་ཞེས། ཁེ་རྩེ་ལི་ལྷ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་
 གསུངས་པ། རྒྱུ་ལྷ་སྤྱིས་འགོང་བར་ནས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། འདི་ལ་བདེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། མམ་
 བཞག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་གཉིས། མི་འགའ་འདྲ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། བདེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཐུ་མཚན་གྱིས། མཐར་ཏྲ་བ་ལ་མི་བདེན་
 ཞེས། ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱི། ལྷ་བ་ལྷ་ན་མེད་པའི་ཐུ། འདི་ཀུན་ངོ་བོ་སྤོང་བ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་
 བ་ཡོ། རིས་བ་གཉིས་པོ་པན་ཚུན་དུ། ལེགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་ཏེད་པ། འདི་ལས་ངོ་མཚན་ཏུར་བ་དང་། འདི་ལས་མན་དུ་རྒྱུང་

བ་གང་། རྩམ་འདིས་བྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་བར་འབྱུང་གི་གཞན་དུ་མིན། མེད་ས་བས་བྲན་དུ་བརྒྱུང་བ་ཡིས། གང་ཞིག་བྱོད་
དང་ཞེ་འབྲས་པ། དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། མི་བཟོད་ལྱུང་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། བྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བདེན་
ནས་འབྱུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། སྟོང་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་ལྱུང། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། ལྷ་
མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། མེད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛོན་ན་ད་ཀེ་སྟེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནས་ཀྱིས་ལེར་བསྟོད་
པའི། འཕྱག་ངོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་ལྱུང་པ། བྱོད་རྟེན་ལྱུང་པའི་ལས་བཟང་དེ། ཐུབས་གང་གིས་ནི་རྟེན་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

ལྷོ། ལམ་བརྟོས་མེད་དང་། རྟོན་འབྲེལ་བརྟོས་དང་བཅས་མ་གཞིས། རྟོན་ལྷན་ན་གཞི་གཅིག་ལ། ལམ་འགལ་འདྲ་བ་
 ཉིད་དུ་འབྱུང་། རྟོན་ཕྱེད་བརྟོན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཤོར་མ་ནས། རྣམ་པར་དབེན་ཡང་དེར་སྒྲུང་བས། འཇི་ཀུན་
 ལྷོ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། རྟོན་གྱིས་ཟི་ལྷན་བཞུན་བ་ལ། རྟོན་པ་འགས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་དུ། ལྷོ་གས་མི་ཉིད་པར་གསུངས་བ་
 ཡང་། འཇི་ཉིད་གྱིས་ནི་ཕེགས་པར་ཁུམས། ཅི་སྒྲུང་ཅི་ན་འདི་བཤད་བས། ལམ་ཐོང་དང་མ་ལམ་ཐོང་དེས་ཤི་ལ། ལྷོ་འདོགས་བ་དང་
 ལྷན་འདེབས་ཀྱི། རྟོན་ལྷན་པ་རྣམས་ཕྱིར་དེ། རྟོན་གྱི་སྒྲུ་བ་ལྷ་མེད་པར། ལམ་ཐོང་པའི་ལྷ་མཆོད་དེན་འབྱུང་གི། ལམ་འཇི་ཉིད་

ཀྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། ཚད་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། འོན་པའིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་པ། བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོད་པ་ལ། ལྷན་
པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀྱན་ཅ་བ་ཐོག་ཕྱིར་རོ། བྱིད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་བྱོགས་པས། ལྷན་རིང་ངལ་བ་བསྟན་བྱས་ཀྱང་།
ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་བོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་ལྷ་བ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། ཁེ་མའོ་མཁས་པས་ངའི་གཉིས་ཀྱི། བྱད་པར་ཁོང་དུ་ཅུད་གྱུར་
པ། འེ་ཚོ་གང་གི་ཁོང་ནས་ནི། བྱིད་ལ་ཅི་དྲིར་གྱས་མི་འགྱུར། བྱིད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ནིག་སྟོས། ཁོ་གས་རེ་ཡི་དོན་ཅུ་ལའང་།
འོལ་སྟེ་ཅུ་མ་བྱེ་དེས་ཅེད་པ། འེ་ལའང་མཚོག་གི་བའེ་བ་སྟེར། ཀྱི་ཅུད་བདག་སྟོ་སྟོངས་པས་བཅོམ། འེ་རི་འེ་རི་ཡོན་དན་སྤང་པོ་ལ།

ལྷ། རིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་བྱུང་གྲང་། འོན་ཏེ་ཆ་ཙམ་ས་འཆམ་དོ། འོན་གྲང་འཆི་བདག་ཁར་ཕྱོགས་པའི། ཁྱོག་
 བེ་བྱུང་ནི་ས་ཀྱང་པམ། ཁྱོད་པ་ཅུང་ཟད་ཡིན་ཆེས་པ། འདི་ཡང་སྐལ་བ་པའང་སྒྲུབ་པ་གྱིས། ། རྩོམ་པའི་ནང་ན་
 རྩོམ་པའི་སྐོར་བ་དང་། འཕེས་པ་ནང་ན་རྩོམ་པའི་སྐོར་བ་གཉིས། འཕེས་པའི་སྐོར་བ་གཉིས། འཕེས་པའི་སྐོར་བ་གཉིས། འཕེས་པའི་སྐོར་བ་གཉིས།
 པམ་ཁྱོད་མཆོད་པ་གཉིས་གྱིས་མིན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྩོམ་པའི་སྐོར་བ་གཉིས། རྩོམ་པའི་སྐོར་བ་གཉིས། རྩོམ་པའི་སྐོར་བ་གཉིས།
 རྩོམ་པའི་སྐོར་བ་གཉིས། རྩོམ་པའི་སྐོར་བ་གཉིས། རྩོམ་པའི་སྐོར་བ་གཉིས། རྩོམ་པའི་སྐོར་བ་གཉིས། རྩོམ་པའི་སྐོར་བ་གཉིས།

སྤྱིར། ཁྱོད་བཅུན་འཛིན་པར་སྤྱི་མི་གྲས། །ཕས་གྲོམ་མཐའ་དག་འཛེམས་པ་དང་། །རྩྭ་འོག་འགལ་འདུས་སྟོངས་པ་དང་། །སྤྱི་
 དགའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །ལྷགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྟོ་བ་འཕེལ། །འདི་ཡི་སྤྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྤྱི་དང་གཞན་དུ་སྟོག། །
 སྤྱི་བའི་གཉེན་དང་ཡོངས་སྟོད་ཆོགས། །གངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བདང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ལྷགས་ཀྱས་
 ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དྲངས་ཆོས་དེ་ནི། །ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་བྱ་ངན་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱི་བའི་བྱ་ལ་
 མ་ཡི་ཡིད། །ཇིས་སྤྱི་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལའང་ཁྱོད་གསུང་བསམས་པ་ན། །མཚན་དཔེའི་དབལ

ལྷ། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། ལྷོན་པ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་ལྟར་
 གསུང་སྟུང་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། ཤར་བ་ཙམ་ཡང་ཚ་བ་ཡིས། གདུངས་ལ་ཁྱ་ཟེར་བཞིན་དུ་སྟོན། དེ་ལྟར་མད་
 དུ་བྱུང་བ་ཡི། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། སྒྲེ་བོས་བལ་བ་ཇ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འཛོངས་པར་བྱས། མཚམ་འདི་
 མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་པ་དུས་ས་མཁས་པ་ཡི། རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། དགོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ།
 དེ་ཙམ་རང་གཞན་སྟེ་བ་ཡི། གཞུང་མང་དག་ལ་སྤྱངས་པ་ན། སྤྱི་སྤྱིར་ཐེ་ཚོམ་དུ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་

བྱ་མེད་ཐེག་བའི་ཚུལ། འོད་དང་མེད་བའི་མཐའ་སྤངས་དེ། ཁྱིམ་ཞིན་འགྲེལ་བར་ཕྱང་བརྟན་པ། ཁྱུ་རྒྱུ་པ་གཞུང་ལྷ་གས་ཀྱི་དཔེ་
 ཚུལ། ཁྱིམ་མེད་མཐེན་བའི་ཀྱིལ་འཁོར་བྱས། གཞུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་ལྷ། མཐའ་འཛོམས་སྤྱིར་གི་ལྷན་པ་སེལ། འོག་སྤྱི་
 ལྷ་སྤྱིར་ཐེག་གཞོན་པ། དང་པ་ལྷན་རྒྱུ་བའི་ཐེགས་པ་འདྲ་གྱི། འོད་དཀར་སྤྱིར་བས་གསལ་བྱས་པ། བྱ་མེད་དེན་གྱིས་མཐོང་བའི་
 མོ། འདྲ་ག་གི་ཡིད་གྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། མཛད་པ་ཀྱན་ལས་གཞུང་གི་ནི། མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། འདྲ་མེད་ཡིན་ཕྱིར་
 མཁས་པ་ཡིས། འདྲ་ལས་སངས་བྱས་རྗེས་དྲན་བྱོས། ཁྱོན་དཔེ་རྗེས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུང་དེ། ཀྱིལ་བའི་གཞུང་པ་རྒྱུངས་པ་སྤྱི་

༢༩། །འཇམ་མཁའ་། །རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་བའི་དག་སྤོང་ཆིག་། །དང་སྤོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྲུས། །སྤོན་པ་ཐུན་མེད་
བའི་བསྟན་པ་དང་། །མཐུན་པ་འདི་འདྲ་ཐུ་མའི་རྩིན་ཡིན་པས། །དག་པ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ཅུས་པ། །བཤེས་གཞིན་དཔ་པས་
འཛིན་བའི་རྒྱ་ཐུ་བསྟོ། །པན་མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་པ་འདྲ་སྤྱིད་དའི་མཐུར། །འགྲོ་བ་རྒྱུད་ཤིས་ནས་དང་མི་གཡོ་ཞིང་། །བསྟན་པ་དེ་དང་
ཚུལ་ཤེས་ནས་སྤོན་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་རྩེད་པས་དྲག་ཏུ་གང་བར་ཤོག། །བདེན་ནས་འདྲུང་བའི་དེ་ཆེན་གསལ་མཛད་པ། །ལྷུང་པའི་
ལྷགས་བཟང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལྷས་དང་སྟོག་ཀྱང་དང་ནས་འཛིན་པ་ལ། །རྣྟ་ཅིག་ཅོ་མ་ཡང་རྩེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །འདྲེན་པ་

མཆུག་དེས་དཀར་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དྲན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
 སྐྱེས་པའི། །ནམ་པར་དཔྱོད་པས་ཉིན་མཚན་འདུལ་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚལ་དེར་བཅོན་པ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
 དེན་སྒྲོང་བ་དང་། །ཡིགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་ངར་དྲག་དུ་གྲོགས་ཕྱིན་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེད་
 པ་ཁྱེད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱུ་ཚེའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་ག། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
 བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྒྲོན་པ་འཛིག་དེན་ཁམས་སྐྱུ་བྱོན་པ་ལྟར། །བསྐྱན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྐྱན་འཛིན་

ལྷ་ཀྱ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། །བུན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། །འདི་རྒྱུ་བཅུན་ཅོང་ཁ་བ་སྒྲོ་བཟང་
 གཤམ་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ་ལོ། ། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་། །འཇམ་མགོན་ཐུག་པ་གཤིས་པའི་གསུངས་ཡིགས་པ་ཤད་
 མད་དུ་བྱང་བ་ཟབ་མོ་དོན་འབྲེལ་གྱི་བསྟོད་པ་འདི་ཉིད་དགོ་འདུན་འདུས་སྟེ་ཁག་ལ་འབྲེམས་སྟེལ་ཁྱེ་ཆེད་ཞལ་གྱངས་སྟོང་། ༡༥༠༠
 མེད་གྱས་པ་འབད་ལྷང་ར་སྐལ་བཟང་ཡིགས་པ་ཤད་ནས་པར་གསུང་འདེབས་ཞུས་པ་ནི། །འདི་ལས་འོངས་པའི་དགོ་ཆོགས་
 གང་གྱི་ཐུན། །གངས་ཅན་མགོན་དབུས་བུན་འཛོན་སྒྲེས་འདགས་ནམས། །ཞེས་པར་བསྐལ་བཟུང་བུན་ཅིང་མཛད་འདྲིན་

ཀྱིས། །ཀྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་མི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀུན་གྲུབ་ཐུན་རབ་བསྐྱེད་བདེ་རྒྱུད་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྲུར་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས། །ཐུར་བར་སྐྱབ་པའི་དེ་ཀྱལ་ཐབས་མངོན་རྒྱུ་དོག། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྐྱལ་མ་ཁི་པི་རིན་ཁིང་པར་ཁང་དུ་པར་དུ་བསྐྱུན་པའོ། ॥

༡༣། ལུག་པའི་དབང་པོ་འི་བསྟོད་པ་ལེགས་པ་ཤད་སྟོང་པོ་
ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཉུ་གོ་ཏུ་ཡ།
 འགག་པ་མེད་པ་སྒྲེ་མེད་པ། ཆེད་པ་
 འགྲོ་མེད་པ། བྱ་དད་རོན་མིན་རོན་
 པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་རྣམས་
 ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུང་པ་ཡིས། །



གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང། །
 མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འཛིང་པ་མེད་པ་
 གཅིག་མིན། སྒྲོས་པ་ཉིད་ཞི་ཞི་བར་སྐྱོན་
 གྱི། རྣམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། གང་
 མཆིན་དང་སྐྱོན་པ་སྒྲན་མེད། རྒྱལ་པ་



༡༩། རྩོམ་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་།
གཞིར་ཤིང་འདྲེས་ས་པ་རེ་ལ་འདྲུག་། འཛིག་
རྩོམ་གྱི་པ་རྩོམ་པ་། རེ་ཡི་ཅུ་བ་མ་
ལིག་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་མཐོང་བས་རེ་ལྟོག་པ་།
རྩོམ་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་། རེ་



མོ་སྒོ་དང་ལྷན་བ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ལས། ཁྱིེད་ཀྱི་བསྟན་བའི་གནད་ཉིད་དུ། ཁྱིེ་ལྷར་ཁྱིེད་དུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །
 དེ་ལྷ་ལགས་ན་མགོ་མ་བྱོད་ལ། བསྟོད་བའི་སྒོར་ནི་སྤྱུ་ཞིག་གིས། བསྟོན་ནས་འབྲུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁྱིེ་མཚར་གྱུར་བ་ཅི་ཞིག་
 ཆེད། ཁག་གང་ཀྱིན་ལ་རབ་ལས་བ། ཁྱིེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་ཞེས། ཁག་སྤང་བ་འདི་ལས་ལ་མཚན་བའི། ལེགས་འདོམས་
 ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁག་དུ་བརྒྱུང་བས་གྱིས་བ་ནམས། མཐའ་འཛོན་འཛིང་བ་བདན་བྱེད་བ། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྟོས་བ་ཡི། ཁྱིེ་
 བ་མ་ལུས་གཙོད་བའི་སྒོ། བསྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། སྟོན་བ་ཞེས་བྱ་ཁྱིེད་ཉིད་དེ། ལྷ་སྟེས་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། ལྷ་སྟེས་

五

[illegible]

གང་། བྱ་དང་བཅས་ལ་སྒྲོང་མེད་པས། ཉམ་འདི་ག་ལ་དུ་སྒྲོང་བར་བཞིན། འདི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ། འདི་ནི་འབྱུང་མཐོང་བ་
ལེགས་པར་བསྟུགས། འདི་ལ་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བསྟོས་མེད་ནས་མཁའ་མི་མེད་ཀྱི་བཞིན། འ
དེས་ནས་བརྟན་ཡོད་མ་ཡིན། འོ་ཐོས་གྲུབ་ན་དེ་འགྲུབ་པ། བྱ་དང་ཀྱེན་ལ་བསྟོས་པར་འགལ། འདི་ཕྱིར་བརྟན་ནས་འབྱུང་བ་
ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྒྲོང་ས་པ་ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། འ
རང་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། བྱ་དང་འདས་པ་མི་རུང་ནིང་། ཁྱོས་ཀུན་ཐོག་པ་མེད་པར་

༡༡། གསུངས། རི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནམ་གཤམ་ཞེས། མེད་མི་སྐྱ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལགས་
 གསུངས་པ། རྒྱུ་ཡིས་འགོང་བར་རྒྱས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ཡིས་འགོང་བར་རྒྱས། རྒྱུ་
 གཞིག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་གཉིས། མི་འགའ་འདྲ་བ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། འདྲེན་ནམ་འབྱུང་བའི་ཕྱ་མཚན་གྱིས། མཐར་ཕྱ་བ་ལ་མི་བདེན་
 ཞེས། ལགས་གསུངས་འདི་ནི་འགོང་བྱིང་གི། སྐྱ་བ་སྐྱ་མ་མེད་པའི་ཕྱ། རྒྱུ་ཡིས་འགོང་བར་རྒྱས། རྒྱུ་ཡིས་འགོང་བར་རྒྱས། རྒྱུ་
 བ་ཡོ། རིས་བ་གཉིས་པོ་མཚན་ཅིང་དུ། ལགས་མེད་པར་མི་ཐོགས་ཅིང་པ། རྒྱུ་ཡིས་འགོང་བར་རྒྱས། རྒྱུ་ཡིས་འགོང་བར་རྒྱས། རྒྱུ་

བ་གང་། རྩལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། མེད་ས་པས་བྲན་དུ་བརྒྱང་བ་ཡིས། ཁང་ཞིག་ཁྱོད་
དང་ཞེ་འགྲས་པ། དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བདེན་
ནས་འབྱུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཁྱོད་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། ལྷ་
མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། མེད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛོན་ན་ད་ཀེ་སྒྲེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནམས་ཀྱིས་ལེ་བགྱོད་
པའི། འཕུག་ངོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། ཁྱོད་དབྱེས་གྱུར་པའི་ལམ་བཟང་དེ། ཐུགས་གང་གིས་ནི་རྒྱི་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

༡༢། མིན་བཟློས་མེད་དང་། ཁྱིམ་འབྲེལ་བཟློས་དང་བཅོས་ས་གཉིས། ཁྱིམ་འབྲེལ་ལ་གཞི་བཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། ཁྱིམ་འབྲེལ་མེད་ནས་འབྲུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཤོང་ས་ནས། རྣམ་པར་དཔེན་པར་རེས་སྒྲུང་བས། འཇིག་རྟེན་
 ལྟ་ས་བཞིན་དུ་གསུངས། ཁྱིམ་འབྲེལ་ལ་གཞི་བཅིག་ལ། ཁྱིམ་འབྲེལ་ལ་གཞི་བཅིག་ལ། ཁྱིམ་འབྲེལ་ལ་གཞི་བཅིག་ལ། ཁྱིམ་འབྲེལ་ལ་གཞི་བཅིག་ལ།
 མེད་པ། འཇིག་རྟེན་གྱིས་ནི་མེགས་པར་ཁུངས། ཅི་སྒྲུང་ཅི་མ་འདི་བཤད་པས། མཐོང་དང་ས་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། མཐོང་འདོགས་བ་དང་
 སྒྲུང་འདོགས་ཀྱི། ཁོ་སྒྲུང་པ་དེ་དུ་མཐོང་ཕྱིར་དོ། ཁྱིམ་འབྲེལ་ལ་གཞི་བཅིག་ལ། ཁྱིམ་འབྲེལ་ལ་གཞི་བཅིག་ལ། ཁྱིམ་འབྲེལ་ལ་གཞི་བཅིག་ལ།
 ཁྱིམ་འབྲེལ་ལ་གཞི་བཅིག་ལ། ཁྱིམ་འབྲེལ་ལ་གཞི་བཅིག་ལ། ཁྱིམ་འབྲེལ་ལ་གཞི་བཅིག་ལ། ཁྱིམ་འབྲེལ་ལ་གཞི་བཅིག་ལ།

ཀྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། རྒྱུད་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། རོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ཡིགས་གསུང་པ། བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པ་ལ། རྒྱུད་
པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀུན་ཅ་བ་རྟོག་ཕྱིར་རོ། བྱིད་ཀྱི་བརྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་བས། རྟུན་རིང་ངལ་བ་བསྟེན་ཐུས་ཀྱང་།
ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་བོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་ལྟ་བ་བརྟན་ཕྱིར་རོ། ཁེ་མའོ་མཁས་པས་དཔྱད་གཞིས་ཀྱི། བྱིད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་གྱུར་
པ། རེ་ཆོག་གི་ཁོང་ནས་ནི། བྱིད་ལ་ཅི་དྲྀར་གྱས་མི་འགྱུར། བྱིད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞེས་སྟོས། རྩ་གས་རེ་ཡི་རོན་ཅམ་ལའང་།
འོལ་སྟེ་ཅམ་གྱི་ངེས་ཆེད་པ། རེ་ལའང་མཆོག་གི་བདེ་བ་ལྟེ། ཀྱི་དྲྀར་བདག་སྟོ་སྟོངས་པས་བཅོམ། རེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་སྤང་བོ་ལ།

[illegible]


ཕྱིར། ཁྱོད་བཟུན་འཛིན་པར་སྤྱི་མི་གྲས། །ཕམ་གྱི་མ་མཐུན་དག་འཛེམས་བ་དང་། །རྟུག་འོག་འགལ་འདུས་སྟོངས་བ་དང་། །སྤྱི་
དགའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །ལྷགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྟོ་བ་འཕེལ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྤྱད་དང་གཞན་དུ་སྟོག། །
སྤྱི་བའི་གཉིན་དང་ཁོངས་སྟོད་ཆོགས། །གངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བདང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ལྷགས་ཀྱས་
ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་དངས་ཆོས་དེ་ནི། །ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་བྱ་ངན་ལྷགས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱི་བའི་བྱ་ལ་
མ་ཡི་ཡིད། །ཇིས་སྤྱི་སྟོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལས་ཁྱོད་གསུང་བསམས་བ་ན། །མཚན་དཔེའི་དབལ་

ལྷ། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། ཁྱོན་པ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་ལྟར་
 གསུང་སྟུང་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། འཤར་བ་ཙམ་ཡང་ཚ་བ་ཡིས། གདུངས་པ་རྒྱ་ཐེང་བཞིན་དུ་སྟོན། དེ་ལྟར་མད་
 སྤྱུང་བ་ཡི། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། སྐྱེ་བོས་བལ་བ་ཆ་བཞིན་དུ། ཉམ་བ་ཀྱན་དུ་འཛོངས་པར་བྱས། རྩེ་ལ་འདི་
 མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འཕད་པ་དུས་ས་མཁས་པ་ཡི། རྩེ་ལ་ལྷ་འབྱངས་ནས་སྐྱོད་ཀྱི་ནི། འཕོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ།
 དེ་ཆོ་རང་གཞན་སྟེ་པ་ཡི། གཞུང་མང་དག་པ་སྤྱངས་པ་ན། སྤྱི་སྤྱིར་ཐེ་ཚོས་དྲ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀྱན་དུ་གདུངས། སྐྱོད་ཀྱིས་

ཐུ་མེད་ཐེག་བའི་ཚལ། །ཡོད་དང་མེད་བའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། །རི་བཞིན་འབྲེལ་བར་ལུང་བཏུན་པ། །ཁྱུ་ཕྱེད་གཞུང་ཅུགས་ཀྱན་དེ་
ཚལ། །དེ་མེད་མཐུན་བའི་ཀྱིས་འཁོར་བྱས། །གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་ཅིང་བྱ། །མཐར་འཛོན་སྒྲིང་གི་ཅུན་པ་མེལ། །ཕྱོག་སྒྲིང་
བྱ་སྒྲིང་རྩིས་གཞོན་པ། །དང་པ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ལེགས་བཤད་གྱི། །འོད་དཀར་ཕྱེད་བས་གསལ་བྱས་པ། །ཐུ་བའི་དེན་གྱིས་མཐོང་བའི་
ཚོ། །བདག་གི་ཡིད་གྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། །མཛད་པ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །འདྲི་ཅིང་ཡིན་ཕྱིར་
མཁས་པ་ཡིས། །འདྲི་ལས་སངས་བྱས་རྩིས་དྲན་བྱོས། །ཕྱོད་དེ་རྩི་རྩིས་སྤྲུའབ་དུ་བྱུང་བྱུང་ཏེ། །ཁྱལ་བའི་གསུང་པ་སྤྲུངས་པ་མི་

༡༥། ཁམས་ཞིང་། ཁམས་འབྲེང་སྟོང་ལ་བཅོན་བའི་དགེ་སྟོང་ཅིག ཁྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྱུ་ལ། སྟོན་པ་ཆུ་ན་མེད་
 བའི་བསྟན་པ་དང་། མཐུ་ལ་བ་འདི་འདྲ་ཆུ་མའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ། ཁྲུ་བ་འདི་ཡང་འགོ་བ་མ་ལྷན་པ། ཁམས་གཞིན་དམ་པ་ས་
 འཛིན་བའི་གྲུ་ཅུ་བསྟོ། ཁམས་མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་པ་འདྲ་སྟོང་དའི་མཐུ་ལ། འདྲ་རྒྱུ་ཆུང་གིས་ནམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་། ཁམས་པའི་དང་
 ཅུ་ལ་ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་ཆེད་པས་རྒྱུ་ལ་གང་པར་ཤོག ཁམས་ནས་འབྲེང་བའི་དེ་ཆེད་གསལ་མཛད་པ། ལྷུ་པའི་
 ལྷུ་ལས་བཟང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷུ་པ་དང་སྟོག་གྲང་པར་ནས་འཛིན་པ་ལ། ཁྲུ་དེ་ཅིག་ཅེས་པར་ཆེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག འདྲ་པ་

མཆག་དེས་དགའ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དྲན་སྒྲིང་བོར་མཚན་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
སྐྱུམ་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཚན་འདར་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཅོན་པ་ན། །ཚངས་དང་དབང་བོ་འཛིག་
དེན་སྒྲིང་བ་དང་། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེད་
པ་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྒྲུ་མེད་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱིད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་བོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྒྲོན་པ་འཛིག་དེན་ཁམས་སྒྲུ་བྱོན་པ་རྩུབ། །བརྩན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བརྩན་འཛིན་

 ལྷ་ཀྱུ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། ལམ་ལྷན་པ་ལྷན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ། འདི་རྩེ་བཅུན་ཅིང་ཁ་པ་རྩོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དབུ་ལྷིས་མཛད་པའོ། ། ། ལྷེས་པ་འདི་ཡང་། འཇམ་མགོན་ལྷུ་པ་བ་གཞིས་པའི་གསུངས་ཡིགས་བཤད་
 མཉན་དུ་བྱུང་བ་ཟབ་མོ་དོན་འབྲེལ་གྱི་བཅུད་པ་འདི་ཉིད་དགོ་འདུན་འདུས་སྡེ་ཁག་ལ་འབྲེལ་ས་སྡེ་ལ་ཁྱེད་ཁྱེད་གྲངས་སྟོང་༡༥༠༠
 མཉན་གྲུས་པ་འབྲེལ་བྱུང་ར་སྐལ་བཟང་ཡིགས་བཤད་ནས་པར་གསར་འདེབས་བྱས་པ་ནི། འདི་ལས་འོངས་པའི་དགོ་ཆོགས་
 གང་གཞི་གྲུན། གངས་ཅན་མགོན་དབུས་བཅུན་འཛོན་སྡེས་འཕགས་ནམས། གྲངས་པར་བསྐལ་བཟུང་བཅུན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་

ཀྱུས། །ཀྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་མི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀྱན་གྲོད་ལྷན་རབ་བསྐྱེད་བདེ་སྦྱོར་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྱུར་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས། །ལྷུར་བར་སྒྲུབ་ཞིའི་ཀྱལ་ཐབས་མངོན་ཟིན་དོག། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྒྲུག་མ་ཁེ་པི་རིན་ཁིང་པར་ཁང་དུ་པར་དུ་བསྒྲུབ་པའོ། ॥

༢༡ ལྷ་པ་འི་དབང་པོ་འི་བསྟོད་པ་ལེགས་བཤད་མིང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། ཁ་མོ་གུ་ཅ་མཉེ་མོ་ཕྱེ་ཡ།
 འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། ཁྱད་པ་
 འགྲོ་མེད་པ། བཅོམ་རྩོན་མེད་རྩོན་
 པ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་རྣམས་
 རྒྱུ་གཞིགས་ཤིང་གསུང་པ་ཡིན། །



གང་གིས་རྩོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །
 མེད་པ་དྲག་མེད་པ། འཁོར་པ་མེད་པ་
 གཅིག་མེད། རྩོགས་པ་རྩོན་ཞི་ཞི་བཅུན་
 གྱི། རྣམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། གང་
 མཆོག་དང་རྩོན་པ་ལྷན་མེད། བྱུང་པ་



ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 གཞིར་ཤིང་འདོམས་བ་རེ་ལ་འདྲུང་། །འཛིག་
 ཏེན་གྱི་དཔེ་རྒྱུད་ལ། །རེ་ཡི་ཅ་བ་མ་
 རིག་སྟེ། །ཁང་ཞིག་མཐོང་བས་རེ་ཐོག་ལ། །
 ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །རེ་



མོ་མོ་དང་ཐུན་པ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། ཁི་ལྟར་ཁོད་དུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །
 དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོན་ཁྱོད་ལ། །བསྟོད་པའི་སྒོར་ནི་སྤྱ་ཞིག་གིས། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁོ་མཚར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་
 ཆེད། །གང་གང་རྒྱུན་ལ་རབ་ལས་པ། རེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་ཞེས། །གསུང་བ་འདི་ལས་ལ་མཚན་པའི། །ཡེགས་འདོམས་
 ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གང་དུ་བརྒྱུང་བས་བྱིས་པ་ནམས། །མཐའ་འཛིན་འཛིང་བ་བརྟན་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྟོས་པ་ཡི། རྩ་
 བ་མ་ལུས་གཙོད་པའི་སྒོ། །བསྟན་འདི་གཞན་དུ་ས་མཐོང་བས། ཁྱོད་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱོད་ཉིད་དེ། །ཁྱ་སྤྱིས་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། །ཁྱ་སྤྱིགས་

༡། ཅན་ལ་འང་གཅམ་བུའི་ཚིག་། ཨེ་མའོ་ཕྱོད་པ་ཨེ་མའོ་སྐྱབས། ཨེ་མའོ་སྐྱ་མཚོག་ཨེ་མའོ་མགོན། ཅིན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྲུང་ཡིགས་གསུང་པའི། ཕྱོད་པ་དེ་པ་བདག་ཕྱག་འཚེལ། ལན་མཇུང་ཕྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ། སྐྱན་པའི་སྐྱད་དུ་བཀའ་སྐྱུལ་བ། །
 བུན་པའི་སྐྱིང་བོ་ཕྱོད་པ་ཅིན། ཇིས་པའི་གྲུ་མཚན་རྒྱ་མེད་པ། ཅིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚུལ། འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་
 པར། མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱགས། ཇི་ཕྱར་ཁོང་དུ་ཅུན་པར་བྱས། ཕྱོད་ནི་མམ་ཞིག་ཕྱོད་པ་ཅིན། ཅིན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་
 མ། འང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཕྱོད་ས་པ་དང་། བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་ཤིང་། ཇི་ལས་ཐོག་པར་མཐོང་བ་ན། ཕྱོད་པ་བྱ་བ་མི་ཅུང་

གང་། བྱ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་བས། ཉམ་པའི་གཡང་དུ་སྒྱུར་བར་བཞིན། ཏེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བཅུན་པ་ལ། ཏེན་འབྲུང་མཐོང་བ་
ལེགས་པར་བརྒྱུགས། ཏེ་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བརྟེས་མེད་ནས་མཁའ་འཁོར་གྱི་བཞིན། འ
དེས་ན་མ་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན། རྫོང་གྲུབ་ན་དེ་འབྲུབ་པ། བྱ་དང་ཀྱེན་ལ་བརྟེས་པར་འགལ། ཏེ་ཕྱིར་བདེན་ནས་འབྲུང་བ་
ལས། ཁ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་བས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་ས་པ་ལས། ཁ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། འ
རང་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། བྱ་རན་འདས་པ་མི་ཅུང་ཞིང་། སྟོས་ཀུན་ཐོག་པ་མེད་པར་

༡༡། གསུངས། རེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནས་བུམ་ཞེས། མེད་མེད་ལྟ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ཡེགས་
 གསུངས་པ། རྒྱུ་ལ་སྤྱི་ཡིས་འགོང་བར་དུས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་བཞིན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། རྣམ་
 བཞག་ཐབས་ཅན་འབྱུང་བ་གཉིས། མི་འགའ་འདྲ་པ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། བཞིན་ནས་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་མཚན་གྱིས། མཐར་ཉུང་པ་ལ་མི་བཞིན་
 ཞེས། ཡེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་པོ་དེ་གྱི། ལྷ་པ་རྣམས་མེད་པའི་སྐྱེ། རྒྱུ་ལ་འགོ་མོ་ལྟོང་བ་དང་། རྒྱུ་ལས་འདི་འབྱུངས་འབྱུང་
 བ་ལོ། རིས་པ་གཉིས་པོ་པར་ཚུད་དུ། ཞེགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་ཅིང་པ། རྒྱུ་ལས་འོ་མཚན་ལྷུང་བ་དང་། རྒྱུ་ལས་མེད་དུ་ལྷུང་

བ་གང་། རྩལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་མི། བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། མེད་ས་པས་བྲན་དུ་བརྒྱུད་པ་ཡིས། ལང་ཞིག་ཁྱོད་
 དང་ཞེ་འགྲུས་པ། དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། མི་བཟོད་ལྟར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བདེན་
 ནས་འགྱུར་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཁྱོད་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་ལྟར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། ཁྱེ་
 མེད་དེན་ཅིང་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། མེད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛིན་ན་དུ་གོ་སྒྲེ་བོ་འདི། འཕགས་མཆོག་ནམས་ཀྱིས་ལེ་བསྟོད་
 པའི། འཕུག་རོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་ལྟར་པ། ཁྱོད་རྟེན་ལྟར་པའི་ལས་བཟང་དེ། ཐུགས་གང་གིས་ནི་རྟེན་པར་བྱ། རང་བཞིན་བཅས་

ལྷོ་མ་བཞེས་མེད་དང་། ཁྱིམ་འབྲེལ་བཞེས་དང་བཅས་མ་གཏིས། རི་རྩ་ཕྱར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། ཁྱིམ་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འབྱུང་། ཁྱིམ་འབྲེལ་བཞེས་ནས་འབྱུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཤོད་མ་ནས། རྣམ་པར་དཔེན་པར་དེར་སྒྲུང་བས། འཇིག་
 ལུ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། ཁྱིམ་གྱིས་རི་རྩར་བསྐྱུད་བ་ལ། ཁྱིམ་བའ་འགལ་ཀྱང་ཆོས་འབྱུང་དུ། ལྷོ་མ་མི་ཉིད་པར་གསུངས་བ་
 ཡང་། འཇིག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལེགས་པར་ཁྱེས་ས། ཅི་སྒྲུབ་ཅི་ན་འདི་བཤད་པས། ལམ་ཁྱོད་དང་མ་ལམ་ཁྱོད་དེས་ཤོ་ལ། ལྷོ་འདོགས་བཤད་
 ལྷོ་འདོགས་ཀྱི། ལོ་སྐབས་དེར་དུ་མཁོད་ཕྱིར་དོ། ཁྱིམ་གྱི་སྒྲུབ་ལྷོ་མེད་པར། ལམ་ཁྱོད་པའི་སྒྲུབ་ལྷོ་མེད་ཉིད་འབྱུང་གི། ལམ་ཁྱོད་ཉིད་

ཁྱེ་གསུང་གཞན་ཡང་། ཁྱེ་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། རོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་པ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོད་པ་ལ། ཁྱེ་
པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀུན་ཅུ་བ་ཐོག་ཕྱིར་དོ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། ཡུན་རིང་ངམ་བ་བསྟན་བུས་ཀྱང་།
ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་བོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་ཉུ་བ་བསྟན་ཕྱིར་དོ། ཁྱེ་མཐོ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། ཁྱེ་པར་ཁོང་དུ་ཅུན་གྱུར་
པ། རེ་ཆོ་གང་གི་ཁོང་ནས་ནི། ཁྱོད་ལ་ཅི་དྲིར་གྱས་མི་འགྱུར། ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞེས་སྟོས། ཁྱེ་གས་དེ་ཡི་དོན་ཅུས་ལའང་།
འོས་སྤྱི་ཅུ་ཁྱེ་དེས་ཅེད་པ། རེ་ལའང་མཆོག་གི་བདེ་བ་ཕྱིར་། ཁྱེ་ཅུན་བདག་སྟོ་མོངས་པས་བཅོམ་། འདི་འདྲི་ཡོན་དན་ཕུང་ལོ་ལ།

ལྷ། འིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་བྱུང་ཀྱང་། འོན་ཏེ་ཆ་ཙམ་ས་འཛམ་དོ། འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་ཁར་ཕྱོགས་པའི། གྲོག་
 བོ་བྱུང་ནི་ས་རྒྱལ་བར། ཁྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྤྲུལ་བཤིག་། ཨོ སྟོན་པའི་ནང་ན་
 སྟོན་འབྲེལ་སྟོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ནང་ན་སྟོན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། འཛིག་སྟོན་དག་ན་བྱུང་བའི་དབང་འོ་བཞིན། ལུལ་བྱུང་ཕྱགས་
 བར་ཁྱོད་མཆེན་གཞན་གྱིས་མིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ངི་སྟོན་པ་ཀུན་སྐྱལ་པ། སྟོན་འབྲེལ་སྟོན་ལས་བརྒྱལ་ས་དེ་འཇུག། དེ་ཡང་སྐྱུ་ལུ་འདྲེ་
 སྟོན་དེ། འགྲི་འབྱུང་མིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཅེད། ཁྱེ་མཛོ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་པ་མི། ཁྱང་གི་ན་བའི་ལས་སོང་པ། དེ་དག་ཐུགས་ཅད་ཆེ་འབྱུང་

[illegible]

ལྷ། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། ཁྱོན་བ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་ལྟར་
 གསུང་སྟུང་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། འཤར་བ་ཅེས་ཡང་ཆ་བ་ཡིས། གདུངས་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་སྟུང་། ཇི་ལྟར་སྟེ་
 དུ་བྱུང་བ་ཡི། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། སྐྱེ་བོས་བལ་བ་ཆ་བཞིན་དུ། རྣམ་བ་ཀུན་དུ་འཛོངས་པར་བྱས། ཆུ་ལ་འདི་
 མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་པ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་བྱོད་ཀྱི་ནི། འགོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ།
 དེ་ཅོ་རང་གཞན་སྟེ་པ་ཡི། གཞུང་མང་དག་ལ་རྟུངས་པ་ན། སྤྱི་སྤྱིར་ཐོ་ཚོས་དུ་བ་ཡི། འདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། བྱོད་ཀྱིས་

བླ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། །རི་བཞིན་འབྲེལ་བར་ཕྱང་བརྟན་པ། །བྲུ་སྤྱུ་བ་གཞུང་ཅུགས་ཀྱན་དའི་
 ཚུལ། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་ཀྱིལ་འདོར་བྱས། །གཞུང་རབ་མཁའ་འཕྲོགས་ཅིན་ཟླ། །མཐར་འཛོལ་སྤྱིང་གི་སྤྱན་པ་སེལ། །ཡོག་སྤྱི་
 ཟུ་སྤྱང་རྩེལ་གཞོན་པ། །རང་པ་རྩོན་རྩེ་བའི་ལེགས་པ་འདྲ་གྱི། །འོད་དཀར་སྤེང་བས་གསལ་བྱས་པ། །བླ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་
 རྩོ། །འདག་གི་ཡིད་གྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། །མཛད་ར་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །འད་ནིད་ཡིན་ཕྱིར་
 མཁས་པ་ཡིས། །འདི་ལས་སངས་རྒྱས་རྩེས་དྲན་བྱོས། །སྟོན་དའི་རྩེས་སྤྱ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུར་ཏེ། །ཀྱུལ་བའི་གསུང་པ་སྤྱངས་པ་མི་

༡༡། འཇམ་མཁའ་། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་ལ་བཅོམ་བའི་དགེ་སྤྱོད་ཅིག འདྲ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྱུ་ལ། སྤོན་པ་སྤྱོད་མེད་
 པའི་བསྟན་པ་དང་། མཐའ་པ་འདི་འདྲ་སྤྱོད་མེད་པའི་ཡིན་པ་ལ། འདྲ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། འབྲེས་གཞིན་དམ་པ་ས་
 འཛིན་པའི་གྲུ་བ་སྤྱོད། མཐའ་མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་པ་འདྲ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་། འཇམ་ཏོག་སྤྱོད་གིས་རྣམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་། འབྲེས་པའི་འདྲ་
 རྒྱུ་ལ་ཤེས་ནས་སྤོན་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་ཆེན་པས་རྣམ་པར་གྲུ་བ་པར་ཤོག འབྲེས་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཆེན་གསལ་མཛད་པ། ལྷན་པའི་
 ལྷགས་པར་སྤྱོད་པ་ལྷགས་ཅད་ཀྱི། ལྷགས་དང་སྤོག་ཀྱང་པར་ནས་འཛིན་པ་ལ། ལྷན་ཅིག་ཅི་མ་ཡང་ཆེན་པར་མ་གྱུར་ཅིག འབྲེས་པ་

མཆག་དེས་དཀར་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དྲན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། །ཐབས་གར་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
སྐྱེས་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཚན་འདར་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཅོན་པ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
དེན་སྒྲོང་བ་དང་། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་ངར་དྲག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེད་
པ་བྱེད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཆེད་ཆོད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱོད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཚུན་བ་འཛིག་དེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་ལྟར། །བརྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། །བརྟན་འཛིན་

ལྷ། ལྷ་ཀུ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། ལྷ་ཀུ་བ་ལྷན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ། ། འདི་རྩེ་བཙན་ཅོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ་ལོ། ། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་། འཇམ་མགོན་ཆུབ་པ་གཉིས་པའི་གསུངས་ཡིགས་བཤད་
 མཉམ་དུ་བུང་བ་ཟབ་མོ་དོན་འབྲེལ་གྱི་བསྟོད་པ་འདི་ཉིད་དགེ་འདུན་འདུས་སྡེ་ཁག་ལ་འབྲེམས་སྡེལ་བྱ་ཆེད་ཞལ་གྲངས་སྟོང་༡༥༠༠
 མཉམ་གྲུས་པ་འབྲེམ་སྡེལ་ར་སྐལ་བཟང་ཡིགས་བཤད་ནས་པར་གསལ་འདེབས་བྱས་པ་ནི། འདི་ལས་འོངས་པའི་དགེ་མོགས་
 གང་གཤི་གྱུར། ལྷ་ཀུ་ཅན་མགོན་དབུས་བཙན་འཛོན་སྡེས་འདུགས་ནམས། ལྷ་ཀུ་པར་བསྐལ་བཟུང་བཙན་ཅོང་མཛད་འདྲིན་

ཀྱུས། །ཀྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་མི་ཉམས་སྟོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀྱན་གྱི་སྟན་རབ་བརྩིལ་བདེ་སྦྱོང་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྱུར་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས། །ཁྱུར་བར་སྐྱ་བཞིདི་ཀྱལ་ཐབས་མངོན་ཟིན་དོག། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྒྲུག་མ་ཁི་པི་རིན་ཁིང་བར་ཁང་དུ་བར་དུ་བསྐྱུན་བའོ། ॥

༢༡ ལྷ་པའི་དབང་པོ་འི་བསྟོད་པ་ལེགས་བཤད་མྱིང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། ག་མེ་གུ་རུ་མཉེ་གོ་ཏེ་ཡ།
 འགག་བ་མེད་བ་སྒྲེ་མེད་བ། ཆད་བ་
 འགྲོ་མེད་བ། བྱ་དད་དོན་མིན་དོན་
 བ། རྩོགས་བའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ནམས་
 རྒྱུག་གཞིགས་ཤིང་གསུང་བ་ཡིས། །



གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 མེད་བ་དྲག་མེད་བ། འཛིང་བ་མེད་བ་
 གཅིག་མིན། རྩོམ་བ་ཉིས་ཞི་ཞི་བརྟན་
 གྱི། རྣམ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། གང་
 མཆིན་དང་ཕྱོད་བ་སྒྲེ་ན་མེད། རྒྱལ་བ་



༡༩། རྩོམ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
གཟིང་གིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདྲུང་། །རྩོག་
རྩོག་གྲུང་པ་རྩོག་པ་ །དེ་ཡི་ཙུ་བ་མ་
འིག་སྟེ། །གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་མོག་པ་ །
རྩོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་



ཆོ་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ལས། ཁྱིེད་ཀྱི་བསྟན་བའི་གནད་ཉིད་དུ། ཁྱིེ་ལྷར་ཁྱིེད་དུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །
དེ་ལྷ་ལགས་ན་མགོན་ཁྱིེད་ལ། བསྟན་བའི་སྒོར་ནི་སྤྱུ་ཞིག་གིས། བསྟན་ནས་འབྲུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁྱིེ་མཚར་གྱུར་བ་ཅི་ཞིག་
ཆེད། ཁག་གང་ཀྱེན་ལ་རག་ལས་པ། ཁྱིེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་ཞེས། ཁག་སྤང་བ་འདི་ལས་ལ་མཚན་བའི། ལེགས་འདོམས་
ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁག་དུ་བསྐྱུང་བས་བྱིས་པ་ནམས། ཁག་འདོན་འཛིང་བ་བསྟན་བྱེད་པ། ཁྱིེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྒྲོས་པ་ཡི། ཁྱིེ་
བ་མ་ལུས་གཙོད་བའི་སྒོ། བསྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། ཁྱིེན་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱིེད་ཉིད་དེ། ཁྱིེ་སྤྱིས་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། ཁྱིེ་དུགས་

༡། ཅན་ལ་འདྲ་གཙམ་བུ་འི་ཚོག་ ཡེ་མའོ་ཕྱོན་པ་ཡེ་མའོ་སྐྱབས། ཡེ་མའོ་སྐྱ་མཚོག་ཡེ་མའོ་མགོན། ཅན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྲུང་ཡེགས་གསུང་པ་འི། ཕྱོན་པ་དེ་པ་བདག་ཕྱག་འཚམ། ཡན་མཇུང་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་བ་ལ། སྐྱན་པ་འི་སྐྱད་དུ་བཀའ་སྐྱུལ་པ། །
བསྐྱན་པ་འི་སྐྱིང་པོ་སྐྱོང་པ་ཉིད། རིས་པ་འི་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་མེད་པ། ཅན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་པ་འི་ཚུལ། འབག་པ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་
པར། མཐོང་པ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས། རེ་རྩུང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས། ཁྱོད་ནི་ནམ་ཞིག་སྐྱོང་པ་ཉིད། ཅན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་པ་
ས། འདྲ་བ་ཞེན་གྱིས་ནི་སྐྱོངས་པ་དང་། བྱ་ཕྱིན་འཐད་པ་འདྲ་མི་འགལ་ཤིང་། རེ་ལས་ཕྱོག་པར་མཐོང་པ་ན། ཁྱོད་ལ་བྱ་བ་མི་ཆུང་

གང་། བྱ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་ལྷུང་བར་བཞིན། རེ་སྤྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ། རྟོན་འབྲུང་མཐོང་བ་
 ལེགས་པར་བསྐྱབས། རེ་ལང་ཀྱན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བཟློས་མེད་ནས་མཁའ་མེད་ཀྱི་བཞིན། །
 དེས་ན་མ་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན། རྟོ་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འགྲུབ་པ། བྱ་དང་རྟོན་ལ་བཟློས་པར་འགལ། རེ་སྤྱིར་བདེན་ནས་འབྲུང་བ་
 ལས། མ་གཏོགས་ཚོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོངས་པ་ལས། མ་གཏོགས་ཚོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། །
 རང་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཚོས་ནམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། བྱ་དང་འདས་པ་མི་རུང་ཞིང་། སྟོས་ཀྱན་ཐོག་པ་མེད་པར་

༡། གསུངས། རེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནམ་བུ་ཞེས། མེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ཡེགས་
 གསུངས་པ། འདི་པ་སུ་ཡིས་འགོར་བར་ནུས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། འདི་པ་བདེན་ནམ་འདི་འབྱུང་བའི། མམ་
 བཞག་ཐངས་ཅན་འཐད་པ་གཉིས། མི་འགའ་འདྲ་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། བདེན་ནམ་འབྱུང་བའི་ཤུ་མཚན་གྱིས། མཐར་ཆད་པ་པ་མི་བདེན་
 ཞེས། ཡེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཐོན་གྱི། སྒྲ་བ་ལྷ་ན་མེད་པའི་ཤུ། འདི་ཀུན་རོ་པོ་མེད་པ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་
 པ་ལོ། རེས་བ་གཉིས་པོ་པན་ཅན་དུ། བེགས་མེད་པར་ནི་ཤོགས་ཅེད་པ། འདི་ལས་རོ་མཚན་ཤུར་པ་དང་། འདི་ལས་མན་དུ་དུང་

བ་གང་། རྒྱལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། མེད་ས་པས་བྲན་དུ་བརྒྱུད་བ་ཡིས། གང་ནིག་ཁྱོད་
དང་ཞེ་འགྲུས་པ། དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བདེན་
ནས་འབྱུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཁྱོད་ཉིད་ང་ལ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་ཤོ་ངོ་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་བའི་སྒྲ། མཐ་
མེད་དེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། མེད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛིན་ན་ད་ཀོ་སྒྲེ་ཤོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནས་ཀྱིས་ཡེ་བགྱོད་
པའི། འཕྲུག་ངོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། ཁྱོད་དབྱེས་གྱུར་པའི་ལམ་བཟང་དེ། ཐུགས་གང་གིས་ནི་རྒྱི་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

ལྷོ་མ་བཞུགས་མེད་དང་། ཉེན་འབྱེལ་བཞུགས་དང་བཅས་མ་གཉིས། རི་རྩ་བྱུང་ན་མ་ཞི་གཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་བཞེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཤོད་མ་ནས། རྣམ་པར་དཔེན་ཡང་དེར་སྤང་བས། འཇི་ཀུན་
 ལྷོ་མ་བཞུགས་དུ་གསུངས། བྱིད་ཀྱིས་རི་རྩར་བསྟན་བ་ལ། མོལ་བ་འགས་ཀྱང་ཚོས་སྤྱད་དུ། ལྷོ་མ་མི་རྩེད་པར་གསུངས་བ་
 ཡང་། འཇི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡེགས་པར་ཁུམས། ཅི་སྤྱད་ཅི་ན་འདི་བཤད་བས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། ལྷོ་འདོགས་བ་དང་
 སྤྱད་འདེབས་གྱི། མོ་སྤྱད་པར་དུ་མཐོང་ཕྱིར་དོ། ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་བཞུགས་པར་མཐོང་བའི་ལྷོ་མ་ཚོན་དེན་འབྱུང་གི། ལམ་འཇི་ཉིད་

ཀྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། །ཚད་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། །དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོད་པ་ལ། །ཀྱོད་
པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། །ཉིས་ཀྱན་ཅ་བ་ཐོབ་ཕྱིར་དོ། །ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ངས། །ཡུན་རིང་ངལ་བ་བརྟེན་ཐུས་གྱང། །
ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་ཤོས་པ་བཞིན། །བདག་དུ་ཅ་བ་བརྟན་ཕྱིར་དོ། །ཤེས་པ་ལས་ངས་འདི་གཞིས་ཀྱི། །ཁྱོད་པར་ཁོང་དུ་ཅད་གྱུར་
པ། །དེ་ཆོག་གི་ཁོང་ནས་ནི། །ཁྱོད་ལ་ཅི་དྲིར་གྱས་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞེས་སྟོས། །ཆ་གསལ་དེ་ཡི་དོན་ཅུང་ལའང་། །
འོ་ལ་སྤྱི་ཅུང་གི་ངེས་ཅིད་པ། །དེ་ལའང་མཆོག་གི་བདེ་བ་ཕྱིར། །ཀྱི་ཀྱོད་བདག་སྟོན་པས་བཅོམ། །འདི་འདྲི་ཡོན་ཏན་སྤང་བོ་ལ། །

ལྷ། འིང་ནས་སྐབས་སུ་སོང་ཤུར་ཀྱང་། འོན་ཏན་ཆ་ཙམ་ས་འཛམ་ཏོ། འོན་ཀྱང་འཆི་བར་ག་ཁར་སྐྱབས་བའི། གྲོག་
 གི་སྐྱོན་ནི་ས་རྒྱུ་བར། བྱོན་པ་ཅུང་ཟད་ཡིན་ཆེས་པ། འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟེས་བགྱིད། ། རྩོན་བའི་ནང་ན་
 རྩོན་འབྲེལ་སྟོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ནང་ན་རྩོན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་རག་ན་སྐལ་བའི་རབང་ཏོ་བཞིན། ལྷུ་པ་ཤུང་ལེགས་
 བར་བྱོན་མཆོད་གཞན་གྱིས་མིན། བྱོན་གྱིས་ངོ་སྟོན་པ་ཀུན་སྐུ་པ་པ། རྩོན་འབྲེལ་རྩོན་ལས་བརྩམས་ཏེ་འཇུག། རི་ཡང་སྐྱུང་ན་འདྲུང་
 བྱིར་ཏོ། རྩོན་འབྲེལ་མིན་མཆོད་བྱོན་པ་མེད། ཁྱེ་མའོ་བྱོན་གྱི་བརྩན་བ་ནི། ཁང་གི་ན་བའི་ལམ་སོང་པ། རི་དག་ཐུང་ས་ཅན་ནི་འབྲུང་

གྱིད། ཁྱོད་བཟུན་འཛིན་པར་སྤྱི་གྲུ་ས། །པས་ཚོལ་མཐའ་དག་འཛིན་ས་བ་དང་། །ལྷག་འོག་འགལ་འདུས་སྟོང་ས་བ་དང་། །སྤྱི་
 དགའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །ལྷགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྟོབ་འཕེལ། །འདི་ཡི་གྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྤྱད་པ་ཞན་དུ་སྟོབ། །
 སྤྱག་བའི་གཉིན་དང་ཡོངས་སྟོད་ཚོགས། །བྱངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བདང་། །ཁང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ལྷགས་ཀྱས་
 ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དངས་ཚས་དེ་ནི། །ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་བྱ་ངན་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱག་བའི་བྱ་ལ་
 མ་ཡི་ཡིད། །ཇིས་སྤྱ་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །འདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལའང་ཁྱོད་གསུང་བསམས་བ་ན། །མཚན་དཔའི་དབལ

༡༡། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། ཁྱོན་བ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་ལྟར་
 གསུང་སྟུང་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། འཤར་བ་ཅས་ཡང་ཆ་བ་ཡིས། གདུངས་ལ་ལྷ་ཟེར་བཞིན་དུ་སྟོན། དེ་ལྟར་མད་
 དུ་བྱུང་བ་ཡི། འབྲུགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་བའི། སྐྱེ་བོས་བལ་བ་ཇ་བཞིན་དུ། རྣམ་བ་ཀུན་དུ་འཛོངས་པར་བྱས། མཚམ་འདི་
 མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་བ་དུ་མས་མཁས་བ་ཡི། རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། དགོངས་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ།
 དེ་ཆོ་རང་གཞན་སྡེ་བ་ཡི། གཞུང་མང་དག་ལ་སྤྱུངས་བ་མ། སྤྱི་སྤྱིར་ཐེ་ཚོམ་དུ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་

རྒྱ་མེད་ཐེག་བའི་ཚུལ། ཡོད་དང་མེད་བའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། རི་བཞིན་འབྲེལ་བར་བྱང་བརྟན་པ། ཁྲུ་རྒྱུ་བ་གཞུང་ལུགས་ཀུན་དའི་
 ཚུལ། འདྲི་མེད་མཆིན་བའི་ཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་ཅིང་རྒྱ། མཐའ་འཛོམ་སྒྲིང་གི་ལྷན་པ་སེལ། ཡོག་སྒྲུའི་
 ལྷ་སྒྲིང་ཐེལ་གཞོན་པ། འདམ་ལ་རྒྱན་རྒྱ་བའི་ལེགས་པ་འདྲ་གྱི། འོད་དཀར་སྤེང་བས་གསལ་བྱས་པ། རྒྱ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་
 མོ། འདམ་གྱི་ཡིད་ཀྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། མཛན་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛན་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། འདྲི་མེད་ཡིན་ཕྱིར་
 མཁའ་པ་མིས། འདྲི་པས་སངས་བྱས་རྗེས་དྲན་བྱོས། ཁྱོན་དའི་རྗེས་སྤྱད་པ་དུ་བྱུང་བྱུང་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་ར་སྤྱངས་པ་མི་

༡། འཇམ་མེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་བཞུགས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལ་དེ་ལྟར་གྲགས་པ། སྤྱོད་པ་ཆུ་མ་མེད་
 བའི་བསྟན་པ་དང་། མཐའ་ལ་འདི་དྲུག་མའི་རྒྱ་ཡིན་པས། དགེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། འབྲེལ་གཉེན་དཔ་དཔ་
 འཛིན་པའི་རྒྱ་ཅུ་བསྟོ། ལན་མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་པ་འདྲ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་། འབྲོག་ཀྱི་ལྷ་ལ་ལྷ་མ་དང་མི་གཡོ་ཞིང་། འབྲེལ་པའི་དང་
 རྒྱལ་གྱིས་ལས་སྤྱོད་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོས་དགེ་བ་དང་བར་ཤོག འབྲེལ་ལས་འདྲུང་པའི་དེ་ཅིང་གསལ་མཛད་པ། ལྷ་མ་པའི་
 ལྷ་གསལ་པའི་ཆེ་བ་ལས་མཛད་པ། ལྷ་མ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་དང་ལས་འཛིན་པ་ལ། ཆེན་པོ་ཅིག་ཅིས་ཡང་ཆེན་པོ་མ་གྲུབ་ཆེན་པོ། འབྲེལ་པ་

མཆག་དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། འན་དན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། བཅས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
སྐྱམ་པའི། འུམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཚན་འདེམ་བར་ཤོག་ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཅོན་པ་ན། ཆོངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
དེན་སྒྲིང་བ་དང་། ཁེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། ཁག་ཡེལ་བ་མེད་རར་དྲག་དུ་གྲོགས་བྱེད་དོག་ ཁེ་བཞིན་ག་ཤེད་
པ་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། འཕོར་དང་སྒྲུ་ཚོད་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། བྱིད་ཀྱི་མཚན་མཚེག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། ཁེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག་ ལྷོན་པ་འཛིག་དེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་ལྟར། བཟླན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། བཟླན་འཛོན་

ལྷ་ཏུ་བཞིན་ཏུ་མཐུན་པ་ཡིས། །བཏུན་པ་ལྷན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། །འདི་ཟླ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ལྷོ་བཟང་
བྲགས་པའི་དབལ་བྱིས་མཛད་པའོ། ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་། །འཇམ་མགོན་ཐུག་པ་གཞིས་པའི་གསུངས་ཡེགས་བཤད་
མན་ཏུ་བྱང་པ་ཟེམ་ཏིན་འབྲེལ་བྱི་བཏོན་པ་འདི་ཉིད་དགེ་འདུན་འདུས་སྡེ་ཁག་ལ་འབྲེམས་སྡེལ་བྱ་ཅིང་ཞལ་གྲངས་སྟོང་༡༥༠༠
མྱོད་ཀྱས་པ་འབར་སྤང་ར་སྒྲུབ་པཟང་ཡེགས་བཤད་ནས་དང་གསུང་འདེབས་བྱས་པ་ནི། །འདི་པས་འོངས་པའི་དགེ་ཚུགས་
གང་གཤིན་ཏུ། །གངས་ཅན་མགོན་དབུས་བཏུན་འཛོམ་སྡེས་འཕགས་ནམས། །ཞེས་པར་བསྐལ་བཀུར་པདྨ་ཅིང་མཛད་འཇིག་

ཀྱུས། །བྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་མི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀྱན་གྲོད་མུན་རབ་བསྐྱེལ་བདེ་སྦྱོར་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྱུར་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས། །ཁྱུར་བར་སྒྲུབ་ཞིདི་བྱལ་ཐབས་མངོན་རྒྱུ་དོག། །དག་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྒྲུག་མ་ཐེ་བྱི་རིན་ཁྲིང་པར་ཁང་དུ་པར་དུ་བསྒྲུན་པའོ། ॥

༢༡ ། ལྷུབ་པའི་དབང་གོ་འི་བསྟོན་པ་ལེགས་བཤད་སྤིང་བོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། ག་མེ་གུ་རུ་མུ་མེ་ཕོ་ཕུ་ཡ།
 འགག་པ་མེད་པ་མེད་པ། ཆད་པ་
 འགྲོ་མེད་པ། ཐ་དད་རོན་མིན་རོན་
 པ། རྫོགས་པ་འི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ནམས་
 ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུང་པ་ཡིས། །



གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང། །
 མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འཛིང་པ་མེད་པ་
 གཅིག་མིན། རྫོགས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བཅུན་
 གྱི། རྣམ་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། གང་
 མཆོན་དང་མེན་པ་ལྟ་ན་མེད། རྒྱལ་བ་

५३५



༡༢། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
གཞིར་གྱིང་འདོམས་བ་དེ་ལ་འདུད། །འཛིག་
རྟེན་གྱུར་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཡི་ཅ་བ་མ་
དེ་ག་སྟེ། །གང་ནིག་མཐོང་བས་དེ་ལྟོག་པ། །
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་



ཚོ་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལས། ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་བའི་གནད་ཉིད་དུ། ཁྱིལ་ཁྱིལ་དུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །
 དེ་ལྟར་ལགས་ན་མགོ་མཁྱེད་ལ། བསྟོད་བའི་སྒོར་ནི་སྤྱུ་ཞིག་གིས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁོ་མཚར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་
 ཆེད། ཁག་གང་ཀྱེན་ལ་རག་ལས་པ། དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་ཞེས། གསུང་བ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་བའི། ལགས་འདོམས་
 ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁག་དུ་བརྒྱུང་བས་གྱིས་བ་ནམས། མཐའ་འཛིན་འཛིང་བ་བདན་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་མཐས་ལ་སྒྲོས་པ་ཡི། ཁྱ་
 བ་མ་ལུས་གཙོད་བའི་སྒོ། བསྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། ཉེན་བ་ཞེས་བྱ་ཁྱེད་ཉིད་དེ། ཁྱ་སྤྱིས་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། ཁྱ་སྤྱིགས་

༡། ཅན་ལ་འདྲ་གཙམ་བུའི་ཚིག་ ཡེ་མའོ་སྟན་པ་ཡེ་མའོ་སྟབས། ཡེ་མའོ་སྟ་མཚོག་ཡེ་མའོ་མགོན། ཇིན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྲུང་ཡེགས་གསུང་བའི། སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཛམ། བན་མཛད་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་བ་ལ། སྟན་པ་འི་སྟུང་དུ་བཀའ་སྟུལ་བ། །
བསྟན་པ་འི་སྟེང་པོ་སྟོང་བ་ཉིད། འཇམ་པ་འི་སྟུ་མཚོན་རྒྱ་མཐོང་བ། ཇིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚུལ། འབག་ལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་
བར། མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས། རེ་རྒྱར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་རྒྱས། ཁྱོད་ནི་ནམ་ཞིག་སྟོང་བ་ཉིད། ཇིན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་
ན། འདྲ་བ་ཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་ས་པ་དང་། བྱ་བྱེད་འཐད་པ་འདྲ་མི་འགལ་ཤིང་། ཇི་ལས་ཐོག་པར་མཐོང་བ་ན། སྟོང་ལ་བྱ་བ་མི་རུང་

ཤང་། བྱ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། ཉམ་འདི་ག་ཡང་དུ་སྦྱང་བར་བཞིན། འདི་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ། འདི་ནི་འབྱུང་མཐོང་བ་
མེགས་པར་བསྐྱབས། འདི་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བཟོས་མེད་ནམ་མཁའ་འདི་མེད་ཀྱི་བཞིན། །
དེས་ན་མ་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན། འདི་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འབྲུབ་པ། བྱ་དང་ཀྱིན་ལ་བཟོས་པར་འགལ། འདི་ཕྱིར་བདེན་ནས་འབྱུང་བ་
ལས། མ་གཏོགས་ཚོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོངས་པ་ལས། མ་གཏོགས་ཚོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། །
རང་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ནམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། བྱ་དང་འདས་པ་མི་རུང་ཞིང་། ཁྲིམ་ཀུན་ཐོག་པ་མེད་པར་

ལྷ། གསུངས། རེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནམ་གྲུ་ཞེས། མེ་རྩེ་ལྷ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁམ་པའི་ཆོགས་སུ་ལེགས་
 གསུངས་པ། འདི་ལ་སུ་ཡིས་འགོང་བར་ནས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་ཅིན་པ་དང་། འདི་ལ་བཞིན་ནམ་འདི་འབྱུང་བའི། མམ་
 ལྷ། གཞག་ཐབས་ཅན་འབྱུང་བ་གཉིས། མི་འགམ་འདྲ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། བཞིན་ནམ་འབྱུང་བའི་ལྷ་མཆོད་གྱིས། མཐར་ཆུ་བ་ལ་མི་བཞིན་
 ཞེས། ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཁྱིའི་ལྷ། ལྷ་བ་ལྷ་མ་ཅིན་པའི་ལྷ། འདི་ལྷ་ཁོ་ལོ་རྩེ་དང་བར་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་
 བ་ལོ། རེས་བ་གཉིས་ལོ་ལན་ཅུ་དུ། ལེགས་ཅིན་པར་ནི་ལྷོགས་ཅིན་པ། འདི་ལས་ལོ་མཆོད་ལྷ་པ་དང་། འདི་ལས་མཆོད་ལྷ་པ་དང་།

བ་གང་། རྩལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། ཁྱོད་ས་བས་བྲན་དུ་བརྒྱུད་བ་ཡིས། གང་ཞིག་ཁྱོད་
དང་ཞེ་འགྲུས་པ། དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། ཁྱི་བཟོད་ལྟར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བདེན་
ནས་འབྱུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཁྱོད་ཉིད་ང་འོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་ལྟར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། ཁྱི་
མེད་དེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། ཁྱི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛོན་ན་ད་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནས་ཀྱིས་ཡེ་བགྱོད་
པའི། འཕུག་རོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་ལྟར་པ། ཁྱོད་རྩེས་ལྟར་པའི་ལས་བཟང་དེ། ཐབས་གང་གིས་ནི་རྩེ་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

ཁྱེ་གསུང་གཞན་ཡིང་། ཁོད་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། རོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་པ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོད་པ་ལ། ཁྱེད་
པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀུན་ཅ་བ་ཞོག་ཕྱིར་རོ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། བྱུན་རིང་ལ་བ་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་།
ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་ཤོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་ཅ་བ་བདུན་ཕྱིར་རོ། ཁེ་མའོ་མཁས་ངས་འདི་གཉིས་ཀྱི། ཁྱུང་པར་ཁོང་དུ་ཅུང་གྱུར་
པ། རེ་ཆོ་གང་གི་ཁོང་ནས་ནི། ཁྱོད་ལ་ཅི་དྲིར་གྱས་མི་འགྱུར། ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞེག་སྟོས། ཁ་གས་རེ་ཡི་དོན་ཅམ་ལའང་།
འོལ་སྤྱི་ཅམ་གྱི་ངེས་ཅིང་པ། རེ་ལའང་མཆོག་གི་བའི་བ་ཕྱིར། ཁྱེ་ཅུང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པས་བཅོམ། འདི་འདྲི་ཡོན་དུ་སྤང་བོ་ལ།

ལྷ། རིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་གུང་གྲང་། ཡོན་ཏན་ཆ་ཅས་མ་འཆལ་དོ། འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་ཁར་ཕྱོགས་དངོ། མྱོག་
 གི་ཕྱོད་ནི་མ་རྒྱལ་བར། བྱོད་ལ་ཆུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་ད། འདི་ཡང་སྐལ་བ་དང་སྐལ་འགྱུར། ། རྩོམ་པའི་ནང་ན་
 རྩོམ་པའི་སྐོན་བདག་། འཕེས་རབ་ནང་ན་རྩོམ་པའི་སྐོན་བདག་། འཕེས་པ་གཉིས། འཕེས་རྩོམ་དག་ན་ཕྱལ་དངོ། དང་པོ་བཞི་མ། ལྷ་མ་ཕྱུང་པའི་གསལ་
 བར་བྱོད་མཁའ་མཁའ་གྱིས་མི། བྱོད་ཀྱིས་རི་སྐྱོད་དག་སྐྱལ་ད། རྩོམ་པའི་སྐོན་ལས་བཅས་པའི་འཕྲུག་ རི་ཡང་སྐྱུང་ན་འདུང་
 ཕྱིར་གྱི། རི་འཕྱུར་མིན་མཁའ་བྱོད་ལ་མེད། གྱི་མཁའ་བྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་བཞི། ཁང་གི་ན་པའི་ལས་སོང་ད། རི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྱུར་

སྤྱིར། ཁྱོད་བཟུན་འཛིན་པར་སྤྱ་མི་གྲས། །ཕས་ཚེལ་མཐའ་དག་འཛེམས་བ་དང་། །སྤྱག་འོག་འགལ་འདུས་སྟོངས་བ་དང་། །སྤྱེ་
 དགའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །ལྷགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྤྱོ་བ་འཕེལ། །འདི་ཡི་སྤྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྤྱ་དང་གཞན་དུ་སྤྱོག་། །
 སྤྱག་བའི་གཉིན་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས། །གྲངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བདང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ལྷགས་ཀྱས་
 ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དྲངས་ཚོས་དེ་ནི། །ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་སྤྱ་ངན་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱག་བའི་བྱ་ལ་
 མ་ཡི་ཡིད། །ཇིས་སྤྱ་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལའང་ཁྱོད་གསུང་བསམས་བ་ན། །མཚན་དཔེའི་དབལ་

༡། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། ཁྱོན་པ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་ལྟར་
གསུང་སྟུང་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། ཤར་བ་ཙམ་ཡང་ཚ་བ་ཡིས། གདུངས་ལ་ཆེ་མེད་བཞིན་དུ་སྟོན། དེ་དྲར་མད་
དུ་བྱུང་བ་ཡི། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། སློབས་བལ་བ་རྩ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འཛོལ་བར་བྱས། མཚལ་འདི་
མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་བ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། རྩེ་ལྷ་འབྱུངས་ནས་བྱོད་ཀྱི་ནི། དགོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ།
དེ་ཚེ་རང་གཞན་སྟེ་བ་ཡི། གཞུང་མང་དག་ལ་སྤྱུངས་པ་ན། སྤྱི་སྤྱིར་ཐེ་ཚོམ་དུ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། བྱོད་ཀྱིས་

རྒྱ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། འཕྲོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། ཁྱི་བཞིན་འབྲེལ་བར་ལུང་བརྟན་པ། ཁྲུ་སྐྱུ་བ་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་དཔེ་
 ཚུལ། ཁྲི་མེད་མཐུན་པའི་གྲིལ་འཕྲོད་རྒྱས། གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་ཅིང་བྲུ། མཐའ་འཛིན་སྒྲིང་གི་ལྷན་པ་སེལ། འོག་སྐྱུའི་
 ལྷ་སྐྱུ་ཐེམ་གཞོན་པ། འདྲ་པ་ལྷན་སྐྱུ་བའི་ལེགས་པ་འདར་གྱི། འོད་དཀར་སྤེང་བས་གསལ་བ་བྱས་པ། རྒྱ་མེད་ཀྱི་གྲིས་མཐོང་བའི་
 མོ། འདག་གི་ཡིད་གྲིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། མཛེད་པ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛེད་པ་མཚོག་ཡོན་དེ་ཡང་ནི། འད་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་
 མཐའ་པ་ཡིས། འདི་ལས་སངས་བྱས་རྗེས་ཀྱི་ཕྱོས། ཁྱོན་དཔེ་རྗེས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུང་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་སྐྱུངས་པ་ནི་

༢༦། འཇམ་མཁའ་། རྣམ་འཕྲོར་སྒྲོན་ལ་བཅོན་བའི་དགེ་སྒོར་ཆེན་པོ། འཇམ་སྒོར་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྲུས། སྒྲོན་པ་རྒྱ་ན་མེད་
བའི་བསྐྱེད་པ་དང་། མཐའ་ལ་འདི་འདྲ་རྒྱ་ཆུང་གི་རྒྱ་ཡིན་པས། དགེ་ལ་འདི་ལ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལ། འབྲེལ་གཞིན་དུ་འཇམ་
འཕྲོན་བའི་རྒྱ་རྒྱ་བསྒྲོ། འཇམ་མཁའ་དེ་ཡི་བསྐྱེད་པ་འདྲ་སྤྱིད་དའི་ཆས་པ། འབྲེལ་གྲུ་གོས་རྣམ་དུ་མི་གཤོ་ཞིང་། འཇམ་པའི་དང་
ཆུ་ལ་ཤེས་ནས་སྒྲོན་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་ཆེད་པས་དགེ་རྒྱ་གར་བར་ཤོག འཕྲོན་ནས་འཕྲུང་བའི་དེ་ཅིར་གསལ་ལ་མཁའ་པ། ལྷུང་པའི་
ལྷགས་བཟང་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷུས་དང་སྒྲེག་གྲུང་དང་ཆས་འཕྲོན་པ་ལ། ལྷུང་ཅིག་ཅེས་ལ་ཆེད་དུ་མ་གྲུབ་ཅིག འཕྲོན་པ་

མཆུག་དེས་དཀར་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དྲན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་བ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
 སྐྱམ་བའི། །རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཚན་འདེམ་བར་ཤོག། ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཅོན་བ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
 ཉེན་སྒྲིང་བ་དང་། །ཡེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་གྲོགས་ཅུང་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེར་
 པ་ཁྱེད་སྐྱ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཚོད་ཚར་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱིད་ཀྱི་མཚན་མཚག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
 བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྟོན་བ་འཛིག་དྲིན་ཁམས་སུ་བྱོན་བ་ལྟར། །བརྟན་བ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བརྟན་འཛིན་

[illegible]

ཀྱིས། །ཀྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་མི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀྱན་གྲང་སྟན་རབ་བསྐྱིལ་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྲུར་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས། །སྤྱར་བར་སྐྱ་བཞིའི་ཀྱལ་ཐབས་མངོན་ཟིན་ཤོག། །དག་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྤྱག་མ་ཁི་པི་རིན་ཁིང་པར་ཁང་དུ་བར་དུ་བསྐྱུན་བའོ། ॥

༢༩། ལྷ་པོ་དང་པོ་ནི་བསྟོན་པ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱུགས་སོ། །

༡། ག་མོ་གུ་ཅུ་མཉུ་གོ་ཏུ་ཡ།
 འགག་པ་མེད་པ་སྒྲེ་མེད་པ། ཆད་པ་
 འགྲོ་མེད་པ། ཐ་དད་རོན་མིན་རོན་
 པ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་རླབས་
 རྒྱུ་གཞི་གསལ་སྤོང་གསུང་པ་ཡིས། །



གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 མེད་པ་དྲག་མེད་པ། འཛོང་པ་མེད་པ་
 གཅིག་མིན། རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བརྟན་
 གྱི། རྣམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གང་
 མཆོན་དང་ལྟོན་པ་སྒྲེ་ན་མེད། རྒྱལ་བ་

ཚོ་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལས། ཁྱིེད་ཀྱི་བསྟན་བའི་གནད་ཉིད་དུ། ཁྱིེ་ལྟར་ཁྱིེད་དུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །
 དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོ་མཁྱེད་ལ། བསྟོན་བའི་སྒྲོམ་ནི་སྤྱི་ཞིག་གིས། བསྟོན་ནས་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁྱིེ་མཚར་གྱུར་བ་ཅི་ཞིག་
 ཆེད། ཁྱིེ་གང་གྱིས་ལ་རབ་ལས་པ། ཁྱིེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་ཞེས། ཁྱིེ་སྤྱང་བ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་བའི། ། ལེགས་འདོམས་
 ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁྱིེ་དུ་བསྐྱུང་བས་བྱིས་བ་ནམས། མཐའ་འཛོན་འཛིང་བ་བདན་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྒྲོམ་བ་ཡི། ཁྱིེ་
 བ་མ་ལུས་གཙོད་བའི་སྒྲོ། བསྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། ཁྱིེ་བ་ཞེས་བྱ་ཁྱིེད་ཉིད་དེ། ཁྱིེ་སྤྱིས་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། ཁྱིེ་སྤྱིགས་

422

[illegible]

ཤང་། བྱ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། ཉམ་པའི་གཡང་དུ་སྦྱང་བར་བཞིན། འདྲི་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ། འདྲི་ལྟུང་མཐོང་བ་
ལེགས་པར་བསྒྲགས། འདྲི་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་རིན། བསྟོས་མེད་ནམ་མཁའ་འི་མེ་ཏོག་བཞིན། འ
དེས་ན་མ་བརྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། རྡོ་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འགྲུབ་པ། བྱ་དང་ཀྱིན་ལ་བསྟོས་པར་འགལ། འདྲི་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
ལས། ཁ་གཏོགས་ཚོས་འགའ་ཡོད་མེད་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་ས་པ་ལས། ཁ་གཏོགས་ཚོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། འ
རང་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ནམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། བྱ་དང་འདས་པ་མི་རུང་ཞིང་། སྟོས་ཀུན་ཐོག་པ་མེད་པར་

༡། གསུངས། རེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནས་བཤ་ཞེས། མེད་མེད་ལྷ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་
 གསུངས་པ། འདི་ལ་སུ་ཡིས་འགོང་བར་དུས། རང་བཞིན་འགང་ཡང་མེད་པ་དང་། འདི་ལ་བདེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། རྣམ་
 བཞག་ཐབས་ཅན་འབྱུང་བ་གཉིས། མི་འགའ་འདྲ་པ་སྒྲོམ་ཅི་དགོས། བདེན་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷ་མཚན་གྱིས། མཐར་ཐུག་པ་ལ་མི་བདེན་
 ཞེས། ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཏི་ཏུ། ལྷ་པ་ལྷ་ན་མེད་པའི་ལྷ། འདི་ཀྱུན་ངོ་བོ་རྩོང་བ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་
 པ་ཡི། རེས་བཀའ་མེད་པ་ཅི་ཅི་ལྟར་དུ། ལེགས་མེད་པར་ཅི་གྲོགས་ཏེ་དཔ། འདི་ལས་ངོ་མཚན་ལྷ་པ་པ་དང་། འདི་ལས་མེད་དུ་རྒྱུང་

བ་གང་། རྩལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། མེད་ས་བས་བྲན་དུ་བརྒྱང་བ་ཡིས། ཁང་ཞིག་ཁྱོད་
དང་ཞེ་འགྲས་པ། དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། ཁི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བརྟེན་
ནས་འབྱུང་བར་ཁས་སྒྲངས་ནས། ཁྱོད་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། ཁྱ་
མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། མེད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛོན་ན་ད་ཀོ་སྒྲེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནམས་ཀྱིས་ལེ་བགྱོད་
པའི། འཕུག་ངོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། ཁྱོད་རྟེན་གྱུར་པའི་ལས་བཟང་དེར། ཐུབས་གང་གིས་ནི་རྟེན་གྱི་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

ཀྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། ཁྱོད་མར་གྱུར་བར་ངེས་པ་སྟེ། རོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་པ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོད་པ་ལ། ཁྱོད་
པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀུན་ཅ་བ་ལྟོག་སྤྱིར་དོ། ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་ལས་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་པས། ལྷན་རིང་ལ་བ་བརྟན་བྱས་ཀྱང་།
སྤྱི་སྤྱིར་སྤྱོན་ནམས་ཤོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་རྟོག་བ་བརྟན་སྤྱིར་དོ། ཁེ་མའོ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། ཁྱོད་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་གྱུར་
པ། རེ་ཆོག་གི་ཁོང་ནས་ནི། ཁྱོད་ལ་ཅི་རྩེར་གྱས་མི་འགྱུར། ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞེས་སྟོན། ཁ་གསལ་དེ་ཡི་དོན་ཅམ་ལའང་།
འོ་ལ་སྤྱི་ཅམ་གྱི་ངེས་ཆེད་པ། རེ་ལའང་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྟེ། ཀྱེ་རྟུང་བདག་སྟོབས་པས་བཅོམ། འདི་འདྲི་ཡོན་དུ་སྤང་བོ་ལ།

༡། རིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་གུང་ཀུང་། འོན་ཏེ་ཆ་ཙམ་མ་འཛམ་ཏོ། འོན་ཀུང་འཆི་བར་ག་ཁར་སྟོགས་པ་དེ། མེག་
གི་གྲུ་ཉི་མ་རྒྱུ་བར། ཁྱོད་པ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟེན་པ་ཤིང་། ། རྒྱ་རྒྱུ་བའི་ནང་ན་

ཏེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་དང་། འཤེས་རབ་ནང་ན་ཏེན་འབྲེལ་དེས་པ་གཉིས། འཛིག་ཏེན་དག་ན་གྲུ་བ་དེ་དབང་ལོ་བཞིན། ལྷ་པ་ལྷུང་ལེགས་
པར་ཁྱོད་མཆོད་གཞན་གྱིས་མིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྟེད་བཀའ་སྐྱེལ་པ། ཏེན་འབྲེལ་ཏེན་པས་བཅུམས་ཏེ་འཇུག། རི་ཡང་སྐྱུང་ན་འདུང་
ཕྱིར་ཏེ། འཛི་འབྱུང་མིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་མེད། ཀྱེ་མའོ་ཁྱོད་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི། གང་གི་ན་བའི་འམ་སོང་པ། རི་དག་ཐུགས་ཅན་ཏེ་འཇུག་

ཕྱིར། ཁྱོད་བཟུན་འཛིན་པར་སྤྱི་མི་གྲས། །ཡས་ཆོལ་མཐའ་དག་འཛེམས་བ་དང་། །རྟུག་འོག་འགལ་འདུས་སྟོངས་བ་དང་། །སྒྲི
 དགའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །ལྷགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྒྱུ་དང་གཞན་དུ་སྟོག་། །
 སྤྱག་བའི་གཉེན་དང་ཡོངས་སྟོད་ཆོགས། །གངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བདང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ལྷགས་ཀྱས་
 ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དྲངས་ཆོས་དེ་ནི། །ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་བྱ་ངན་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱག་བའི་བྱ་ལ་
 མ་ཡི་ཡིད། །ཇིས་སྤྱ་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལྟར་ཁྱོད་གསུང་བསམས་བ་ན། །མཚན་དབའི་དབལ

༡༡། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། ཁྱོན་བ་དེ་ཡི་ཆངས་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་ལྟར་
གསུང་སྟུང་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། ཤར་བ་ཙམ་ཡང་ཆ་བ་ཡིས། གདུངས་ལ་རྩ་ཐེང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ། དེ་ལྟར་སྟར་
དུ་བྱུང་བ་ཡི། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་སི་མཁས་པའི། སྤྱོད་སྟེང་བལ་བ་ཐོབ་ཞིན་དུ། རྣམ་བ་ཀུན་དུ་འཛོལ་བར་བྱས། ཆེས་འདི་
མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་བ་དུས་ས་མཁས་བ་ཡི། རྩེས་སུ་འབྱངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། དགོངས་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ།
དེ་ཆོ་རང་གཞན་སྟེ་བ་ཡི། གཞུང་མང་དག་ལ་སྤྱངས་བ་ན། སྤྱི་སྤྱིར་ཐེ་ཆོས་དུ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་

རྒྱ་མེད་ཐེག་པའི་ཚལ། རྩོད་དང་མེད་པའི་མཐུན་སྒྲུབ་སྟེ། རྩི་བཞིན་འབྲེལ་བར་ཕྱང་བསྟན་པ། ཁྲུ་ཕྱུ་པ་གཞུང་ལུགས་ཀུན་དཔེ་
 ཚལ། རྩི་མེད་མ་ཁྱེད་པའི་ཁྱིམ་ལ་ལོ་རྒྱུས། ཁག་ལ་རབ་མཁའ་ལ་རྩོགས་ཆེད་ལྟ། རམས་འཛོན་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་སེལ། རོག་སྒྲུབ་
 ལྟ་སྒྲུབ་རྩིལ་གཞོན་པ། རྩལ་པ་ལྷན་ལྷན་པའི་ལེགས་ལ་ལོ་རྒྱུ། རྩོད་དང་མེད་པས་གསལ་བུས་པ། རྩལ་པའི་རྩིན་གྱིས་མཐོང་པའི་
 ལོ། རྩལ་གྱི་ཡིད་གྱིས་ལལ་གསོ་ཤོལ། རམས་པ་ལྷན་ལས་གསུང་གི་མི། རམས་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ལང་མི། རྩོད་ཤིན་ཡིན་གྱིས་
 མཐུས་པ་ལེས། རྩོད་པས་སངས་ལྷན་རྩིས་རྩིས་ཤིང་ཕྱོགས། རྩོན་དཔེ་རྩིས་སྤྱུ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུང་ཟེ། རྩལ་པའི་གསུང་ལ་སྤྱངས་པ་མི་

[illegible]

མཆག་དེས་དཀར་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དྲན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
སྐྱེས་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཆན་འདེམ་བར་ཤོག། ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཅོན་པ་ན། །ཆངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
དེན་སྒྲིང་བ་དང་། །ཤེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་གྲོགས་ཅུང་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེར་
པ་ཁྱེད་སྐྱ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཚོར་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་མཆན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྟོན་པ་འཛིག་དེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་ལྟར། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་

ལྷ་ཏུ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། བཏུན་པ་ལྷན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ། འདི་རྩེ་བཅུན་ཅིང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་
གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་མཛད་པའོ། ། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་། འཇམ་མགོན་ཐུག་པ་གཉིས་པའི་གསུངས་མེགས་བཤད་
མན་དུ་བྱང་པ་ཟབ་མེད་ནི་འབྲེལ་གྱི་བཏྲོད་པ་འདི་ཉིད་དགོ་འདུན་འདུས་སྟེ་ཁག་ལ་འབྲེམས་སྟེལ་བྱ་ཆེད་ཞལ་གྲངས་སྟོང་༡༥༠༠
སྟོང་གུས་པ་འབར་ལྷང་ར་སྒྲུབ་པཟང་མེགས་བཤད་ནས་པར་གསར་འདེབས་བྱས་པ་ནི། འདི་ལས་འོངས་པའི་དགོ་ཆོགས་
གང་གཤེད་ཐུན། ཁགས་ཅན་མགོན་དབུས་བཏུན་འཛིན་སྒྲིས་འཕགས་ཀླུ་ས། ཁྱེད་པར་འགྲུབ་པའུར་པཏུན་ཅིང་མཛད་འདྲིན་

ཀུམ་ལ། །ཀུལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་མི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀུན་གྲུ་ཅུན་རབ་བསྐྱེལ་བདེ་རྒྱུད་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྲུར་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྲུངས་ནས། །ཁྱུར་བར་སྐྱ་བཞིའི་ཀུལ་ཐབས་མངོན་རྒྱུ་ཤོག། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

ཀ་སྐྱག་མ་ཁི་བི་རིན་ཁིང་པར་ཁང་དུ་བར་དུ་བསྐྱུན་བཤོ། །

༢། བྱུང་བའི་དབང་པོ་འི་བཟོད་པ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། ཉ་མོ་གུ་རུ་མཉེ་གོ་ཏུ་ཡ།
 འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། ཆད་པ་
 འགྲོ་མེད་པ། བྱ་དད་རོན་མིན་རོན་
 པ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སྐྱ་རྣམས་
 ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུང་པ་ཡིས། །



གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང། །
 མེད་པ་དག་མེད་པ། འཛིང་པ་མེད་པ་
 གཅིག་མིན། རྩོམ་པ་ཉིང་ཞི་ཞི་བཟུན་
 ཀྱི། རྣམ་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། གང་
 མཐུན་དང་ཕྱོད་པ་སྐྱ་ན་མེད། རྒྱལ་བ་



༡༩། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་། །
གཞིར་གྱིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདྲུང་། །འཛིག་
རྟེན་གྱིས་པ་རྩི་ཆེད་པ། །དེ་ཡི་ཆ་བ་མ་
འིག་ཏུ། །གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་ལྟོག་པ། །
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བར་གསུངས། །དེ་



ཆོ་བོད་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལས། ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་བའི་གནད་ཉིད་དུ། ཇི་ལྟར་ཁོད་དུ་ཆུང་མི་འབྱུང་། །
དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོན་ཁྱེད་ལ། བསྟོད་བའི་སྒོར་ནི་སྤྱུ་ཞིག་གིས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁོ་མཚར་གྱུར་བ་ཅི་ཞིག་
ཆེད། ཁང་གང་ཀྱིན་ལ་རབ་ལས་པ། དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་ཞེས། གསུང་བ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་བའི། ། ལེགས་འདོམས་
ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁང་དུ་བཟུང་བས་བྱིས་པ་ནམས། མཐའ་འཛིན་འཛིང་བ་བརྟན་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྟོས་པ་ཡི། ཏྲ་
བ་མ་ལུས་གཅོད་བའི་སྒོ། བསྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱེད་ཉིད་དེ། ཏྲ་སྟེས་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། སྤྱུ་སྟེགས་

༡། ཁན་ལ་འདྲ་གཙམ་བུའི་ཚོག་ ཁེ་མའོ་ཕྱོན་པ་ཁེ་མའོ་སྐྱབས། ཁེ་མའོ་སྐྱ་མཚོག་ཁེ་མའོ་མགོན། ཁྱོན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྲུང་ལེགས་གསུང་བའི། ཁྱོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཇམ་ལ། ལན་མཇམ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ། སྐྱན་བའི་སྐྱད་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། །
བཟུན་བའི་སྐྱིང་པོ་སྐྱོང་བ་ཉིད། ཁེས་བའི་བྱ་མཚན་རྒྱ་མེད་ལ། ཁྱོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚལ། འབཀལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་
པར། མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུགས། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་ཆུད་པར་རྩམ། ཁྱོད་ནི་མཇམ་ཞིག་སྐྱོང་བ་ཉིད། ཁྱོད་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་
ས། འདྲ་བཞིན་གྱིས་ནི་སྐྱོངས་པ་དང་། འབྲེལ་འབྲུང་པའང་མི་འགལ་ཤིང་། ཁྱོད་ལས་ཐོག་པར་མཐོང་བ་ན། ཁྱོད་ལ་བྱ་བ་མི་ཅང་

གང་། བྱ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་སྦྱང་བར་བཞིན། རེ་སྤྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ། རྟོན་འབྲུང་མཐོང་བ་
མེགས་པར་བསྐྱབས། རེ་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བཟོས་མེད་ནམ་མཁའ་འི་མེ་དྲོག་བཞིན། །
དེས་ན་མ་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན། རོ་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འགྲུབ་པ། བྱ་དང་ཀྱིན་ལ་བཟོས་པར་འགལ། རེ་སྤྱིར་བདེན་ནམ་འབྲུང་བ་
ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མེན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོངས་པ་ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། །
རང་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། བྱ་དང་འདས་པ་མི་ཅུང་ཞིང་། སྟོས་ཀུན་ཐོག་པ་མེད་པར་

ལྷ། གསུངས། རི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནས་བུལ་ཞེས། སེཾྱེའི་རྩ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། ལམས་པའི་ཚྲགས་སུ་ལེགས་
 གསུངས་པ། འདི་པ་སུ་ཡིས་འགོར་བར་རྒྱས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། འདི་ལ་བདེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། ལྷ་
 གཞིག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་གཉིས། མི་འགའ་འདྲ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། བདེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྩ་མཚན་གྱིས། ལམས་ལྟ་བུ་ལ་མི་བདེན་
 ཞེས། ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཕྱིན་ལྱི། རྩ་བ་རྩ་ན་མེད་པའི་རྩ། འདི་ཀུན་ངོ་པོ་སྟོར་བ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་
 བ་ཡོ། རིས་བ་གཉིས་པོ་པན་ཚུ་དུ། ལེགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་ཕྱིན་པ། འདི་ལས་ངོ་མཚན་རྩུང་བ་དང་། འདི་ལས་མེད་དུ་རྩུང་

བ་གང་། རྩེ་ལ་འདིས་བྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་བར་འབྱུང་གྱི་གཞན་དུ་མིན། མཐོངས་བས་བྲན་དུ་བརྒྱུང་བ་ཡིས། གང་ཞིག་བྱོད་
དང་ཞེ་འབྲས་པ། རྟེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། མི་བཟོད་ལྷུང་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། བྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཐོང་། བདེན་
ནས་འབྱུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། མཐོང་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་ལྷུང་། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། མཐོང་
མེད་དེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། མཐོང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛོན་ན་ད་ཀོ་སྒྲེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤ་བསྟོད་
པའི། འཕུག་ངོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་ལྷུང་པ། བྱོད་དབྱེས་ལྷུང་པའི་ལས་བཟང་དེ། ཐུབས་གང་གིས་ནི་རྟེན་གྱི་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

ལྷ། མིན་བཟླས་མེད་དང་། ཉིན་འབྲེལ་བཟླས་དང་བཅས་མ་གཉིས། རི་རྩ་བྱར་ན་པ་ནི་གཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འབྱུང་། རེ་བྱིར་བཏེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཤོར་མ་ནས། རྣམ་པར་དཔེན་ཡང་དེར་སྒྲུང་བས། འདི་ཀུན་
 ལྷ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་རི་རྩར་བཟླས་པ་ལ། རྟོལ་བ་འགས་ཀྱང་ཚོས་མཐུན་དུ། བྲགས་མི་ཉིད་པར་གསུངས་པ་
 ཡང་། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡེགས་པར་ཁུམས། ཅི་སྒྲུང་ཅེན་འདི་བཤད་པས། ཁཐོང་དང་མ་ཁཐོང་དངོས་པོ་ལ། ལྷོ་འདོགས་པ་དང་
 སྒྲུང་འདེབས་ཀྱི། རྟོ་སྒྲུབས་རིང་དུ་མཛད་སྤྱིར་པོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྒྱ་མེད་པར། ཁཐོང་པའི་བླ་མ་ཚན་དེན་འབྱུང་གི། ལམ་འདི་ཉིད་

ཀྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། རྩོད་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། རོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་པ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སྒྲུབ་པ་ལ། གྱུར་
པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀྱན་རྩ་བ་ཐོག་ཕྱིར་དོ། ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། རྟུན་རིང་རལ་བ་བརྟེན་ཕྱས་ཀྱང་། །
ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་པོས་བ་བཞིན། བདག་དུ་རྩ་བ་བརྟན་ཕྱིར་དོ། ཁཱ་མའོ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། ཁྱུང་བར་ཁོང་དུ་རྩེད་གྱུར་
པ། རེ་ཆོག་གི་ཁོང་ནས་ནི། ཁྱོད་ལ་ཅི་ཕྱིར་གྱས་སེའུ་གྱུར། ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞེས་སྟོས། ཁྱེད་ལས་རེ་ཡི་དོན་ཅམ་ལའང་། །
དེས་སྟེ་ཅམ་གྱི་ངེས་རྟེན་པ། རེ་ལའང་མཆོག་གི་བདེ་བ་ཕྱིར། ཀྱི་རྟེན་བདག་སྟོས་ལས་པས་བཅོམ། འདི་འདྲི་ཡོན་དཔ་སྟངས་པོ་ལ། །

[illegible]

ཕྱིར། ཁྱོད་བཟུན་འཛིན་པར་སྤྱི་མི་གུས། །ཕས་ཚེ་མ་མཐའ་དག་འཛོམས་པ་དང་། །ཕྱི་ལོ་ལ་འགལ་འདུས་སྤོངས་པ་དང་། །སྤྱི་
དབུའི་དོན་གཉིས་སྤེར་བྱེད་པ། །ཕྱགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྤྱོ་བ་འཕེལ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྤྱད་པ་གཞན་དུ་སྤྱོད། །
སྤྱི་བའི་གཉིས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས། །གངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བདང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ཕྱགས་ཀྱིས་
ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་དངས་ཚོས་དེ་ནི། །ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཕྱགས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱི་བའི་བྱ་ལ་
མ་ཡི་ཡིད། །ཇིས་སྤྱོ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལས་ཁྱོད་གསུང་བསམས་པ་ན། །མཚན་དཔེའི་དབལ་

༡༡། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། ཁྱོན་པ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་རྩེ་ར་
གསུང་སྒྲུལ་དུ། ཡིད་ལ་ཕུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། འདར་བ་ཅེས་ཡང་ཆ་བ་ཡིས། གདུངས་ལ་རྩེ་མེར་བཞིན་དུ་སྒྲུབ། འདི་རྩེ་ར་སྒྲུབ་
དུ་བྱུང་བ་ཡི། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། སྒྲེ་བོས་བལ་བ་ཆ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འཛོལ་བར་བྱས། ཆེས་འདི་
མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་བ་དུས་ས་མཁས་པ་ཡི། རྩེ་སྒྲུ་འབྱུངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། རྟོགས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུ། འ
དེ་ཆོ་རང་གཞན་སྒྲེ་བ་ཡི། གཞུང་མང་དག་ལ་སྒྲུངས་པ་ན། སྒྲི་སྒྲིར་ཕྱོལ་དུ་བ་ཡི། འདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་

ཐུ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་དེ། ཁྱི་བཞིན་འགྲེལ་བར་ཕྱང་བསྟན་པ། ཁྱུ་ཕྱུ་བ་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་དའི་
ཚུལ། ཁྱི་མེད་མཐུན་པའི་ཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། ཁག་སྤང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་ཅིང་གྲུ། མཐར་འཛོལ་སྤྱིང་གི་སྟུན་པ་སེལ། འོག་སྒྲུབ་
གྲུ་སྤང་ཐེལ་གཞོན་པ། ཏུཔ་ལ་ཐུན་ཆེ་བའི་ལེགས་བཤད་གྱི། འོད་དཀར་སྤེང་བས་གསལ་བྱས་པ། ཁྱུ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་
མོ། འབད་ག་གི་ཡིད་གྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། མཛེད་པ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛེད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་
མཁས་པ་ཡིས། འདི་ལས་སངས་ཀྱིས་རྗེས་དྲན་བྱོས། ཉོན་དའི་རྗེས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུར་དེ། ཀྱུལ་བའི་གསུང་ལ་སྤངས་པ་མི་

༡༡། འཇམ་མེད། རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་བའི་དགེ་སྤྱོད་ཅིག འདྲ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྲུས། རྩོན་པ་རྩ་ན་མེད་
 བའི་བསྟན་པ་དང་། མཐའ་བ་འདི་འདྲ་རྩ་མའི་རྩན་ཡིན་པས། འདག་བ་འདི་ཡང་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། འབྲེས་གཉིན་དམ་པས་
 འཛིན་བའི་གྲུ་ཅུ་བསྟོ། བཅས་མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་པ་འདྲ་སྤྱོད་པའི་མཐུད། འདྲ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཤིས་རྣམས་དང་མི་གཡོ་ཞིང་། འབྲེས་པའི་དང་
 རྒྱལ་ཤེས་ནས་སྤོན་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་ཆེར་དམ་རྒྱལ་དུ་གང་བར་ཤོག འབྲེས་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཅིར་གསལ་མཛད་པ། ལུས་པའི་
 རྒྱལ་པ་འདྲ་སྤྱོད་པ་ལས་ཅད་དུ། ལུས་དང་སྤོག་གུང་དང་ནས་འཛིན་པ་ལ། རྩོན་ཅིག་ཅོན་པ་འདྲ་སྤྱོད་དམ་གྲུ་ཅིག འདྲ་སྤྱོད་པ་

མཆག་དེས་དཀར་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། འན་དན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
སྟེས་བའི། རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཛན་འདེམ་བར་ཤོག། ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཙོན་པ་ན། ཆངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
དེན་སྒྲིང་བ་དང་། ཤེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། ཤེལ་པ་མེད་པར་དྲག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། དེ་བཞིན་གཤེད་
པ་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། འཁོར་དང་སྒྲུ་མེད་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། བྱོད་ཀྱི་མཛན་མཛོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། ལྷོན་པ་འཛིག་དེན་ཁམས་སྒྲུ་བྱོན་པ་ལྟར། བཟུན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། བཟུན་འཛིན་

[illegible]

མུ་ས། །མུ་ལ་བཟུན་ཆབ་སྲིད་མི་ཉམས་སྟོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀུན་གྲུབ་མུན་རབ་བསྐྱེད་བདེ་རྒྱུད་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་མུར་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྲུངས་ནས། །མུར་བར་སྒྲུབ་ཞིའི་མུ་ལ་ཐབས་མངོན་ཟིན་དོག། །དག་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྒྲུག་མ་ཁི་པི་རིན་ཁིང་པར་ཁང་དུ་པར་དུ་བསྒྲུན་བའོ། ॥

༢། བྱུང་པའི་དབང་པོ་འི་བསྟོན་པ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཆོ་གོ་ཏུ་ཡ།
 འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། ཆད་པ་
 འགྲོ་མེད་པ། བྱ་དད་དོན་མིན་དོན་
 པ། རྩོགས་པའི་སངས་བྱུང་སྐྱེ་རྣམས་
 ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུང་པ་ཡིས། །



གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །
 མེད་པ་དྲག་མེད་པ། འཛིང་པ་མེད་པ་
 གཅིག་མིན། རྩོམ་པ་ཉིང་ཞི་ཞི་བརྟན་
 གྱི། རྣམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། གང་
 མཆུན་དང་རྟོན་པ་ཆུན་མེད། བྱུང་པ་



༡༩། རྩོམ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 བཞིན་གྱིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདྲུང་། །འཛིག་
 རྩོམ་གྱི་པ་མི་མེད་པ། །དེ་ཡི་ཅ་བ་མ་
 རིག་མེ། །ཁང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་མེད་པ། །
 རྩོམ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་བརྟུང་སྟེ། །དེ་



མོ་མྱོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ལས། ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་བའི་གནད་ཉིད་དུ། ཁི་ལྷར་ཁྱེད་དུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །
 དེ་ལྷ་ལགས་ན་མགོ་ན་ཁྱེད་ལ། བསྟོད་བའི་སྒོར་ནི་སྲུ་ཞིག་གིས། བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁོ་མཚར་གྱུར་བ་ཅི་ཞིག་
 ཆེད། ཁང་གང་རྒྱུན་ལ་རབ་ལས་བ། དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་ཞིས། ཁགསུང་བ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་བའི། ། ལེགས་འདོམས་
 ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁང་དུ་བཟུང་བས་བྱིས་བ་ནམས། མཐའ་འཛིན་འཛིང་བ་བདན་བྱེད་བ། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྒྲོས་བ་ཡི། རྩ་
 བ་མ་ལུས་གཙོད་བའི་སྒོ། བསྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། ཉེན་བ་ཞིས་བྱ་ཁྱེད་ཉིད་དེ། རྩ་སྒྲིམ་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། ལྷ་སྟེགས་

五

[illegible]

གང་། བྱ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་ལྷུང་བར་བཞིན། ཏེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ། ཏེན་འབྱུང་མཐོང་བ་
ལེགས་པར་བསྒྲགས། ཏེ་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བཟློས་མེད་ནམ་མཁའ་འི་མེ་ཏོག་བཞིན། །
དེས་ན་མ་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན། རི་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འགྲུབ་པ། བྱ་དང་ཀྱེན་ལ་བཟློས་པར་འགལ། ཏེ་ཕྱིར་བདེན་ནས་འབྱུང་བ་
ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོངས་པ་ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། །
རང་བཞིན་ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩོས་ནམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། བྱ་ངན་འདས་པ་མི་ཅུང་ཞིང་། བློས་ཀུན་ལྡོག་པ་མེད་པར་

༡༡། གསུངས། རི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནམ་བུ་ཡ་ཞེས། ཁེ་རྩེ་རི་རྩ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། ཁམས་པའི་ཚོགས་སུ་ཡེགས་
 གསུངས་པ། འདི་ལ་སུ་ཡིས་འགོང་བར་རྒྱས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། འདི་ལ་བདེན་ནམ་འདི་འབྱུང་བའི། རྣམ་
 བཞག་བཟས་ཅན་འབྲན་པ་གཉིས། མི་འགའ་འདྲ་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། བདེན་ནམ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཁམས་ལྟ་བུ་ལ་མི་བདེན་
 ཞེས། ཡེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོ་ཁྲོད་ཀྱི། རྩ་བ་རྩ་ན་མེད་པའི་རྒྱ། འདི་ཀུན་ངོ་པོ་སྒྲོང་པ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་
 བ་ཡོ། རིས་བ་གཉིས་པོ་མན་ཅོད་དུ། ཞེགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་ཅེད་པ། འདི་ལས་ངོ་མཚན་ཕྱར་པ་དང་། འདི་ལས་མེད་དུ་བྱུང་

བ་གང་། རྩལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། ཁྱོད་ས་བས་བྲན་དུ་བརྒྱུང་བ་ཡིས། ཁང་ཞིག་ཁྱོད་
དང་ཞེ་འགྲས་པ། དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། ཁི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བདེན་
ནས་འགྱུར་བར་ཁས་སྒྲངས་ནས། ཁྱོད་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། ཁྱ་
མེད་དེན་ཅིང་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། མིང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛོན་ན་དཀོ་སྒྲེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་བགྱོད་
པའི། འཛུག་ངོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། ཁྱོད་རྩེས་གྱུར་པའི་ལས་བཟང་དེ། ཐུགས་གང་གིས་ནི་རྩེ་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

༡༡། གསུངས། རེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནམ་བུ་ཤིས། སེའི་རྩ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལོགས་
 གསུངས་པ། འདི་པ་སུ་ཡིས་འགོར་བར་ནུས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། མམ་
 བཞག་ཐབས་ཅན་འཐད་པ་གཉིས། མི་འགལ་འདུ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་མཆོད་གྱིས། མཐར་ཉུང་པ་ལ་མི་བརྟེན་
 བྱེས། ལོགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཕྱེད་ཀྱི། རྩ་བ་རྩ་ན་མེད་པའི་སྐྱེ། འདི་ཀྱན་རོ་པོ་རྩོད་པ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་
 བ་ཡི། འཇིག་པ་གཉིས་པོ་པན་ཅོད་དུ། ལོགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་ཕྱེད་པ། འདི་ལས་རོ་མཆོད་ཕྱུར་པ་དང་། འདི་ལས་མེད་དུ་བྱུང་

བ་གང་། རྒྱལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། མེད་ས་པས་བྲན་དུ་བརྒྱུད་བ་ཡིས། གང་ཞིག་ཁྱོད་
དང་ཞེ་འགྲུས་པ། དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཚོད། བདེན་
ནས་འབྱུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཁྱོད་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། རྒྱ་
མེད་དེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། མེད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛོན་ན་ད་ཀེ་སྒྲེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་བགྱོད་
པའི། འཕུག་ངོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། ཁྱོད་དབྱེས་གྱུར་པའི་ལམ་བཟང་དེར། ཐབས་གང་གིས་ནི་རྒྱི་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅས་

ཨིན་པ་ཉི་མ་མེད་དང་། ཉིན་འབྲེལ་བ་ཉི་མ་དང་བཅས་མ་གཉིས། ཁེ་རྩ་རྩུང་ན་བ་ཉི་མ་གཅིག་ལ། ཁི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིན་དུ་འབྲེལ། ཁེ་ཕྱིར་བཏེན་ནས་འབྲུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གདོད་མ་ནས། རྣམ་པར་དཔེན་ཡང་དེར་སྤང་བས། འཛི་ཀུན་
 ལྷ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། ཁྱིམ་གྱིས་ཁེ་རྩུང་བཏུན་བ་ལ། ཁོལ་བ་འགས་ཀྱང་ཅོས་མཐུན་དུ། ལྷ་གས་མི་ཉིད་པར་གསུངས་བ་
 ཡང་། འཛི་ཉིད་གྱིས་ནི་ཕེགས་པར་ཁུམས། ཅི་སྤྲད་ཅེན་འདི་བཤད་བས། ཁཐོང་དང་མ་ཁཐོང་དངོས་པོ་ལ། ཁྱོེ་འདོགས་བ་དང་
 སྤྲད་འདེབས་ཀྱི། ཁོ་སྤབས་རིང་དུ་མཐོང་ཕྱིར་པོ། ཁྱོེ་ཀྱི་སྤྲ་བ་རྒྱ་མེད་པར། ཁཐོང་བའི་སྤྲ་མཚན་དེན་འབྲུང་གི། ལམ་འདི་ཉིད་

གྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། ཚད་མར་གྱུར་བར་ངེས་པ་སྟེ། རོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་བ། བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོས་པ་ལ། བྱུང་
 བ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀུན་ཅ་བ་ཐོག་ཕྱིར་རོ། བྱིད་ཀྱི་བརྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་བས། བྱུང་རིང་ངལ་བ་བརྟེན་བྱས་ཀྱང་། །
 ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་བོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་ལྟ་བ་བདན་ཕྱིར་རོ། ཁེ་མའོ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། བྱིད་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་གྱུར་
 བ། རེ་ཆོག་གི་ཁོང་ནས་ནི། བྱིད་ལ་ཅི་རྒྱུར་གྱས་མི་འགྱུར། བྱིད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ནིག་སྟོས། ཆེ་ཤས་རེ་ཡི་དོན་ཅམ་ལའང་། །
 རོལ་སྟེ་ཅ་མ་གྱི་རེས་ཆེད་བ། རེ་ལའང་མཆོག་གི་བདེ་བ་ཕྱིར། ཀྱི་ཏུད་བདག་སྟོ་སྟོངས་བས་བཅོམ། འདི་འདྲི་ཡོན་དན་སྤང་བོ་ལ། །

རི་ནས་སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྟར་ཀྱང་། འོན་ཏེ་ཆ་ཅས་ས་འཛམ་དེ། འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་ཁར་ཕྱོགས་པའི། གྲོག་
 ལོ་ཕྱེད་ནི་ས་རྒྱུ་པར། ཁྱོད་པ་ཅུང་ཅད་ཡིད་ཆེས་པ། འདི་ཡང་སྐུ་པ་བ་བཟང་རྣམས་བཤིད། ། རྩོམ་པའི་ནང་ན་
 རྩོམ་པའི་ཕྱོད་པ་དང་། འཕྲིན་པ་ནང་ན་རྩོམ་པའི་ཕྱོད་པ་ལེན་པ། འཕྲིན་པའི་དག་ན་ཕྱུ་པའི་དང་པོ་བཞིན། ལྷ་པ་ཕྱེད་པའི་སྐུ་
 པར་ཁྱོད་མཆོད་པའི་ཕྱིས་མིན། ཁྱོད་ཀྱིས་རི་སྐྱེད་པའི་སྐུ་པ་ལ། རྩོམ་པའི་ཕྱོད་པའི་སྐུ་པ་ལེན་པ། རི་ཡང་སྐུ་པ་ལེན་པ་
 ཕྱིར་དེ། རི་ལྟར་མིན་པའི་ཁྱོད་པ་ལེན། ཁྱོད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ལེན། ཁྱོད་པའི་ཕྱོད་པའི་སྐུ་པ་ལེན། རི་དག་ཕྱོད་པ་ལེན། རི་ལྟར་

ཕྱིར། ཁྱོད་བཟུན་འཛིན་པར་སྤྱི་མི་གྲས། །ཕམ་ཆོལ་མཐའ་དག་འཛེམས་པ་དང་། །ཕྱག་འོག་འགལ་འདུས་སྟོངས་པ་དང་། །སྤྱི་
དགའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །ལྷགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྤྱོ་བ་འཕེལ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྤྱད་པ་ཞན་དུ་སྟོག། །
སྤྱག་བའི་གཉིན་དང་ཡོངས་སྟོད་ཆོགས། །གྲངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བདང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ལྷགས་ཀྱས་
ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དྲངས་ཆོས་དེ་ནི། །ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་སྤྱད་ན་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱག་བའི་བྱ་ལ་
མ་ཡི་ཡིད། །ཇིས་སྤྱ་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལྟར་ཁྱོད་གསུང་བསམས་པ་ན། །མཚན་དཔེའི་དབལ

༡། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། ལྷོན་བ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འཛིན་ཉི་འཛིན་ལྷ་
 བསྐྱེད་སྒྲུལ་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཏུགས་བརྒྱན་ནི། འཤར་བ་ཙམ་ཡང་ཚ་བ་ཡིས། གདུངས་ལ་རྒྱ་ཐེང་བཞིན་དུ་སྒྲུལ། རེ་རྩེ་མཉེ་
 དུ་བྱུང་བ་ཡི། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། སྐྱེ་བོས་བལ་བ་ཐོབ་ཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འཛོེངས་པར་བྱས། རྩེ་ལ་འཛི་
 མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་བ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། རྩེ་ལ་ལྷ་འབྱུངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། རྩེ་ལོངས་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ། རེ་
 རེ་ཚོ་རང་གཞན་སྒྲེ་བ་ཡི། གཞུང་སང་དག་ལ་རྩེ་ལ་བ་ན། སྐྱི་སྐྱིར་ཐེ་ཚོས་དུ་བ་ཡི། འབད་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་

བླ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། །རི་བཞིན་འགྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་པ། །ཁྱུ་ལྟུང་གཞུང་ལུགས་ཀུན་དའི་
 ཚུལ། །དྲི་མེད་མཁུན་པའི་ཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་ཅིང་རྒྱ། །མཐར་འཇོག་སྒྲིང་གི་ཐུན་པ་སེལ། །ཡོག་སྒྲུའི་
 ལྷ་སྒྲུང་རྩིལ་གཞོན་པ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི། །འོད་དཀར་སྒྲེང་བས་གསལ་བྱས་པ། །བླ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་
 མོ། །བདག་གི་ཡིད་གྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། །མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་
 མཁས་པ་ཡིས། །འདི་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་བྱོས། །ཉོན་དའི་རྗེས་སྤྱོད་རབ་དུ་བྱུང་བྱུང་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་སྤྱངས་པ་མི་

[illegible]

མཆག་དེས་དཀར་བ་དབག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དྲན་སྤྱིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་བ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
 སྐྱམ་བའི། །ནམ་པར་དབྱོད་བས་ཉིན་མཚན་འདུལ་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བརྩོན་བ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
 ཉེན་སྤྱོད་བ་དང་། །ཤེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེར་
 བ་བྱེད་སྐྱ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཚོའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱོད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
 བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །ལྷོན་བ་འཛིག་དེན་ཁམས་སུ་བྱོན་བ་ལྟར། །བསྟན་བ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་

ལྷ་ཀྱ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། །བཏུན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། །འདི་རྩེ་བཅུན་ཅིང་ཁ་བ་སྐྱོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ་ལོ། ། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་། །འཇམ་མགོན་ཐུག་པ་གཉིས་པའི་གསུངས་ཡེགས་བཤད་
 ལྷ་ཀྱ་ཐུང་པ་ཟབ་མོ་དོན་འབྲེལ་གྱི་བཏུན་པ་འདི་ཉིད་དགོ་འདུན་འདུས་སྟེ་ཁག་ལ་འབྲེལས་སྟེལ་ཞུ་ཅིད་ཞལ་གྲངས་སྟོང་༡༥༠༠
 མོར་གྲུས་པ་འབད་ཐུང་ར་སྐལ་བཟང་ཡེགས་བཤད་ནས་བར་གསུང་འདིབས་ཞུས་པ་ནི། །འདི་ལས་འོངས་པའི་དགོ་ཚོགས་
 གང་གྱའི་ཐུན། །གངས་ཅན་མགོན་དབུས་བཏུན་འཛིན་སྐྱེས་འཕགས་ནམས། །ཞུས་པར་བསྐལ་བཟུང་བཏུན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་

གྱིས། །གྲུལ་བསྐྱོད་ཆབ་སྲིད་མི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀུན་གྱིས་ཐུན་རབ་བསྐྱེད་བདེ་རྒྱུད་འཕེལ། །ཁད་ག་སོགས་
མ་གྲུར་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས། །ཁྱུར་བར་སྐྱེ་བཞིན་གྲུལ་ཐབས་མངོན་ཟིན་དོག། །དག་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྐྱུག་མ་ཁི་པི་རིན་ཁིང་པར་ཁང་དུ་བར་དུ་བསྐྱོད་པའོ། ॥

༢༡ ལྷུབ་པའི་དབང་པོ་འི་བསྟོད་པ་ལེགས་བཤད་མྱིང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། ལ་མོ་གྲུ་རྩ་མཆོ་ཤོ་ཏྲ་ཡ།
 འགག་བ་མེད་བ་སྒྲེ་མེད་བ། རྩད་བ་
 འགྲོ་མེད་བ། ལ་དད་རོན་མིན་རོན་
 བ། རྩོགས་བའི་སངས་རྒྱས་སྒྲ་རྣམས་
 ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུང་བ་ཡིས། །



གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 མེད་བ་དྲག་མེད་བ། རྩོང་བ་མེད་བ་
 གཅིག་མིན། རྩོས་བ་ཉིང་ཞི་ཞི་བརྟན་
 གྱི། རྩ་བ་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ལང་
 མཁུན་དང་ལྟོན་བ་སྒྲ་ན་མེད། རྩལ་བ་



༡༩། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
གཞིར་གྱིང་འདྲེལ་ས་པ་དེ་ལ་འདུད། །འཛིག་
རྟེན་གྱི་པ་མི་སྟེན་པ། །དེ་ཡི་ཅ་བ་མ་
དེ་ག་སྟེ། །གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་སྟོབ་པ། །
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་



མོ་མྱོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལས། ཁྱིེད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། ཁྱིེ་ལྟར་ཁྱིེད་དུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །
 དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོ་ན་ཁྱིེད་ལ། བསྟན་པའི་སྒྲོལ་ནི་སྤྱི་ཞིག་གིས། བསྟན་ནས་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁྱིེ་མཚར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་
 ཆེད། ཁག་གང་ཀྱིན་ལ་རག་ལས་པ། ཁྱིེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་ཞེས། ཁག་སྤང་བ་འདི་ལས་ལ་མཚན་བའི། ལེགས་འདོམས་
 ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁག་དུ་བཟུང་བས་གྱིས་པ་རྣམས། མཐའ་འཛོལ་འཛིང་བ་བསྟན་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྟོས་པ་ཡི། ཁྱིེ་
 བ་མ་ལུས་གཅོད་པའི་སྒྲོ། བསྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། ཉེན་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱིེད་ཉིད་དེ། ཁྱིེ་སྤྱིས་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། ཁྱིེ་ཉེགས་

༡༡།

ཆན་ལའང་གཙམ་བུ་འོ་ཆོག་། ཡེ་མའོ་ཕྱོད་པ་ཡེ་མའོ་སྐྱབས། ཡེ་མའོ་སྐྱ་མཚོག་ཡེ་མའོ་མགོན། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྲུང་ཡེགས་གསུང་བའི། ཕྱོད་པ་དེ་པ་བདག་ཕྱག་འཚེ། བཅ་མཛད་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ། སྐྱན་བའི་སྐྱད་དུ་བཀའ་སྐྱེལ་བ། །
 བཅུན་བའི་སྐྱིང་བོ་སྐྱོང་བ་ཉིད། ཇིས་བའི་བྱ་མཚན་ཆེ་མེད་པ། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཅུལ། འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་
 བར། མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཅུགས། ཇི་ཕྱར་ཁོང་དུ་ཅུད་བར་བྱས། ཁྱོད་ནི་ནམ་ཞིག་སྐྱོང་བ་ཉིད། ཉིན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་
 བ། འང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྐྱོངས་པ་དང་། ཕྱ་ཕྱེད་འཐད་པ་འང་མི་འགལ་ཤིང་། དེ་ལས་ཐོག་བར་མཐོང་བ་ན། སྐྱོང་ལ་བྱ་བ་མི་རུང་

གང་། བྱ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་བས། ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་སྦྱང་བར་བཞེད། ཉེ་སྤྱིར་བྱོད་ཀྱི་བཟུང་བ་ལ། ཉེན་འབྱུང་མཐོང་བ་
ལེགས་པར་བསྒྲགས། ཉེ་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་བས་མིན། བཟློས་མེད་ནམ་མཁའ་མི་དོག་བཞིན། ཉེ་སྤྱིར་བཟུང་བ་
དེས་ན་མ་བཟུང་ཡོད་མ་ཡིན། ཁོ་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འབྲུག་པ། བྱ་དང་ཁྱེད་ལ་བཟློས་པར་འགལ། ཉེ་སྤྱིར་བཟུང་བ་
ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མེད་བས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་ས་པ་ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་བར་གསུངས། ཉེ་
རང་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། བྱ་དང་འདས་པ་མི་ཅེ་ནིང་། བློས་ཀུན་ཐོག་པ་མེད་བར་

༡། གསུངས། རེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནམ་བུལ་ཞེས། མེད་མེད་ལྷ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་
 གསུངས་པ། འདི་ལ་སུ་ཡིས་འགོང་བར་རྒྱས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། རྣམ་
 བཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་གཉིས། མི་འགལ་འདུ་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་བྱ་མཚན་གྱིས། མཐར་ལྷ་བ་ལ་མི་བརྟེན་
 ཞེས། ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་པོའི་ཀྱི། ལྷ་བ་ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱ། འདི་ཀྱན་འོ་པོ་སྟོང་པ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་
 བ་ཡོ། རེས་བ་གཉིས་པོ་མན་ཅུང་དུ། ལེགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་ཀྱིད་པ། འདི་ལས་འོ་མཚན་བྱུང་པ་དང་། འདི་ལས་མན་དུ་བྱུང་

བ་གང་། རྩམ་འདིས་བྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། མེད་ས་པས་བྲན་དུ་བརྒྱུད་བ་ཡིས། གང་ཞིག་བྱོད་
དང་ཞེ་འགྲུས་པ། རེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། ཁི་བཟོད་ལྷུང་ལ་མཆར་ཅི་ཡོད། བྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བརྟེན་
ནས་འབྱུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། རྩོད་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཆར་ལྷུང་། རང་བཞིན་མེད་ལ་གྱི་པའི་སྒྲ། རྩོ་
མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། མེད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛོན་ན་དཀོ་སྒྲེ་བོ་འདི། འཕགས་མཆོག་ནམས་ཀྱིས་ལེར་བསྟོད་
པའི། འཕྲུག་ངོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་ལྷུང་པ། བྱོད་དཔྱེས་ལྷུང་པའི་ལས་བརྒྱུད་དེ། ཐུབས་གང་གིས་ནི་དཀྱི་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

ལྷ། ལིན་བརྩོས་མེད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བརྩོས་དང་བཅས་མ་གཉིས། རྩི་རྩུབ་ན་གཞི་གཅིག་ལ། ལི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། རེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཤོར་མ་ནས། རྣམ་པར་དཔེན་ཡང་རེས་སྒྲུང་བས། འཇི་ཀུན་
 ལྷ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། བྱིན་གྱིས་རྩི་རྩུབ་བསྟན་བ་ལ། རྩོལ་བ་འགས་ཀྱང་རྩོས་མཐུན་དུ། ལྷ་གས་མི་རྟེན་པར་གསུངས་བ་
 ཡང་། འཇི་ཉིད་གྱིས་ནི་ཕེགས་པར་ཁུསས། ཅི་སྒྲུབ་ཅེ་ན་འདི་བཤད་པས། ལམ་ཐོང་དང་མ་ལམ་ཐོང་དངོས་པོ་ལ། ལྷོ་འདོགས་བ་དང་
 ལྷུང་འདེབས་ཀྱི། ལོ་སྐབས་རིང་དུ་མཛད་ཕྱིར་པོ། བྱིན་གྱི་སྒྲུབ་ལྷ་མེད་པར། ལམ་ཐོང་པའི་སྐུ་མཚན་རྟེན་འབྱུང་གི། ལམ་འཇི་ཉིད་

ཀྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། ཚད་མར་གྱུར་བར་ངེས་པ་སྟེ། རོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་པ། བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོད་པ་ལ། བྱུང་
བ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀུན་ཅ་བ་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། བྱིད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ངེས། ལྷན་རིང་ངལ་བ་བསྟེན་བུས་ཀྱང་། །
ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་བོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་ཉ་བ་བདུན་ཕྱིར་རོ། ལེ་མའོ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། བྱུང་བར་ཁོང་དུ་ཆད་གྱུར་
པ། རེ་ཆོ་གང་གི་ཁོང་ནས་ནི། བྱིད་ལ་ཅི་དྲིར་གསུང་མི་འགྱུར། བྱིད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞེས་སྟོས། འཇགས་རེ་ཡི་དོན་ཅས་ལའང་། །
དེས་སྤྱི་ཅས་གུ་དེས་རྟེན་པ། རེ་ལའང་མཆོག་གི་བདེ་བ་ཉིད། ཀྱི་ཉུང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པས་བཅོམ། འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་སྤང་བོ་ལ། །

ལྷ། རིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་གུང་གྲང་། འོན་ཏེ་ཆ་ཙམ་མ་འཚམ་དོ། འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་དང་ཕྱོགས་པའི། གྲོག་
 གི་གྲུ་དེ་མ་དུ་པར། ཁྱོད་པ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། འདི་ཡང་སྐུ་པ་བ་པ་ཟུང་པ་པུ་དུ། ལྷ། ཁྱོད་པའི་ནང་ན་
 རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་དང་། འཤམ་རབ་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་གྲུ་པ་པའི་རབང་པོ་བཞིན། སྐུ་པ་པུ་ཡེགས་
 པར་ཁྱོད་མཆིན་གཞན་གྱིས་མིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ངེ་སྟེད་པ་པར་སྐྱུ་པ་པ། རྟེན་འབྲེལ་རྟེན་ལས་བརྒམས་ཏེ་འཇུག། རི་ཡང་བྱ་ངན་འདྲེ་
 ཕྱིར་དོ། འཇི་འགྲུ་མིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཆེད། ཁྱེ་མའོ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་པ་ནི། ཁག་གི་ན་པའི་ལམ་སོང་པ། རི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འགྲུ་པ་

ཕྱིར། ཁྱོད་བཟུན་འཛིན་པར་སྤྲ་མི་གསུམ། །པས་གྲོལ་མཐའ་དག་འཛོམས་པ་དང་། །རྩྭ་འོག་འགལ་འདུས་སྟོངས་པ་དང་། །ཁྱོད་
དགུའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །ཁྱུགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྟོབ་འཕེལ། །འདི་ཡི་སྤྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྐྱེད་པ་གཞན་དུ་སྟོག། །
སྤྱུག་བའི་གཉིན་དང་ཡོངས་སྟོད་ཆོགས། །བྱངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བདང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ཁྱུགས་ཀྱས་
ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དངས་ཆོས་དེ་ནི། །ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་སྤྱིར་དུ་ཐུགས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱུག་བའི་བྱ་ལ་
མ་ཡི་ཡིད། །ཇིས་སྤྱི་མོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལ་འདྲ་ཁྱོད་གསུང་བསམས་པ་ན། །མཚན་དཔེའི་དབལ

ཨ། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། ལྷོན་བ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་ལྟར་
 གསུང་སྟུང་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། འཤར་བ་ཅས་ཡང་ཚ་བ་ཡིས། གདུངས་ལ་ཁྲ་ཟེར་བཞིན་དུ་སྒྲུབ། འདི་ལྟར་མཉམ་
 དུ་བྱུང་བ་ཡི། ལུགས་བཟང་དེ་ཡང་སི་མཁས་བའི། སྐྱེ་བོས་བལ་བ་ཇ་བཞིན་དུ། རྣམ་བ་ཀུན་དུ་འཛོལ་བར་བྱས། ཁྱེད་འདི་
 མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་བ་དུ་མས་མཁས་བ་ཡི། རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། འགོངས་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ།
 དེ་ཚེ་རང་གཞན་སྡེ་བ་ཡི། གཞུང་མང་དག་ལ་སྐྱུངས་བ་ན། སྤྱི་སྤྱིར་ཐེ་ཚོམ་དུ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་

བླ་མེད་ཐེག་པའི་ཚེ་ལ། ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། རི་བཞིན་འགྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་པ། ཁྲུ་སྐྱུ་པ་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་དའི་
 ཚེ་ལ། འདྲི་མེད་མཁུན་པའི་ཀྱིས་འཁོར་བྱས། གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་ཅིང་བྱ། མཐའ་འཛོལ་སྤྱིང་གི་སྟན་པ་སེལ། ཡོག་སྐྱུ་འི་
 བྱ་སྐྱུ་རྩིས་གཞོན་པ། ཏང་པ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ལེགས་པ་ལྟོད་ཀྱི། འོད་དཀར་སྤེང་བས་གསལ་བྱས་པ། ལྷ་པའི་དྲོན་གྱིས་མཐོང་བའི་
 མོ། ལདག་གི་ཡིད་གྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། མཛོད་པ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛོད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། འདྲི་ཉིད་ཡིན་སྟེར་
 མཁས་པ་ཡིས། འདྲི་ལས་སངས་བྱས་རྩིས་དྲན་བྱོས། ཁྱོན་དེའི་རྩིས་སྟུ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུང་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་སྐྱུངས་པ་མི་

༡༩། །དམན་ཞིང་། །རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་བའི་དགེ་སྤྱོད་ཅིག །དང་སྤྱོད་ཅིན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྱུས། །སྤོན་པ་རྩ་ན་མེད་
 བའི་བསྟན་པ་དང་། །མཐའ་བ་འདི་འདྲ་རྩ་མའི་རྩིན་ཡིན་པས། །དགེ་བ་འདི་ཡང་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་གཞིན་དམ་པས་
 འཛིན་བའི་རྒྱ་རྩ་བསྟོ། །པན་མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་པ་འདྲ་སྤྱིད་པའི་མཐུར། །ངན་ཅོག་རྩྱུང་གིས་རྣམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་། །བསྟན་པའི་ངང་
 རྩལ་གཤེས་རྣམས་སྤོན་པ་ལ། །ཡིད་ཅིས་རྩྱེད་པས་རྒྱག་དུ་གང་བར་ཤོག །བརྟེན་རྣམས་འདྲུང་བའི་དེ་ཅིད་གསལ་མཛད་པ། །ཐུབ་པའི་
 ལུགས་པར་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལུས་དང་སྤོག་ཀྱང་པར་པར་རྣམས་འཛིན་པ་ལ། །རྣྱོད་ཅིག་ཅིས་ཡང་རྩྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འདྲེན་པ་

མཆག་དེས་དཀར་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དྲན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
སྐྱམ་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཚན་འདར་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཅོན་པ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
དེན་སྒྲིང་བ་དང་། །ཡེགས་ལྷན་ནག་པོ་པ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེད་
པ་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཕོར་དང་སྒྲུ་ཚོའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱིད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྟོན་པ་འཛིག་དེན་ཁམས་སྒྲུ་བྱོན་པ་ལྟར། །བཟུན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བཟུན་འཛིན་

ལྷ་ཏུ་བཞུགས་ཏུ་མཐུན་པ་ཡིས། །བཏུན་པ་ལྷན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། །འདི་རྩེ་བཅུན་ཅིང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དབལ་བྱིས་མཛད་པ་ཤོ། ། ། བྱིས་པ་འདི་ཡང་། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་པ་གཞིས་པའི་གསུངས་ཡིགས་པ་ཤད་
 མཐུ་ཏུ་བྱང་པ་ཟབ་མོ་དྲིན་འབྲེལ་བྱི་བསྟོན་པ་འདི་ཉིད་དགེ་འདུན་འདུས་སྟེ་ཁག་ལ་འབྲེམས་སྒྲེལ་ཞུ་ཅིད་ཞལ་གྲངས་སྟོང་༡༥༠༠
 མཛོམས་བྱས་པ་འབར་ལྷུང་ར་སྒྲུལ་བཟང་ཡིགས་པ་ཤད་ནས་པར་གསར་འདེབས་ཞུས་པ་ནི། །འདི་ལས་འོངས་པའི་དགེ་ཚོགས་
 གང་གའི་ལྷན། །གངས་ཅན་མགོན་དབུས་བཏུན་འཛོམས་སྒྲེལ་འཕགས་ནམས། །ཞེས་པར་བསྒྲུལ་བཟུང་བཏུན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་

ཀྱུས། །ཀྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་མི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀུན་གྱིས་སྟན་རབ་བསྐྱེད་བདེ་སྦྱོང་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྱུར་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས། །ཁྱུར་བར་སྐྱབ་པའི་དེ་ཀྱལ་ཐབས་མངོན་ཟིན་ཤོག། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྒྲུག་མ་ཁི་པི་རིན་ཁིང་པར་ཁང་དུ་བར་དུ་བསྐྱུན་བའོ། ॥

༤༩། ལྷ་པ་པའི་དབང་པོ་འི་བསྟོན་བ་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། ཀློང་གྲུ་མཉུ་གྲུ་ཡ།

འགག་པ་མེད་པ་སྤྱེ་མེད་པ། ཁྲན་པ་

འགྲོ་མེད་པ། ཐུང་དང་རོན་མིན་རོན་

པ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་མས་

ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུང་པ་ཡིས། །



གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང། །

མེད་པ་དྲག་མེད་པ། འཁྲིང་པ་མེད་པ་

གཅིག་མིན། རྩོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བཅུན་

ཀྱི། རྩམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། གང་

མཁྱེན་དང་ལྟོན་པ་སྤྱོད་པ་མེད། རྒྱལ་པ་



རྒྱུ་། རྒྱུ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་། །
 གཞིར་གྱིང་འདྲེལ་པ་རེ་ལ་འདྲུང་། རྒྱུ་ག་
 རྒྱུ་གྱུར་པ་རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་ཡི་ཅ་པ་མ་
 རྒྱུ་ལྟོ། རྒྱུ་ཞིག་མཐོང་བས་རེ་ལྟོག་པ། །
 རྒྱུ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བར་གསུངས། རྒྱུ་



ཆོ་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ལས། ཁྱིེད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། རི་ལྟར་ཁོད་དུ་ཆུད་མི་འབྱུང་། །
དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོ་མཁྱེད་ལ། བསྟོད་པའི་སྒོར་ནི་སྤྱུ་ཞིག་གིས། བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁོ་མཚར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་
ཆེད། ཁག་གང་ཀྱེན་ལ་རབ་ལས་པ། ཁི་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་ཞིས། ཁགསུང་བ་འདི་ལས་ལ་མཚན་བའི། ། ལེགས་འདོམས་
ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁག་དུ་བརྒྱུང་བས་བྱིས་པ་ནམས། མཐུན་འཛིན་འཛིང་བ་བདན་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྟོས་པ་ཡི། ཁྱ་
བ་མ་ལུས་གཙོད་པའི་སྒོ། བསྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། ཁྱོན་པ་ཞིས་བྱ་ཁྱོད་ཉིད་དེ། ཁྱ་ཆེས་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། ཁྱ་ཉེགས་

༡། ཅན་ལ་འང་གཅམ་བུ་རི་ཚོག་ ཡེ་མའོ་སྟོན་པ་ཡེ་མའོ་སྟུབས། ཡེ་མའོ་སྟུ་མཚོག་ཡེ་མའོ་མགོན། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྲུང་ཡེགས་གསུང་བའི། སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཚེལ། ཡན་མཇུང་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ། སྟུན་པ་རི་སྟུང་དུ་བཀའ་སྟུལ་པ། །
བསྟན་པ་རི་སྟུང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། རེས་པ་རི་བྱ་མཚན་རྒྱ་མེད་པ། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚེལ། འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་
པར། མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས། རི་ཕྱར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་རུས། ཁྱོད་ནི་ནམ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད། ཉིན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་
ན། འང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོངས་པ་དང་། བྱ་བྱེད་འཐུན་པའང་མི་འགལ་མིང་། རེ་ལས་ཐོག་པར་མཐོང་བ་ན། སྟོང་ལ་བྱ་བ་མི་ཅང་

ཤང་། ལྷ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་བསམ། ཉམ་འདི་གཡང་དུ་སྦྱང་བར་བཞེད། ཏེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ། ཏེན་འབྱུང་མཐོང་བ་
ལེགས་པར་བསྒྲགས། ཏེ་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་བས་མིན། བསྟོས་མེད་ནམ་མཁའ་མི་ཏོག་བཞིན། །
དེས་ན་མ་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན། རི་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འབྲུབ་པ། ཁྱུ་དང་ཀྱེན་ལ་བསྟོས་པར་འགལ། ཏེ་ཕྱིར་བདེན་ནམ་འབྱུང་བ་
ལས། ཁ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་བསམ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོངས་པ་ལས། ཁ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་བར་གསུངས། །
རང་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། ལྷ་དང་འདས་པ་མི་ཅུང་ཞིང་། སྟོས་ཀུན་ཐོག་པ་མེད་བར་

༡། གསུངས། རི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནམ་བུ་ལ་ཞེས། ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ཡེགས་
 གསུངས་པ། འདི་པ་སུ་ཡིས་འགོང་བར་རྒྱས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། འདི་ལ་བདེན་ནམ་འདི་འབྱུང་བའི། ནམ་
 བཞག་ཐབས་ཅན་འཐད་པ་གཉིས། མི་འགའ་འདྲ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། བདེན་ནམ་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་མཚན་གྱིས། མཐར་ཉ་བ་ལ་མི་བདེན་
 ཞེས། ཡེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོ་ཁྲིད་ཀྱི། རྒྱ་བ་ལྷན་མེད་པའི་སྐྱེ། འདི་ཀྱན་རོ་པོ་སྒྲོང་བ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་
 བ་ཡོ། རིས་བ་གཉིས་པོ་པན་ཅོད་དུ། ཡེགས་མེད་པར་ནི་སྐྱོགས་བྱེད་པ། འདི་ལས་རོ་མཚན་ལྷན་པ་དང་། འདི་ལས་མན་དུ་བྱུང་

བ་གང་། རྩམ་འདིས་བྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། མཛོངས་པས་བྲན་དུ་བརྒྱུད་པ་ཡིས། བཤང་ཞིག་བྱོད་
དང་ཞེ་འགྲུས་པ། རེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། བྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བདེན་
ནས་འགྱུར་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། རྟོང་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། རྩམ་
མེད་དེན་ཅིང་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། མཛོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛོན་ན་དུ་གོ་སྟེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནས་ཀྱིས་ཡེ་བགྱོད་
པའི། འཕགས་ཡོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། བྱོད་འབྲེལ་གྱུར་པའི་ལས་བཟང་དེ། ཐབས་གང་གིས་ནི་རྒྱི་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

༡༥༥ ། མིན་བཟླས་མེད་དང་། རྟོན་འབྲེལ་བཟླས་དང་བཅས་ས་གཉིས། རྟོན་ཕྱུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འབྱུང་། རྟོན་ཕྱེར་བཟླས་ནས་འབྱུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཤོད་ས་ནས། རྟོན་པར་དབེན་ཡང་དེར་སྤང་བས། འདི་ཀུན་
 རྟོས་ས་བཞིན་དུ་གསུངས། རྟོན་གྱིས་ནི་ཕྱུར་བཟླས་བ་ལ། རྟོན་བ་འགས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་དུ། རྟོགས་མི་ཆེད་པར་གསུངས་བ་
 ཡང་། འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་མེགས་པར་བྱས་ས། རྟོན་ཅེན་འདི་བཤད་བས། རྟོན་དང་ས་མཐོང་དངོས་དོ་ལ། རྟོན་འདོགས་བ་དང་
 རྟོན་འདོགས་ཀྱི། རྟོན་སྐབས་དེར་དུ་མཐོང་ཕྱིར་དོ། རྟོན་གྱི་རྟོན་པ་རྟོན་མེད་པར། རྟོན་པའི་རྟོན་མཆོན་དེན་འབྱུང་གི། རྟོན་འདི་ཉིད་

ཀྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། ཚན་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། རོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ཡེགས་གསུང་པ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོད་པ་ལ། ཁྱུང་
པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀུན་ཅ་བ་ཞོག་ཕྱིར་རོ། ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། རྟུན་རིང་ངལ་བ་བཞེད་བུས་ཀྱང་།
ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་བོས་བ་བཞིན། བདག་དུ་ཅ་བ་བརྟན་ཕྱིར་རོ། ཁེ་མའོ་མཁས་པས་དཔྱད་གཞིས་ཀྱི། ཁྱུང་པར་ཁོང་དུ་ཅན་གྱུར་
པ། རེ་ཚོགས་གི་ཁོང་ནས་ནི། ཁྱོད་ལ་ཅི་དྲིར་གྱས་མི་འགྱུར། ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞུག་སྟེས། རང་གས་རེ་ཡི་དོན་ཅུང་ལའང་།
དོམ་སྟེ་ཅུང་གི་ངེས་ཅིང་པ། རེ་ལའང་མཚོག་གི་བའི་བ་ཕྱིར། ཀྱི་ཅུང་བདག་སྟོན་ཅེས་པས་བཅོམ། རེ་འདྲི་ཡོན་དུ་སྤང་བོ་ལ།

༡༢། རི་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་བྱུང་གྲང་། ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ་མ་འཆམ་དོ། འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་ཁར་སྐྱབས་པའི། གྲོག་
གི་གྱུར་ནི་མ་རྒྱལ་པར། བྱོར་པ་ཅུང་ཟད་ཡིན་ཆེས་པ། འདྲི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་བཤིང། ། རྩོམ་པའི་ནང་ན་
རྩོམ་པའི་སྐྱེས་པ་དང་། འཕྲིན་པ་མང་ན་རྩོམ་པའི་སྐྱེས་པ་གཉིས། འཕྲིན་རྩོམ་པ་མང་ན་རྩོམ་པའི་སྐྱེས་པ་མང་ན་རྩོམ་པ་
མང་བྱོར་མཐུན་གཞན་གྱིས་མིན། བྱོར་གྱིས་མི་སྟོན་པ་ཀུན་སྐྱེས་པ། རྩོམ་པའི་སྐྱེས་པ་མང་ན་རྩོམ་པ་མང་ན་རྩོམ་པ་
མང་བྱོར་མཐུན་གཞན་གྱིས་མིན། བྱོར་གྱིས་མི་སྟོན་པ་ཀུན་སྐྱེས་པ། རྩོམ་པའི་སྐྱེས་པ་མང་ན་རྩོམ་པ་མང་ན་རྩོམ་པ་
མང་བྱོར་མཐུན་གཞན་གྱིས་མིན། བྱོར་གྱིས་མི་སྟོན་པ་ཀུན་སྐྱེས་པ། རྩོམ་པའི་སྐྱེས་པ་མང་ན་རྩོམ་པ་མང་ན་རྩོམ་པ་

ཕྱིར། ཁྱོད་བཟུན་འཛིན་པར་སྤྱ་མི་གྲས། །ཡས་ཆོལ་མཐའ་དག་འཛེམས་པ་དང་། །རྟུག་འོག་འགལ་འདུས་སྟོངས་པ་དང་། །སྟེ་
 དགུའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །ལྷགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྟོ་བ་འཕེལ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྤྱ་དང་གཞན་དུ་སྟོག་། །
 སྤྱག་པའི་གཉིན་དང་ཡོངས་སྟོད་ཆོགས། །བྲངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བདང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ལྷགས་ཀྱས་
 ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱངས་ཆོས་དེ་ནི། །ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་སྤྱ་ངན་ལྷགས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱག་པའི་བྱ་ལ་
 མ་ཡི་ཡིད། །ཇིས་སྤྱ་སོང་བ་ཇི་བཞི་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལའང་ཁྱོད་གསུང་བསམས་པ་ན། །མཚན་དབེའི་དབལ

ལྷ། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འཛིན་གྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། ཁྱོན་པ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་གྲིས། འཛིན་ཅི་འཛིན་ཅི་རྩ་
 བསྐྱེད་སྒྲུབ་དུ། འཛིན་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། འཤར་བ་ཅེས་ཡང་ཆ་བ་ཡིས། གཏུངས་ལ་རྩ་ཆེར་བཞིན་དུ་སྒྲུབ། རི་རྩར་སྒྲུབ་
 དུ་བྱུང་བ་ཡི། ལུགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། སྐྱེ་བོས་བལ་བ་ཆ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འཛོལས་པར་བྱས། ཆེས་འཛིན་
 མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་བ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། རྩེས་སྤྱ་འབྲངས་ནས་བྱོད་གྱི་ནི། རྩོམས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ། རི་
 རི་ཅོ་རང་གཞན་སྤེ་བ་ཡི། གཞུང་མང་དག་ལ་རྩུངས་པ་ན། བྱི་བྱིར་ཐོ་ཆོས་དྲ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གཏུངས། བྱོད་གྲིས་

བླ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། །ཇི་བཞིན་འབྲེལ་བར་བྱང་བསྟན་པ། །བྱུ་སྐྱུ་བ་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་དའི་
 ཚུལ། །དྲི་མེད་མ་བྱེན་པའི་ཀྱིལ་འཁོར་བྱས། །གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་ཅིད་སྒྲ། །མཐར་འཁོར་སྒྲིང་གི་ཚུན་པ་སེལ། །ཡོག་སྒྲུའི་
 ལྷ་སྒྲུང་ཐེམ་གཞོན་པ། །དཔ་ལ་ལྷན་ཟླ་བའི་ལེགས་པ་འདྲ་གྱི། །འོད་དཀར་སྤེང་བས་གསལ་བྱས་པ། །ཟླ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་
 མོ། །བདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། །མཛད་པ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །འདྲི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་
 མཁས་པ་ཡིས། །འདྲི་ལས་སངས་བྱས་རྗེས་དྲན་བྱོས། །ཉོན་དེའི་རྗེས་སྤྱ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུར་ཏེ། །བྱུལ་བའི་གསུང་ལ་སྤྱངས་པ་མི་

༡༩། །དམན་ཞིང་། །ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་ལ་བཙོན་བའི་དགེ་སྤྱོད་ཅིག །དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྱུས། །སྤོན་པ་སྤོན་མེད་
 བའི་བསྟན་པ་དང་། །མཐའ་བ་འདི་འདྲ་སྤྱོད་མའི་དྲིན་ཡིན་བས། །དགེ་བ་འདི་ཡང་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་
 འཛིན་བའི་གྲུ་རུ་བསྟོ། །ཕན་མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་པ་འདྲ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་། །དཔྱད་ཀྱང་ཤིས་ནས་དར་མི་གཡོ་ཞིང་། །བསྟན་པའི་དང་
 རྒྱལ་ཤེས་ནས་སྤོན་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་རྩེད་པས་དག་དུ་གང་བར་ཤོག །བཏེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཅིད་གསལ་མཛད་པ། །ཕྱར་པའི་
 ལུགས་བཟང་སྟེ་བ་ཕམས་ཅད་དུ། །ལུས་དང་སྤྱོད་ཀྱང་དང་ནས་འཛིན་པ་ལ། །རྒྱན་ཅིག་ཅེས་ཡང་རྩེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འདྲེན་པ་

མཆག་དེས་དཀའ་བ་དབག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དྲན་སྦྱིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
སྒྲུལ་བའི། །རྣམ་པར་དབྱོད་པས་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཅོན་བ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
དེན་སྦྱིང་བ་དང་། །ཡིགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེད་
པ་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཕྲོར་དང་སྒྲུ་ཚེད་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱིད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྟོན་པ་འཛིག་དེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་ལྟར། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་

[illegible]

ཀྱིས། །ཀྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་མི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀྱན་གྱི་ཐུན་རབ་བསྐྱེད་བདེ་སྦྱོང་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྱུར་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས། །ཁྱུར་བར་སྐྱབ་པའི་དེ་ཀྱལ་ཐབས་མངོན་ཟིན་དོག། །དག་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྐྱབ་མ་ཁྱི་ལི་རིན་དེང་བར་ཁང་དུ་བར་དུ་བསྐྱུན་བའོ། ॥

༢༡ ལྷ་པ་པའི་དབང་པོ་འི་བསྟོད་པ་ལེགས་པ་ཤད་སྟོང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཆོ་གོ་ཏུ་ཡ།
 འགག་པ་མེད་པ་སྦྱེ་མེད་པ། ཆད་པ་
 འགྲོ་མེད་པ། བྱ་དད་དོན་མིན་དོན་
 པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ནམས་
 ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུང་པ་ཡིས། །



གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང། །
 མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འཛིང་པ་མེད་པ་
 བཅིག་མིན། རྫོགས་པ་རྟེན་ཞི་ཞི་བརྟན་
 གྱི། རྣམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། གང་
 མཆོན་དང་རྟོན་པ་སྦྱ་ན་མེད། བྱུང་པ་



ཨོམ་ཧཱུྃ་ཨོམ་ཧཱུྃ་ཨོམ་ཧཱུྃ་ །
 སྐུ་ལྷ་ཨོམ་ཧཱུྃ་ཨོམ་ཧཱུྃ་ ། ཨོམ་
 ཧཱུྃ་ཨོམ་ཧཱུྃ་ཨོམ་ཧཱུྃ་ ། ཨོམ་ཧཱུྃ་ཨོམ་
 ཧཱུྃ་ ། ཨོམ་ཧཱུྃ་ཨོམ་ཧཱུྃ་ཨོམ་ཧཱུྃ་ །
 ཨོམ་ཧཱུྃ་ཨོམ་ཧཱུྃ་ཨོམ་ཧཱུྃ་ཨོམ་ཧཱུྃ་ །

ཨོམ་ཧཱུྃ་ཨོམ་ཧཱུྃ་ཨོམ་ཧཱུྃ་ཨོམ་ཧཱུྃ་ །



ཚོ་སྐོར་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལས། ཁྱིེད་ཀྱི་བསྟན་བའི་གནད་ཉིད་དུ། ཁྱིེ་ལྟར་ཁྱིེད་དུ་ཆུད་མི་འབྱུང་། །
དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོན་ཁྱིེད་ལ། བསྟན་བའི་སྒོར་ནི་སྤྱི་ཞིག་གིས། བསྟན་ནས་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁྱིེ་མཚར་གྱུར་བ་ཅི་ཞིག་
ཆེད། ཁྱིེ་གང་གང་ཀྱིན་ལ་རག་ལས་པ། ཁྱིེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་ཞེས། ཁྱིེ་སྤྱང་བ་འདི་ལས་ལ་མཚན་བའི། ། ལེགས་འདོམས་
ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁྱིེ་གང་དུ་བསྐྱུང་བས་གྱིས་བ་ནམས། ཁྱིེ་ཐུང་འཛིན་འཛིང་བ་བདན་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྒྲོས་པ་ཡི། ཁྱིེ་
བ་མ་ལུས་གཙོད་བའི་སྒོ། བསྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། ཁྱིེ་བ་ཞེས་བྱ་ཁྱིེད་ཉིད་དེ། ཁྱིེ་སྤྱིས་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། ཁྱིེ་དུགས་

422

[illegible]

ཤང་། ལྷ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། ཉམ་པའི་གཡང་དུ་སྦྱང་བར་བཞེད། ཏེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བཟུང་བ་ལ། ཏེན་འབྲུང་མཐོང་བ་
 ལེགས་པར་བསྒྲགས། ཏེ་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བཟློས་མེད་ནས་མཁའ་འཁྱིལ་མེད་ཀྱི་བཞིན། འ
 དེས་ན་མ་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན། རྫོང་གི་ལྷ་ལ་འདྲེས་པར་འགྲུབ་པ། ལྷ་དང་ཀྱེན་ལ་བཟློས་པར་འགྲུབ་པ། ཏེ་ཕྱིར་བདེན་ནས་འབྲུང་བ་
 ལས། ལམ་གཏོགས་ཆོས་འགྲུབ་ཡོད་མིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་ས་པ་ལས། ལམ་གཏོགས་ཆོས་འགྲུབ་མེད་པར་གསུངས། འ
 རང་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་འགྲུབ་ཡོད་ན། ལྷ་དང་འདས་པ་མི་རུང་བེད། ལྷོས་ཀུན་ཐོག་པ་མེད་པར་

ལྷ། གསུངས། རེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནམ་བུལ་ཞེས། ཤེར་རྩེ་ལྷ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་
 གསུངས་པ། འདི་ལ་སྤྱི་ཡིས་འགོང་བར་ནུས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། མམ་
 གཞུག་ཐབས་ཅན་འབྲན་པ་གཉིས། ཤི་འགའ་འདྲུ་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་གྲུ་མཚན་གྱིས། མཐར་ལྷ་བ་ལ་མི་བརྟེན་
 ཞེས། ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཕྱོད་ཀྱི། ལྷ་བ་ལྷ་ན་མེད་པའི་གྲུ། འདི་ཀྱན་ངོ་བོ་སྤོང་པ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་
 བ་ཡོ། རིས་བ་གཉིས་པོ་མན་ཅན་དུ། ལེགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་ཅེད་པ། འདི་ལས་ངོ་མཚན་ལྱུང་པ་དང་། འདི་ལས་མན་དུ་བྱུང་

བ་གང་། རྩམ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ན་ནི། བརྟེན་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། མེད་ས་པས་བྲན་དུ་བརྒྱུང་བ་ཡིས། ཁང་ཞིག་ཁྱོད་
དང་ཞེ་འགྲས་པ། དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། ཁི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཆར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བརྟེན་
ནས་འགྱུར་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཁྱོད་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཆར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། ཁྱེ་
མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། མེད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛོན་ན་ད་ཀེ་སྒྲེ་བོ་འདི། འཕགས་མཆོག་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤ་བགྱོད་
པའི། འཕུག་འོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། ཁྱོད་རྟེན་གྱུར་པའི་ལམ་བཟང་དེར། ཐུགས་གང་གིས་ནི་རྟེན་པར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

༡༩༡. མིན་བརྩོས་མེད་དང་། ཏིན་འབྲེལ་བརྩོས་དང་བཅས་ས་གཉིས། ཁེ་རྩ་ཕུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། ཏི་ཕྱིར་བརྩོན་ནས་འབྲུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཤོད་ས་ནས། རྣམ་པར་དཔེན་ཡང་དེར་སྦྱང་བས། འཇི་ཀུན་
 རྒྱ་ས་བཞིན་དུ་གསུངས། བྱིད་ཀྱིས་རི་རྩུབ་བསྐྱུན་པ་ལ། འོལ་བ་འགས་ཀྱང་ཆོས་སྐུན་དུ། བྲགས་མི་ཆེད་པར་གསུངས་པ་
 ཡང་། འཇི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལེགས་པར་ཁུམས། ཅི་སྦྱང་ཅེན་འདི་བཤད་པས། མཐོང་དང་ས་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། མཐོ་འདོགས་པ་དང་
 སྦྱང་འདེབས་ཀྱི། འོ་སྐབས་རིང་དུ་མཇོད་ཕྱིར་པོ། བྱིད་ཀྱི་སྦྱང་པ་སྦྱ་མེད་པར། མཐོང་པའི་བྱ་སྦྱང་ཏིན་འབྲུང་གི། ལམ་འཇི་ཉིད་

གྱེ་གསུང་གཞན་ཡང་། ཁོད་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། རོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་པ། བྱིད་ཀྱི་རྩིས་སྤྲོས་པ་ལ། བྱུད་
 པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀུན་ཅ་བ་ཞོག་ཕྱིར་རོ། བྱིད་ཀྱི་བརྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། ཡུན་རིང་རུ་བ་བརྟེན་པས་ཀྱང་། །
 ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་བོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་ཅ་བ་བརྟན་ཕྱིར་རོ། ལེ་མའོ་མཁས་ངས་འདི་གཞིས་ཀྱི། བྱུད་པར་ཁོང་དུ་ཅུད་གྱུར་
 པ། རེ་ཆོག་གི་ཁོང་ནས་ནི། བྱིད་ལ་ཅི་དྲུང་གསུམ་མི་འགྱུར། བྱིད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞེས་སྟོས། རེ་གསུམ་དེ་ཡི་རོན་ཅམ་ལའང་། །
 རོལ་སྤྱི་ཅམ་གྱི་ངེས་ཅིད་པ། རེ་ལའང་མཆོག་གི་བའི་བ་ཕྱིར། ཀྱི་ཅུད་བདག་སྟོ་སྟོངས་པས་བཅོམ་། རེ་འདྲེ་ཡོན་དུ་སྤང་པོ་ལ། །

ལྷ། རིང་ནས་སྐབས་སུ་སོང་གུར་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་ཆ་ཅས་མ་འཆམ་དོ། འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་ཁར་ཕྱོགས་པའི། ཞོག་
 གི་ཕྱོད་ནི་མ་རྒྱལ་བར། ཁྱོད་ལ་ཆུང་ཆད་ཡིན་ཆེས་པ། འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟེ་མ་བཞིན། ། རྩོམ་བའི་ནང་ན་
 རྩོམ་འབྲེལ་སྟོན་བ་དང་། འཤམ་རབ་ནང་ན་རྩོམ་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཕྱལ་པའི་དང་པོ་བཞིན། ལྷ་ལ་བྱུང་ཡོགས་
 པར་ཁྱོད་མཆོད་གཞན་གྱིས་མིན། ཁྱོད་ཀྱིས་རི་སྟེང་བཀའ་སྐྱེལ་བ། རྩོམ་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བཅུ་མས་དེ་འཇུག། རི་ཡང་སྐྱེ་བ་འདྲའ་
 ཕྱིར་དོ། ཞི་འགྱུར་མིན་མཆོད་ཁྱོད་ལ་མེད། ཁྱེ་མའོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། ཁག་གི་ན་བའི་ལས་སོང་བ། རི་དག་ཐུག་ས་ཅན་ནི་འགྱུར་

ཕྱིར། ཁྱོད་བསྟན་འཛིན་པར་སྤྱི་གྲུ་ས། །ཡས་ཆེ་ལ་མཐའ་དག་འཛེམས་པ་དང་། །རྟུག་འོག་འགལ་འདུས་སྟོངས་པ་དང་། །སྤྱི་
 དགའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །ལྷགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྟོ་བ་འཕེལ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྤྱད་པ་གཞན་དུ་སྟོག། །
 སྤྱི་བའི་གཉིན་དང་ཡོངས་སྟོད་ཆོག་ས། །གངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བདང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ལྷགས་ཀྱས་
 ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དྲངས་ཆོས་དེ་ནི། །ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་སྤྱད་ན་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱི་བའི་བྱ་ལ་
 མ་ཡི་ཡིད། །ཇིས་སྤྱ་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལའང་ཁྱོད་གསུང་བསམས་པ་ན། །མཚན་དཔེའི་དབང་

ཨ། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། ཁྱོན་པ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་ལྟར་
 གསུང་སྟུང་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། ཤར་བ་ཙམ་ཡང་ཚ་བ་ཡིས། གདུངས་ལ་རྩ་ཟེར་བཞིན་དུ་སྒྲུབ། རེ་ལྟར་མད་
 དུ་བྱུང་བ་ཡི། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། སྐྱེ་བོས་བལ་བ་ཐོབ་ཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འཛོེངས་བར་བྱས། མཚུ་འདི་
 མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་བ་དུ་མས་མཁས་བ་ཡི། རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། རགོངས་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ།
 དེ་ཚོ་རང་གཞན་སྡེ་བ་ཡི། གཞུང་མང་དག་ལ་སྐྱུངས་བ་ན། སྤྱི་སྤྱིར་ཐེ་ཚོས་དུ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་

བླ་མེད་ཐེག་བའི་ཚུལ། འཛིན་དང་མེད་བའི་མཐའ་སྤངས་དེ། རི་བཞིན་འབྱེལ་བར་ལུང་བརྟན་པ། ཁྲུ་རྒྱུ་བ་གཞུང་ཅུགས་ཀྱན་དའི་
 ཚུལ། འདྲི་མེད་མ་ཐུན་བའི་ཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་ཅིད་ལྷ། མཐར་འཛིན་སྒྲིང་གི་ཐུན་བ་སེལ། འོག་སྒྲུབ་
 ལྷ་སྒྲུང་རྩེལ་གཞོན་པ། འདམ་ལ་ཐུན་རྒྱུ་བའི་ཕེགས་བཟུང་གྱི། འོད་དཀར་སྒྲེང་བས་གསལ་བྱས་པ། བླ་མའི་དྲོན་གྱིས་མཐོང་བའི་
 མོ། བདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། མཛད་པ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། འདྲི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་
 མཁའ་བ་ཡིས། འདྲི་ལས་སངས་ལྱུང་རྩེས་དྲན་ཕྱོས། ཁྱོན་དའི་རྩེས་སྤྱ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུང་དེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་ར་སྤྱངས་པ་མི་

མཆག་དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དྲན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
སྐྱེས་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཚན་འདྲའ་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཅོན་པ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
དེན་སྒྲིང་བ་དང་། །ཡིགས་ལྡན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེད་
པ་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱེ་ཚེའི་ཚར་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱིད་ཀྱི་མཚན་མཚམས་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྒྲོན་པ་འཛིག་དེན་ཁམས་སྐུ་བྱོན་པ་ལྟར། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་

ལྷ། ལྷ་ཏུ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། ལམ་ཏུ་བ་ལྷན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ། ། འདི་རྩེ་བཅུན་ཅིང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་
 གཤམ་པའི་དབང་གིས་མཛད་པའོ། ། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་། འཇམ་མགོན་ཕྱུང་བ་གཉིས་པའི་གསུངས་ལེགས་བཤད་
 སྟེ་ལྷ་ཏུ་བྱུང་བ་ཟབ་མོ་དྲིན་འབྲེལ་གྱི་བཟོད་པ་འདི་ཉིད་དགོ་འདུན་འདུས་སྟེ་ཁག་ལ་འབྲེལ་ས་སྟེ་ལ་ཁྱེད་ཞེས་གྲངས་སྟོང་༡༥༠༠
 སྟོར་གྱས་པ་འབྲེལ་སྟེང་ར་སྐལ་བཟང་ལེགས་བཤད་ནས་པར་གསར་འདེབས་བྱས་པ་ནི། འདི་ལས་འོངས་པའི་དགོ་ཚེགས་
 བཤད་གྱི་རྒྱུན། ལམ་ཏུ་ཅན་མགོན་དབྱུས་བཟུན་འཇོན་སྟེས་འབགས་ནམས། ཞེས་པར་བསྐྱེད་པ་བཟུང་བཟུང་ཅིང་མཛད་འདྲིན་

ཀུས། །བྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་མི་ཉམས་སྟོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྟུན་རབ་བསྐྱེད་བདེ་སྦྱོང་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྱུར་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས། །ཁྱུར་བར་སྦྱ་བཞིའི་བྱལ་ཐབས་མངོན་ཟིན་ཤོག། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྒྲུག་མ་ཁི་བི་རིན་ཁེང་པར་ཁང་དུ་པར་དུ་བསྒྲུན་པའོ། ॥

༢༡། བྱུང་པའི་དབང་པོ་འི་བསྟོན་པ་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཉེ་གོ་ཏུ་ཡ།
 འགག་པ་མེད་པ་སྒྲེ་མེད་པ། ཁྱད་པ་
 འགྲོ་མེད་པ། བཅད་དོན་མེན་དོན་
 པ། རྫོགས་པའི་སངས་ཀྱས་སྒྲུ་ནམས་
 རྒྱུ་གཞིགས་ཤིང་གསུང་པ་ཡིས། །



གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང། །
 མེད་པ་དྲག་མེད་པ། འོང་པ་མེད་པ་
 གཅིག་མིན། རྫོགས་པ་ཉེར་ནི་ནི་བཟུན་
 གྱི། རྣམ་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ཡོ། གང་
 མཁུན་དང་སྟོན་པ་སྒྲུ་ན་མེད། རྒྱལ་བ་



༢༦ ཏིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 བཞིར་གྱིང་འདོམས་བ་རེ་ལ་འདུད། །འཛིག་
 ཏིན་གྱིད་བ་རྩི་སྒྲེད་པ། །རེ་ཡི་ཅུ་བ་མ་
 རིག་སྒྲེ། །ཁང་ཞིག་མཐོང་བས་རེ་སྒྲོག་པ། །
 ཏིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །རེ་



ཆོ་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ། ཁྱིེད་ཀྱི་བཟུན་བའི་གནད་ཉིད་དུ། རི་ལྟར་ཁོད་དུ་ཆུད་མི་འབྱུང་། །
དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོ་ན་ཁྱོད་ལ། བཟུད་བའི་སྒོར་ནི་སྤྱ་ཞིག་གིས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁོ་མཚར་གྱུར་བ་ཅི་ཞིག་
ཆེད། ཁང་གང་ཀྱིན་ལ་རག་ལས་པ། དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོངས་ཞེས། ཁགསུང་བ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་བའི། ལེགས་འདོམས་
ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁང་དུ་བཟུང་བས་བྱིས་པ་ནམས། མཐའ་འཛོན་འཛིང་བ་བརྟན་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྒྲུལ་བ་ཡི། རྩ་
བ་མ་ལུས་གཅོད་བའི་སྒོ། བཟུན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། ཁྱོད་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱོད་ཉིད་དེ། ཁྲ་སྒྲེས་ལ་ནི་སེཌ་བཞིན། ཁྲ་སྒྲེགས་

[illegible]

ཤང་། བྱ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། ཉམ་འདི་ག་ཡང་དུ་སྒྲུང་བར་བཞིན། འདི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ། འདིན་འབྱུང་མཐོང་བ་
ལེགས་པར་བསྒྲགས། འདི་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བཟོས་ཅིན་ནམ་མཁའ་དེ་མེད་པ་བཞིན། །
དེས་ན་མ་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན། འོ་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འབྲུག་པ། བྱ་དང་ཀྱེན་ལ་བཟོས་པར་འགལ། འདི་ཕྱིར་བདེན་ནས་འབྱུང་བ་
ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མེན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་ས་པ་ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། །
རང་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། བྱ་དང་འདས་པ་མི་ཅུང་ཞིང་། སྒྲོས་ཀུན་ཐོག་པ་མེད་པར་

༡། གསུངས། རི་རྩིར་རང་བཞིན་ནམ་བུ་ལ་ཞེས། རི་རྩིར་རྒྱ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལགས་
 གསུངས་པ། འདི་ལ་སུ་ཡིས་འགོར་བར་ནས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། འདི་ལ་བདེན་ནམ་འདི་འབྱུང་བའི། རྣམ་
 གཞག་ཐབས་ཅན་འཐད་པ་གཉིས། མི་འགལ་འདུ་བ་སྒྲེས་ཅི་དགོས། བདེན་ནམ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། མཐར་ཉུང་བ་ལ་མི་བདེན་
 ཞེས། ལགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཏིན་གྱི། རྒྱ་བ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་རྒྱ། འདི་ཀུན་ཏེ་བོ་རྩོད་པ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་
 བ་ཡི། རིས་བ་གཉིས་པོ་ཐན་ཅན་དུ། གེགས་མེད་པར་མི་སྒྲེས་ཏིན་པ། འདི་ལས་ཏེ་མཚན་ཡུར་པ་དང་། འདི་ལས་མེད་དུ་བྱུང་

བ་གང་། རྒྱལ་འདིས་བྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་བར་འབྱུང་གི་གཞན་དུ་མིན། མཛོངས་བས་བྲན་དུ་བརྒྱང་བ་ཡིས། ཁང་ཞིག་བྱོད་
དང་ཞེ་འབྲས་པ། དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། མི་བཟོད་བྱུང་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། བྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བཏེན་
ནས་འབྱུང་བར་ཁས་སྒྲངས་ནས། མཛོད་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་བྱུང། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། མཛོད་
མེད་དེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། མཛོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛོན་ན་ད་གོ་སྒྲེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནས་ཀྱིས་ཡེ་བཟོད་
པའི། འཕྱག་ངོགས་སྒྲ་དང་བྲན་བྱུང་པ། བྱོད་འབྲེལ་བྱུང་པའི་ལམ་བཟང་དེ། ཐུགས་གང་གིས་ནི་ད་ཀྱི་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

ལྷ། མིན་བཟློས་མེད་དང་། ཉིན་འབྲེལ་བཟློས་དང་བཅས་མ་གཉིས། ཟླ་ཉི་ཤུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འབྱུང་། ཉི་ཕྱིར་བཏེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཤོད་མ་ནས། བློ་བར་དཔེན་ཡང་དེར་སྒྲུང་བས། འདི་ཀྱན་
 ལྷ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཟླ་ཉི་ཤུར་བཟློས་པ་ལ། ཞོལ་བ་འགས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་དུ། གྲགས་མི་ཉིད་པར་གསུངས་པ་
 ཡང་། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལེགས་པར་བྱས་ས། ཅི་སྒྲུབ་ཅེན་འདི་བཤད་བས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། ལྟོ་འདོགས་པ་དང་
 སྒྲུང་འདེབས་ཀྱི། ཞོ་སྒྲུབས་རིང་དུ་བཤད་ཕྱིར་པོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མེད་པར། མཐོང་པའི་ལྷ་མ་ཆན་ཉིད་འབྱུང་གི། ལམ་འདི་ཉིད་

གྱེ་གསུང་གཞན་ཡང་། ཁྲོད་མར་གྱུར་བར་ངེས་པ་སྟེ། རོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ཡེགས་གསུང་པ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོད་པ་ལ། ཁྱུང་
 བ་ཐོས་ས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀུན་ཅ་བ་རྩོག་ཕྱིར་རོ། ཁྱོད་ཀྱི་བཟུན་ལས་ཕྱིར་རྩོགས་པས། རྒྱུན་རིང་རལ་བ་བརྟེན་བུས་ཀྱང་། །
 ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་བོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་ཉ་བ་བརྟེན་ཕྱིར་རོ། ཁེ་མའོ་མཁས་ངས་ངའི་གཉིས་ཀྱི། ཁྱུང་བར་ཁོང་དུ་ཅུང་གྱུར་
 པ། རེ་ཆོག་གི་ཁོང་ནས་ནི། ཁྱོད་ལ་ཅི་ཕྱིར་གྲུས་མི་འགྱུར། ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞེག་སྟོས། ཁེ་གས་རེ་ཡི་རོན་ཅས་ལའང་། །
 རོལ་སྟེ་ཅས་གྱེ་ངེས་ཅིད་པ། རེ་ལའང་མཆོག་གི་བར་བ་ཕྱིར། ཀྱེ་ཉུང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པས་བཅོས། རེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་སུང་པོ་ལ། །

ལྷ། རིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་གུང་ཀྱང་། འོན་ཏེ་ཆ་ཅས་ས་འཆམ་དོ། འོན་ཀྱང་འཆི་བར་ག་ཁར་ཕྱོགས་པའི། ཁྱོག་
 གི་ཕྱོད་ནི་ས་རྒྱུ་བར། ཁྱོད་པ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྤྲུལ་བཤིད། ། རྩོམ་པའི་ནང་ན་
 དེ་ན་འབྲེལ་ཉིན་བ་དར། ཤེས་རབ་ནང་ན་དེ་ན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། འཛིག་དེ་ན་དག་ན་ཕྱལ་པའི་དབང་པོ་བཞིན། ལུ་པ་ཕྱུང་པེགས་
 པར་ཁྱོད་མཁུན་གཞན་གྱིས་མིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ངེ་སྒྲིབ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་ན་འབྲེལ་ཉིན་ལས་བཅུ་མས་དེ་འཇུག། དེ་ཡང་སྤྱི་རམ་འདུང་
 ཕྱིར་དོ། འཁྱིལ་གྱི་མིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་མེད། ཁྱེ་མའོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། གང་གི་ན་བའི་ལམ་སོང་པ། དེ་དག་ཐུང་ས་ཅན་ཆེ་འཕྱར་

ཕྱིར། ཁྱོད་བསྟན་འཛིན་པར་སྤྱི་གྲུ་ས། །ཕམ་ཚེ་ལ་མཐའ་དག་འཛེམས་བ་དང་། །རྟུག་འོག་འགལ་འདུས་སྟོངས་བ་དང་། །སྟེ་
དགའ་འོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །ལྷགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྟོ་བ་འཕེལ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྒྱུ་དང་གཞན་དུ་སྟོ་བ། །
སྤྱག་བའི་གཉིན་དང་ཡོངས་སྟོད་ཚོགས། །གྲངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བདང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །རྟུགས་ཀྱས་
ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དྲངས་ཚོས་དེ་ནི། །ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་སྤྱངས་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱག་བའི་བྱ་ལ་
མ་ཡི་ཡིད། །ཇིས་སྤྱ་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལས་ཁྱོད་གསུང་བསམས་བ་ན། །མཚན་དཔེའི་དབལ

ལྷ། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། རྩོན་བ་དེ་ཡི་ཆངས་དབུངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་རྩར་
 གསུང་སྒྲུལ་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། ཤར་བ་ཙམ་ཡང་ཆ་བ་ཡིས། གདུངས་ལ་རྩེ་མེར་བཞིན་དུ་སྒྲུལ། རེ་རྩར་སྒྲུབ་
 རྩེ་བུང་བ་ཡི། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། སྤྱོད་པས་བལ་བ་ཆ་བཞིན་དུ། རྩས་བ་ཀྱན་དུ་འཛོངས་པར་བྱས། ཆུལ་འདི་
 མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་བ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། རྩེ་མེར་འབུངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། འགོངས་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ།
 དེ་ཆོ་རང་གཞན་སྤེ་བ་ཡི། གཞུང་སང་དག་ལ་སྤུངས་པ་ན། སྤྱི་སྤྱིར་མེ་ཆོས་དུ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀྱན་དུ་གདུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་

ཐུ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། ཁྱི་བཞིན་འབྱེལ་བར་ལུང་བརྟན་པ། ཁྲུ་ཐུབ་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་དཔེ་
ཚུལ། གྱི་མེད་མཐེན་པའི་ཀྱིལ་འཁོར་བྱས། གཞུང་རབ་མཁའ་ལ་བོགས་ཅིང་བྱ། མཐའ་འཛིན་སྒྲིང་གི་ལྷན་པ་སེལ། ཡོག་སྒྲིང་
ལྷ་སྒྲིང་ཐེག་གཞོན་པ། ཏང་པ་ཐུན་རྒྱ་པའི་ལེགས་པ་འདྲ་གྱི། འོད་དཀར་སྤེང་བས་གསལ་བྱས་པ། རྒྱ་པའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་པའི་
མོ། འདྲག་གི་ཡིད་གྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། མཛོད་པ་ཀྱན་ལས་གཞུང་གི་ནི། མཛོད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། འདྲི་ཅིང་ཡིན་ཕྱིར་
མཁས་པ་ཡིས། འདྲི་པས་སངས་བྱས་རྗེས་དྲན་བྱོས། ཁྱོན་དཔེ་རྗེས་ལྷ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུང་ཏེ། ཀྱུང་པའི་གཞུང་ལ་སྤྱངས་པ་མི་

མཆག་དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དྲན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
སྐྱེས་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཚན་འདུལ་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཅོན་བ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
དེན་སྒྲིང་བ་དང་། །ཡེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེད་
པ་བྱེད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱུ་ཚེད་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱིད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཚོན་པ་འཛིག་དེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་ལྟར། །བརྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བརྟན་འཛིན་

ལྷ་ཏུ་བཞུགས་ཏུ་མཐུན་པ་ཡིས། །བུན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །། འདི་རྩེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་མཛད་པའོ། ། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་། །འཇམ་མགོན་ཐུག་པ་གཉིས་པའི་གསུངས་ཡིགས་བཤད་
 མན་ཏུ་བྱང་བ་ཟབ་མོ་དོན་འབྲེལ་གྱི་བརྟོད་པ་འདི་ཉིད་དགོ་འདུན་འདུས་སྟེ་ཁག་ལ་འབྲེམས་སྟེལ་ཁྱེད་ཁྱེད་གྲངས་སྟོང་༡༥༠༠
 མོར་གྲས་པ་འབྲེལ་ལྷང་ར་སྒྲུང་བཟང་ཡིགས་བཤད་ནས་པར་གསར་འདེབས་བྱས་པ་ནི། །འདི་ལས་འོངས་པའི་དགོ་ཚོགས་
 གང་གཞི་བྱས། །གངས་ཅན་མགོན་དབུས་བུན་འཛོམས་སྟེས་འདེགས་ནམས། །ཞེས་པར་བསྐལ་བཟུང་བཏུན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་

ཀྱུས། །ཀྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་མི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀུན་གྲོད་ཐུན་རབ་བསྐྱེལ་བདེ་རྒྱུད་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྱུར་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས། །ཁྱུར་བར་སྐྱབ་པའི་དེ་ཀྱལ་ཐབས་མངོན་རྒྱུ་ཤོག། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

ཀ་སྒྲུག་མ་ཁི་ལི་རིན་ཁིང་པར་ཁང་དུ་པར་དུ་བསྒྲུབ་བའོ། །

༢༡། བྱུང་པའི་དབང་པོ་འི་བསྟོན་པ་ལེགས་བཤད་མྱིང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། ཁ་མོ་གུ་ཅུ་མཉུ་མོ་ཕྱེ་ཡ།
 འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། ཆད་པ་
 འགྲོ་མེད་པ། ཐུང་དུ་རྩོད་མེད་རྩོད་
 པ། རྩོགས་པའི་སངས་ཀྱས་སྐྱེ་ནམས་
 རྩོག་གཞིགས་ཤིང་གསུང་པ་ཡིས། །



གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 མེད་པ་དག་མེད་པ། འཛོལ་པ་མེད་པ་
 གཅིག་མིན། རྩོམ་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བཅུན་
 གྱི། རྩམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། གང་
 མཆིན་དང་ཕྱོད་པ་སྐྱེ་ན་མེད། རྩལ་བ་



༡༡། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 བཞིན་གྱིང་འདོམས་བ་རེ་ལ་འདུད། །འཛིག་
 རྟེན་གྱི་བ་རྟེན་ཅིང་ལ། །རེ་ཡི་ཅ་བ་མ་
 རིག་ཅི། །ཁང་གི་མ་ཐོང་བས་རེ་ཐོག་ལ། །
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །རེ་



ཆོ་མྱོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་བའི་གནད་ཉིད་དུ། ཁྱི་ལྷར་ཁོད་དུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །
དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོ་མྱོད་ལ། བསྟོད་བའི་སྒོར་ནི་སྤྱུ་ཞིག་གིས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁོ་མཚར་གྱུར་བ་ཅི་ཞིག་
ཆེད། ཁང་གང་ཀྱིན་ལ་རག་ལས་པ། དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་ཞེས། གསུང་བ་འདི་ལས་ལ་མཚན་བའི། ལེགས་འདོམས་
ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁང་དུ་བརྒྱུང་བས་གྱིས་བ་ནམས། མཐའ་འཛིན་འཛིང་བ་བདན་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་མཐའ་ལ་སྒྲོས་བ་ཡི། ཁྱ་
བ་མ་ལུས་གཙོད་བའི་སྒོ། བསྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། སྟོན་བ་ཞེས་བྱ་ཁྱོད་ཉིད་དེ། ཁྱ་སྒྲེས་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། ཁྱ་སྟེགས་

422

༡༩༩ །ཅན་ལའང་གཙམ་བུའི་ཚིག་། །ཨེ་མའོ་ཕྱོད་པ་ཨེ་མའོ་སྐྱབས། །ཨེ་མའོ་སྐྱ་མཚོག་ཨེ་མའོ་མགོན། །དྱིན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྲུང་ལེགས་གསུང་བའི། །ཕྱོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །ཕན་མཛད་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ། །སྐྱབས་བའི་སྐྱད་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། །
བཙུན་བའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་བ་ཉི། །དེས་བའི་བྱ་མཚན་ཆེ་མེད་ལ། །དྱིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཆུ། །འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་
པར། །མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་དུ་ཆུད་བར་བྱས། །ཁྱོད་ནི་ཅམ་ཞིག་སྤོང་བ་ཉི། །དྱིན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་
ན། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྤོངས་པ་དང་། །བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་གིང་། །དེ་ལས་ཐོག་བར་མཐོང་བ་ན། །སྤོང་ལ་བྱ་བ་མི་རུང་།

གང་། ལྷ་དང་བཅས་ལ་སྒྲུང་མེད་པས། ཉམ་འདི་ག་ཡང་དུ་སྒྲུང་བར་བཞིན། རེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བཟུང་བ་ལ། རྟོན་འབྲུང་མཐོང་བ་
ཡིགས་པར་བསྐྱགས། རེ་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བཟློས་མེད་ནམ་མཁའ་མེད་ཀྱི་བཞིན། འ
དེས་ན་མ་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན། རོ་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འགྲུབ་པ། ལྷ་དང་ཀྱེན་ལ་བཟློས་པར་འགལ། རེ་ཕྱིར་བདེན་ནས་འབྲུང་བ་
ལས། ཁ་གདོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྒྲུངས་པ་ལས། ཁ་གདོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། འ
རང་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། ལྷ་དང་འདས་པ་མི་རུང་ཞིང་། བློས་ཀུན་ཐོག་པ་མེད་པར་

༡། གསུངས། རི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནམ་བུལ་ཞེས། མེད་མི་ལྷ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་
 གསུངས་པ། འདི་ལ་སུ་ཡིས་འགོང་བར་ནུས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། འདི་ལ་བདེན་ནམ་འདི་འབྱུང་བའི། མམ་
 བཞག་ཐབས་ཅན་འཕྲན་པ་གཉིས། མི་འགལ་འདུ་བ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། བདེན་ནམ་འབྱུང་བའི་ལྷ་མཚན་གྱིས། མཐར་ཉུང་བ་ལ་མི་བདེན་
 ཞེས། ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོ་ཁྲོད་ཀྱི། ལྷ་བ་ལྷ་ན་མེད་པའི་ལྷ། འདི་ཀྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་
 བ་ཡོ། རིས་བ་གཉིས་པོ་པར་ཅོད་དུ། ལེགས་མེད་པར་ནི་མེད་པ་ཅེད་པ། འདི་ལས་ཀྱི་མཚན་ལྷ་བ་དང་། འདི་ལས་མེད་དུ་བྱུང་

བ་གང་། ཚུལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ན་ནི། བརྟེན་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། ཁྱོད་ས་པས་བྲན་དུ་བརྒྱུ་བ་ཡིས། གང་ཞིག་ཁྱོད་
 རང་ཞེ་འགྲུས་པ། རེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། ཁི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བརྟེན་
 ནས་འགྱུར་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཁྱོད་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། ཁྱེ་
 མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། མིང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛོན་ན་དཀོ་སྒྲེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་བགྱོད་
 པའི། འཕུག་ངོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། ཁྱོད་དབྱེས་གྱུར་པའི་ལས་བཟང་དེར། ཐུགས་གང་གིས་ནི་རྒྱི་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

ལྷ། ལྷ་བཟློས་མེད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བཟློས་དང་བཅས་མ་གཉིས། རྟེན་རྒྱུ་ན་གཞི་གཅིག་ལ། ལྷི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། རྟེན་ཕྱིར་བཟློས་ནས་འབྲུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གདོད་མ་ནས། རྣམ་པར་དཔེན་ཡང་དེར་སྒྲུང་བས། རའི་ཀུན་
 ལྷ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། རྟེན་གྱིས་རྟེན་ལྷ་བཟློས་པ་ལ། རྟེན་པ་འགས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་དུ། རྟེན་མི་ཉིད་པར་གསུངས་པ་
 ཡང་། རའི་ཉིད་གྱིས་ནི་པེགས་པར་ཁུངས། རྟེན་ཅེན་འདི་བཤད་བས། རའོར་དང་མ་མཐོང་དེས་པོ་ལ། རྟེན་འདོགས་པ་དང་
 རྟེན་འདོགས་ཀྱི། རྟེན་མཐུན་པར་ལྷ་བཟློས་པོ། རྟེན་གྱི་སྒྲུ་བ་སྒྲུ་མེད་པར། རའོར་པའི་སྒྲུ་མཐོན་པོ་ཉིད་ལྷི་འགལ་འདུ་བ་
 རྟེན་འདོགས་ཀྱི། རྟེན་མཐུན་པར་ལྷ་བཟློས་པོ། རྟེན་གྱི་སྒྲུ་བ་སྒྲུ་མེད་པར། རའོར་པའི་སྒྲུ་མཐོན་པོ་ཉིད་ལྷི་འགལ་འདུ་བ་

ཁྱེ་གསུང་གཞན་ཡང་། ཚད་མར་གྱུར་བར་ངེས་པ་སྟེ། རོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ཡོགས་གསུང་པ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སྟོན་པ་ལ། ཁྱེད་
 བ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀུན་ཅ་བ་ཐོག་ཕྱིར་རོ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། ཡུན་རིང་པ་བ་བསྟེན་ཅུས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་བོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་ལྟ་བ་བདུན་ཕྱིར་རོ། ཁེ་མའོ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། ཁྱེད་པར་ཁོང་དུ་ཅད་གྱུར་
 པ། རེ་ཆོག་གི་ཁོང་ནས་ནི། ཁྱོད་ལ་ཅི་ཤིང་གས་མི་འགྱུར། ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞེག་སྟོས། རུ་གས་རེ་ཡི་དོན་ཅུ་ལའང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཅ་ས་གྱེ་རེས་ཆེད་པ། རེ་ལའང་མཆོག་གི་བའི་བ་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་བདག་སྟོན་པས་བཅོམ་། འདི་འདྲི་ཡོན་དན་སྟང་པོ་ལ།

ལྷ། རིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་གུང་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་ཆ་ཅས་མ་འཛམ་དོ། རོན་ཀྱང་འཆི་བདག་ཁར་ཕྱོགས་པའི། མྱོག་
 གི་ཕྱོད་ནི་མ་རྒྱལ་བར། ཁྱོད་པ་ཅུང་ཅེན་ཡིན་ཆེས་པ། འདྲི་ཡང་སྐལ་བ་པ་ཅེང་སྤྲོས་བཤིག། ། རྩོམ་པའི་ནང་ན་
 རྩོམ་པའི་ཕྱོད་པ་དེར། ཤེས་པ་པ་ནང་ན་དེན་འདྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། འཛིག་དེན་དག་ན་ཕྱལ་པའི་དབང་པོ་བཞིན། ལྷ་པ་བྱུང་པེགས་
 པར་ཁྱོད་མཆེན་གཞན་གྱིས་མིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྟེན་པ་པ་སྐྱལ་པ། རྩོམ་པའི་ཕྱོད་པས་བཅུ་མས་དེ་འདྲེལ། རི་ཡང་སྐྱུ་རམ་འདྲེལ་
 ཕྱིར་ཤེ། ཞི་འགྲུང་སིན་མཛད་ཁྱོད་པ་མེད། ཁྱེ་མཛོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། ཁང་གི་ན་བའི་ལས་སོང་པ། རི་དག་ཐུགས་ཅན་ཆི་འགྲུང་

ཕྱིར། ཁྱོད་བཟུན་འཛིན་པར་སྤྲ་མི་གྲས། །ཕམ་གྱོལ་མཐའ་དག་འཛོམས་བ་དང་། །ལྷག་འོག་འགལ་འདུས་སྟོངས་བ་དང་། །ཁྱེ་
 དབྱའི་དོན་གཉིས་ཕྱེར་བྱེད་པ། །ལྷགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྟོ་བ་འཕེལ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྐྱེད་པ་གཞན་དུ་སྟོག་། །
 ལྷག་པའི་གཉིན་དང་ལོངས་སྟོད་ཆོགས། །གངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བདང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ལྷགས་ཀྱས་
 ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དངས་ཆོས་དེ་ནི། །ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་སྤངས་ལྷགས་ཀྱིས་ནི། །ལྷག་པའི་བྱ་ལ་
 མ་ཡི་ཡིད། །ཇིས་སྤངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལའང་ཁྱོད་གསུང་བསམས་བ་ན། །མཚན་དཔེའི་དབལ་

༡། གྲིས་རབ་རྩུ་འབར། འཛོད་ཀྱི་རྩུ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། མཐོན་བ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་ལྟར་
གསུང་སྟུང་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། འཤར་བ་ཅས་ཡང་ཚ་བ་ཡིས། གདུངས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་སྟོན། འདི་ལྟར་མཛད་
རྩུ་བྱང་བ་ཡི། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། རྩེ་བོས་བལ་བ་ཐོབ་ཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཀྱན་རྩུ་འཛོངས་པར་བྱས། མཚུ་འདི་
མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་བ་རྩུ་མས་མཁས་པ་ཡི། རྩེས་སུ་འབྱངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། འཁོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་རྩུ་བཅུ།
དེ་ཚོ་རང་གཞན་སྟེ་བ་ཡི། གཞུང་མང་དག་ལ་རྩུངས་པ་མ། རྩི་ལྱིར་ཐེ་ཚོས་རྩུ་བ་ཡི། འབད་ག་གི་ཡིད་ནི་ཀྱན་རྩུ་གདུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་

ཐུ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་ཏེ། །རི་བཞིན་འབྲེལ་བར་ལྷང་བརྟན་པ། །ཁྲུ་སྐྱུ་བ་གཞུང་ལུགས་ཀུན་དའི་
ཚུལ། །དྲི་མེད་མ་བྱེན་པའི་ཀྱིལ་འཁོར་བྱས། །གཞུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་ཅིང་བྱ། །མཐར་འཇོག་སྒྲིང་གི་ལྷན་པ་སེལ། །ཡོག་སྒྲུའི་
ལྷ་སྒྲུང་ཐིམ་གཞོན་པ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །འོད་དཀར་ཐོང་བས་གསལ་བྱས་པ། །ཐུ་མེད་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་
ཚོ། །བདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། །མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །འདི་ནི་ཡིན་ཕྱིར་
མཁས་པ་ཡིས། །འདི་ལས་སངས་བྱས་རྗེས་དྲན་བྱོས། །རྟོན་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུང་ཏེ། །ཀུལ་བའི་གསུང་ར་སྒྲུངས་ར་སྒྲི་

ལྷོ། འཇམ་མཁའ་། རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་བའི་དགེ་སྤྱོད་ཆེན་པོ། འཇམ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་རྩལ་གྱིས། རྩོན་པ་སྤྱོད་མེད་
བའི་བརྩོན་པ་དང་། མཐུན་པ་འདི་འདྲ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ཡིན་པས། འཇམ་པ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། འབྲེལ་གཉིན་དམ་པས་
འཇོན་བའི་རྒྱ་ཅུ་བསྟོ། ལན་མཛད་དེ་ཡི་བརྩོན་པ་འདྲ་སྤྱོད་དའི་མཐུན། འཇམ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤིས་ནས་དཔ་མི་གཡོ་ཞིང་། འཇམ་པ་འདི་འདྲ་
ཆུང་ཤིས་ནས་སྤྱོད་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་ཆེད་དཔ་རྒྱ་ཅུ་པ་འདྲ་པོས། འཇམ་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཆེད་གསལ་མཛད་པ། ལྷོ་པ་འདི་
ལྷོ་པ་འདྲ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདྲ་པོས་འཇོན་པ་ལ། རྩོན་པ་འདི་ཆེད་དཔ་མ་གྱུར་ཆེན་པོ། འཇམ་པ་

མཆག་དེས་དཀའ་བ་དབག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དྲན་སྡིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
སྒྲུལ་བའི། །རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཅོན་བ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
དེན་སྦྱོང་བ་དང་། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་ངར་དྲག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེད་
པ་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྒྲུ་ཆོད་ཆོད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱོད་ཀྱི་མཚན་མཚེག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྟོན་པ་འཛིག་དེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་ལྟར། །བརྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བརྟན་འཛིན་

ལྷ་ཀྱ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། །བཏུན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། །འདི་རྗེ་བཙུན་ཅིང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་མཛད་པའོ། ། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་། །འཇམ་མགོན་ཆུབ་པ་གཉིས་པའི་གསུངས་ཡེགས་བཤད་
 མད་དུ་བུང་བ་ཟབ་མོ་དོན་འབྲེལ་གྱི་བཏུན་པ་འདི་ཉིད་དགོ་འདུན་འདུས་སྟེ་ཁག་ལ་འབྲེལས་སྟེ་ལ་ཁྱེད་ཞལ་གྲངས་སྟོང་༡༥༠༠
 མེད་གྲུས་པ་འབྲེལ་བྱང་ར་སྐལ་བཟང་ཡེགས་བཤད་ནས་པར་གསར་འདེབས་བྱས་པ་ནི། །འདི་ལས་འོངས་པའི་དགོ་ཚོགས་
 གང་གའི་ཆུན། །གངས་ཅན་མགོན་དབུས་བཏུན་འཛིན་སྟེས་འཕགས་ནམས། །ཞུས་པར་བསྐལ་བཟུང་བདན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་

ཀུས། །ཀུལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་མི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀུན་གྲང་ཐུན་རབ་བསྐྱེལ་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྲུར་ཆོགས་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱངས་ནས། །ཁྱུར་བར་སྐྱ་བཞིའི་ཀུལ་ཐབས་མངོན་ཟིན་ཤོག། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྦྱག་མ་ཁི་ཕི་རིན་ཁིང་པར་ཁང་དུ་པར་དུ་བསྐྱུན་བའོ། ॥

ॐ । धृत्वा धृतिं च ह्यदस्य च विद्य ह्य च चतुर्विधम् ॥

[illegible]

[illegible]

॥ १ ॥

[illegible]

[illegible]

